البحث (3) بحث مشترك

الملخص العربي للبحث

عنوان البحث باللغة العربية :

التدخل التمريضي القائم على التكنولوجيا في مجال معرفة صحة الفم، وصحة الفم المُدرَكة ذاتيًا، وإهمال الأسنان بين كبار السن

أسماء المشاركين في البحث: (بالترتيب في النشر مع توضيح تخصصاتهم ووضع خط تحت اسم المتقدم)

أسماء المشاركين	الدرجة العلمية، التخصص، الكلية ، الجامعة
أ.د/ نبيلة السيد سبوله	أستاذ تمريض صحة الأسرة والمجتمع- كلية التمريض/جامعة المنوفية
د/ نجوى ابراهيم الخياط	مدرس تمريض المسنين- كلية التمريض/جامعة المنوفية
ا.م.د/ ميرفت امين سيد	أستاذ مساعد تمريض صحة المجتمع- كلية التمريض/جامعة الفيوم
د/ مروة احمد شاهين	قسم تمريض صحة الأم والوليد- كلية التمريض/جامعة المنوفية
د/ عطية مجاهد ابراهيم	قسم تمريض صحة الأسرة والمجتمع- كلية التمريض/جامعة بورسعيد
د/ هيام لبيب	مدرس تمريض المسنين- كلية التمريض/جامعة المنوفية

ملخص البحث باللغة العربية:

المقدمـــــة: تشير الأدلة إلى أن أمراض الفم لا تقل أهمية عن غيرها من الأمراض، من حيث تأثيرها على جودة حياة الأفراد وكبار السن، ولها آثار نفسية واجتماعية وعاطفية، بما في ذلك العزلة والاكتئاب والبطالة. وقد ازداد الطلب على زيارة مراكز رعاية الفم والأسنان، نظرًا لزيادة عدد كبار السن، حيث تحظى سياسات الرعاية الصحية العامة باهتمام متزايد للتغلب على القيود المفروضة على رعاية كبار السن في مستشفيات الرعاية. بعد جائحة كوفيد-19، ازدادت الحاجة إلى برامج تعليمية فيديو غير مباشرة، مما يُبرز أهمية التثقيف الصحي الفموي القائم على الفيديو، لا سيما بين كبار السن. يوفر هذا البرنامج التعليمي محتوى تعليميًا، ولا يخضع لقيود زمنية أو مكانية.

الهدف من الدراسه: هدفت الدراسة إلى تقييم تأثير التدخل التمريضي القائم على التكنولوجيا على معرفة صحة الفم، وإدراك صحة الفم الذاتية، وإهمال الأسنان بين كبار السن.

فرضيات البحث: من المتوقع أن

1- يُظهر كبار السن الذين يتلقون تدخلاً تمريضياً قائماً على التكنولوجيا معرفةً أعلى بصحة الفم بعد التدخل مقارنةً بما قبله.

2- يُحقق كبار السن الذين يتلقون تدخلاً تمريضياً قائماً على التكنولوجيا درجةً أعلى في صحة الفم بعد التدخل مقارنةً بما قبله.

3- يُحقق كبار السن الذين يتلقون تدخلاً تمريضياً قائماً على التكنولوجيا درجةً أقل في إهمال الأسنان بعد التدخل مقارنةً بما قبله.

تصميم البحث: تم استخدام التصميم شبه التجريبي مع الاختبار (القبلي والبعدي) لاجراء هذه الدراسة.

مكان إجراء البحث: أجريت الدراسة في نادي التقوى الخيري لكبار السن في محافظة المنوفية، مصر؛ التابع لوزارة التضامن الاجتماعي. تم اختيار عينة الدراسة من خلال عينة عشوائية منتظمة (كل سابع من كبار السن). تم اختيار 50 من كبار السن (ذكور وإناث). استغرق جمع البيانات 6 أشهر.

طرق ومنـــهج البحث:

أدوات البحث: تم استخدام اربعة ادوات لجمع البيانات:

الأداة الأولى: استبيان المقابلة المنظمة: قام الباحثون بإعداد استبيان مقابلة منظمة بناءً على الدراسات السابقة ذات الصلة، ويتكون من جزأين رئيسيين:

الجزء الأول: يشمل الخصائص الديموغرافية لكبار السن الذين تمت دراستهم مثل العمر والجنس والحالة الاجتماعية والمستوى التعليمي والوظيفة قبل التقاعد والدخل.

الجزء الثاني: أسئلة متعلقة باضطرابات وممارسات صحة الفم: أسئلة لتقييم ممارسات صحة الفم لدى كبار السن المشمولين بالدراسة، ومشاكل الأسنان الشائعة، وتكرار ومدة تنظيف الأسنان بالفرشاة، واستخدام خيط الأسنان. أسئلة لتقييم تأثير مشاكل صحة الفم على قدرة الشخص على المضغ، والتواصل، وتناول المشروبات الساخنة والباردة.

الأداة الثانية: مقياس معرفة صحة الأسنان: صُمم هذا المقياس لقياس معرفة صحة الفم لدى كبار السن. يتألف المقياس من سبعة مقاييس فرعية: التقبل، والفهم، والدعم، والعوائق الاقتصادية، والوصول، والتواصل، والاستفادة.

لأداة الثالثة: استبيان تقييم صحة الفم الذاتية:. قُيِّم الاستبيان بطريقتين: الأولى، من خلال تقييم ذاتي لصحة الأسنان والفم، على والثانية، من خلال مقياس صحة الفم المُكوَّن من 13 سؤالاً مُستمدًّا من مؤشرات حالة صحة الفم الذاتية.

الأداة الرابعة: مقياس إهمال الأسنان: يتكون المقياس من ستة أسئلة. تتراوح إجابات المقياس الخماسي من "لا قطعًا" إلى "نعم قطعًا" لكل بند. تتراوح الدرجات بين 6 و30، وتشير الدرجة الأعلى إلى إهمال أسنان أكبر.

نتائج البحث: تشير نتائج الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين التدخل التمريضي القائم على التكنولوجيا قبل وبعد فيما يتعلق بمشاكل صحة الفم لدى كبار السن، مثل ألم الأسنان، ورائحة الفم الكريهة، وقرحة الفم، وجفاف الفم. كما يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في بنود سلوكيات النظافة قبل وبعد التدخل التمريضي القائم على التكنولوجيا. بالإضافة إلى ذلك، هناك تحسن ملحوظ في العادات الغذائية لكبار السن بعد التدخل. وقد أظهرت نتائج ما بعد التدخل تحسنًا ملحوظًا في متوسط مقياس الثقافة الصحية الإجمالية لدى كبار السن الذين تمت دراستهم.

الخلاصة: بعد تلقي التدخل التمريضي القائم على التكنولوجيا لمدة ثلاثة أشهر، تحسنت درجات معرفة صحة الفم وصحة الفم المدركة لدى كبار السن الذين تمت دراستهم بعد التدخل مقارنةً بما قبله. في حين انخفض معدل إهمال الأسنان بعد التدخل مقارنةً بما قبله.

التوصيات: أوصت هذه الدراسة باستخدام التدخلات الصحية الرقمية أو الإلكترونية للوقاية من مشاكل الفم والأسنان لدى كبار السن والتي تتم عبر شبكات التواصل الاجتماعي مع تفعيل العيادات الصحية المتنقلة.

اسم مقدم البحث : **امضاء مقدم البحث:**

أ.م.د/ مرفت أمين سيد