

الاسعافات الاولية في حالات الطوارئ المتعلقة بالعمل: الوعي الصحي والممارسات بين عمال الصرف الصحي

رسالة

مُقدّمة للحصول على درجة الماجستير
فى علوم التمريض (تمريض صحة المجتمع)

تحت اشراف

أ.د / شربات ثابت حسنين

أستاذ تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة الفيوم

أ.م.د / زينب جزر القطب

أستاذ مساعد تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة الفيوم

أ.م.د / سعاد احمد احمد

أستاذ مساعد تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة الفيوم

كلية التمريض

جامعة الفيوم

2025

الاسعافات الاولى في حالات الطوارئ المتعلقة بالعمل: الوعي الصحي والممارسات بين عمال الصرف الصحي

رسالة

مقدمة للحصول على درجة الماجستير
في علوم التمريض (تمريض صحة المجتمع)

مقدمة من

جهد شعبان عبدالنواب ساعدي

(بكالوريوس تمريض - جامعة الفيوم)

معيد بقسم صحة المجتمع - كلية التمريض - جامعة الفيوم

كلية التمريض

جامعة الفيوم

2025

الملخص العربي

يواجه عمال الصرف الصحي العديد من مخاطر الصحة والسلامة المهنية أثناء إصلاح الأعطال في المجاري، وأخذ عينات من مياه الصرف الصحي، وإزالة الانسدادات من المجاري، وضمان الإدارة السليمة لمياه الصرف الصحي الخام. علاوة على ذلك، فإن العمل في المساحات الضيقة، والتعرض للجزيئات الهوائية، والتعامل مع الحمأة البشرية ومياه الصرف الصحي، بالإضافة إلى استخدام المعدات لتفريغ ونقل المياه، كلها تشكل مخاطر للعمال في بيئتهم المهنية. لذا تُسمى المخاطر الصحية المرتبطة بشكل شائع بمهنة معينة بمخاطر العمل. كما أنها تشير إلى طريقة أو ظرف يزيد من احتمالية أو يسبب مرضاً أو حادثاً متعلقاً بالعمل.

قد يواجه عمال المجاري العديد من المخاطر الصحية بسبب مهنتهم، بما في ذلك العدوى، والأمراض، والإصابات. هم معرضون للإغماء، والربو، والحروق العينية والجلدية، وإصابات الوخز. كما أنهم معرضون للاختناق وفقدان الوعي بسبب الغازات السامة في الخزانات والمجاري، بالإضافة إلى الجروح الناتجة عن الحطام الحاد، وكلها أمثلة على الطوارئ الطبية المتعلقة بالعمل.

هدف الدراسة

تهدف الدراسة إلى تقييم الوعي الصحي والممارسات المتعلقة بالإسعافات الأولية في حالات الطوارئ المهنية بين عمال الصرف الصحي من خلال:

- 1- تقييم معدل الإصابة بالأمراض والإصابات في مكان العمل بين عمال الصرف الصحي.
- 2- تقييم معرفة وممارسات العمال المبلغ عنها بمخاطر العمل والإجراءات الوقائية والإسعافات الأولية في حالات الطوارئ الطبية المتعلقة بالعمل.

اسئلة البحث

- 3- ما هو معدل الإصابة بالأمراض والإصابات في مكان العمل بين عمال الصرف الصحي؟
- 4- ما هي معرفة عمال الصرف الصحي والممارسات التي أبلغوا عنها بشأن التدابير الوقائية والإسعافات الأولية في حالات الطوارئ الطبية المتعلقة بالعمل؟

منهجية البحث:

تصميم الدراسة

تم استخدام تصميم بحث وصفي مقطعي لتنفيذ هذه الدراسة.

مكان الدراسة:

تم تنفيذ الدراسة الحالية في أربع محطات للصرف الصحي؛ المدينة، قحافة، دلة، و لطف الله، جميعها تابعة لشركة مياه الشرب والصرف الصحي في محافظة الفيوم.

العينة المشاركة في الدراسة :

تكونت عينة الدراسة من 215 عاملاً في مجال الصرف الصحي وافقوا طواعية على المشاركة.

أدوات جمع البيانات:

تم استخدام أداتين لجمع البيانات

الأداة الأولى: استبيان مقابلة يتكون من أربعة أجزاء:

الجزء الأول: الخصائص الاجتماعية والديموغرافية والمهنية للعاملين في الصرف الصحي، وتشمل: العمر، المستوى التعليمي، الحالة الاجتماعية، مكان الإقامة، سنوات الخبرة الوظيفية ساعات العمل اليومية، التدريب المتلقى،

الجزء الثاني: الخدمات الصحية المقدمة للعاملين في الصرف الصحي، وتوافر واستخدام معدات الحماية الشخصية.

الجزء الثالث: تقييم معدل الإصابات والأمراض المتعلقة بالعمل، بالإضافة إلى التاريخ الطبي.

الجزء الرابع: تقييم معرفة العاملين في الصرف الصحي بالمخاطر الصحية المهنية المرتبطة بالتعرض لمياه الصرف الصحي، وإجراءات الوقاية من المخاطر المهنية، بالإضافة إلى الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ الطبية المتعلقة بالعمل.

الأداة الثانية: قائمة الممارسات المبلغ عنها ذاتياً للعاملين في الصرف الصحي وتنقسم إلى جزأين رئيسيين:

الجزء الأول: إجراءات الوقاية من المخاطر الصحية المهنية، ويتضمن ثلاثة أقسام فرعية: الممارسات الصحية الأساسية، العادات الشخصية، استخدام معدات الحماية الشخصية

الجزء الثاني: يتضمن الممارسات المتعلقة بالإسعافات الأولية للحالات التالية:

توقف القلب، الاختناق، لدغات الثعابين، الجروح، الكسور، الغرق.

النتائج بعد التحليل الإحصائي كانت كالتالي:

كانت النتائج ما يقرب من خمسي العاملين في الصرف الصحي ضمن الفئة العمرية 26 إلى أقل من 30 سنة، بمتوسط عمر 34.6 سنة. وكان معظمهم يقيمون في المناطق الريفية، نصفهم أميون، وأفاد الجميع تقريباً بعدم كفاية الدخل.

فيما يتعلق بالتدريب، لم يحضر غالبية العمال أي دورات تدريبية، بالإضافة إلى ذلك تلقى غالبية العمال لقاح كوفيد 19 بينما نسبة صغيرة فقط (1.4) تم تطعيمهم ضد حمى التيفود.

أما فيما يتعلق بمستوي معرفة عمال الصرف الصحي، كان أكثر من ثلث العمال لديهم مستوي جيد من المعرفة بينما ما يقرب من ثلثهم كان لديه مستوي ضعيف من المعرفة.

فيما يخص المستوي الاجمالي للممارسات المبلغ عنها، كشفت الدراسة ان ثلث العمال لديهم مستوي جيد من الممارسات الاجمالية بينما حوالي ثلثين من العمال لديهم مستوي غير كافي من الممارسات.

كان هناك ارتباط ايجابي قوي بين درجات المعرفة الاجمالية ودرجات الممارسات الاجمالية المبلغ عنها.

الخلاصة:

بناءً على نتائج الدراسة والأسئلة البحثية، توصلت الدراسة إلى أن: متوسط عمر العاملين كان $34.6 \pm$ 5.94 سنة، معظم العاملين يقيمون في المناطق الريفية، نصف العاملين تقريباً أميون الغالبية العظمى من العاملين لم يحضروا أي دورات تدريبية، من حيث الإصابات أصيب ثلثا العاملين بجروح أبلغ ما يقرب من

النصف عن حالات انزلاق ،أبلغ ثلث العاملين تقريباً عن كدمات وسحجات،فيما يخص الجانب المعرفي: خلصت الدراسة إلى أن عمال الصرف الصحي لديهم معرفة منخفضة وممارسات غير مُرضية فيما يتعلق بالإسعافات الأولية في حالات الطوارئ المرتبطة بالعمل. بالإضافة إلى ذلك، لوحظ ارتفاع معدل الإصابات في مكان العمل بين عمال الصرف الصحي. وُجد ارتباط ذو دلالة إحصائية بين المستوى الكلي للمعرفة والعوامل الديموغرافية المختلفة وُجد ارتباط ذو دلالة إحصائية بين المستوى الكلي للممارسة والعوامل الديموغرافية ،وُجد ارتباط إيجابي قوي بين المعرفة الكلية والممارسات

التوصيات

1. تصميم برامج توعية صحية موجهة تركز على المخاطر المهنية، والوقاية من الأمراض، وبروتوكولات السلامة.
2. برامج تدريب إلزامية في السلامة المهنية والإسعافات الأولية لتعزيز كفاءة عمال الصرف الصحي في حالات الطوارئ.
3. ينبغي أن تتضمن السياسات في أماكن العمل تدريباً على الصحة والسلامة المهنية.
4. إجراء المزيد من الأبحاث باستخدام عينة أكبر من العمال في جميع مناطق مصر لتحسين إمكانية تعميم النتائج