

المخاطر الصحية المتعلقة بالتغيرات المناخية بين كبار السن

رسالة

مقدمة للحصول على درجة الماجستير
في علوم التمريض (تمريض صحة المجتمع)

مقدمة من

خديجة محمد عبدالله

(بكالوريوس تمريض - جامعة الفيوم، 2016)
معيد بقسم صحة المجتمع - كلية التمريض - جامعة الفيوم

كلية التمريض
جامعة عين شمس

2022

المخاطر الصحية المتعلقة بالتغيرات المناخية بين كبار السن

رسالة

مقدمة للحصول على درجة الماجستير
في علوم التمريض (تمريض صحة المجتمع)

المشرفون

أ. د / أميمه محمد عصمت

أستاذ تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة عين شمس

أ.م.د / شربات ثابت حسنين

أستاذ مساعد تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة الفيوم

أ.م.د / وفاء خليل إبراهيم

أستاذ مساعد تمريض صحة المجتمع
كلية التمريض - جامعة عين شمس

كلية التمريض
جامعة عين شمس

2022

الملخص العربي

تغير المناخ ، وهو عملية تغيير النظام المناخي على مدى فترة طويلة وعلى مساحة واسعة بسبب العمليات الطبيعية أو نتيجة للنشاط البشري. تغير المناخ يهدد صحة الإنسان. يتأثر الجميع بتغير المناخ في مرحلة ما من حياتهم ولكن بعض الناس يتأثرون أكثر من غيرهم بسبب عوامل معينة مثل المكان الذي يعيشون فيه ؛ صحتهم العمرية والدخل. كبار السن معرضون للتأثيرات الصحية المرتبطة بتغير المناخ لعدد من الأسباب. هذه الأسباب هي التغيرات الطبيعية المرتبطة بالشيخوخة.

كما يؤثر تغير المناخ على الهواء والماء والغذاء وناقلات الأمراض ويزيد من ظواهر الحرارة الشديدة ويؤدي إلى ارتفاع درجات الحرارة. تؤثر هذه التغيرات على صحة كبار السن خاصة مع الأمراض المزمنة وتسبب مشاكل صحية لجميع أجهزة الجسم لأن الظروف الصحية المزمنة تزيد من الحساسية للحرارة مثل أمراض الجهاز التنفسي والقلب والأوعية الدموية والأمراض التي تنقلها المياه والغذاء والنواقل المتعلقة بظواهر الطقس الشديدة.

الهدف من الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم المخاطر الصحية المتعلقة بالتغيرات المناخية بين كبار السن من خلال:

- 1- تقييم الحالة الصحية المتعلقة بتغير المناخ لكبار السن والتي تشمل (القلب والجهاز التنفسي والجهاز الهضمي).
- 2- تقييم معلومات كبار السن فيما يتعلق بالآثار الصحية المرتبطة بتغير المناخ.
- 3- تقييم ممارسات كبار السن فيما يتعلق بتكيفهم مع تغير المناخ.

أسئلة البحث:

1. هل هناك علاقة بين الخصائص الاجتماعية والديموغرافية لكبار السن ومعرفتهم بشأن تغير المناخ؟

2. هل هناك علاقة بين معلومات كبار السن وممارساتهم تجاه تغير المناخ؟

3. هل هناك علاقة بين الحالة الصحية لكبار السن وممارساتهم فيما يتعلق بتغير المناخ؟

طرق البحث:

تصميم البحث:

استخدم تصميم وصفي مقطعي لهذه الدراسة.

المكان:

أجريت الدراسة على عدد 2 دورمسنين و 4 أندية تابعة لمحافظة الفيوم. و 2 دورمسنين تابعة لمحافظة القاهرة

العينة:

اشتملت العينة على كبار السن الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكثر (من كلا الجنسين).

أدوات جمع البيانات:

تم استخدام أداة واحدة لجمع البيانات تتكون من 4 أجزاء:

أ- الخصائص الاجتماعية والديموغرافية لكبار السن تشمل: (العمر ، الجنس ، العرق ، المهنة السابقة ، المستوى التعليمي).

ب- الحالة الصحية لكبار السن المتعلقة بتغير المناخ وتشمل (القلب ، والجهاز التنفسي والجهاز الهضمي).

ج- معرفة كبار السن بشأن تغير المناخ والتي تشمل (تعريف تغير المناخ ، أسباب تغير المناخ ، آثار تغير المناخ على الإنسان والبيئة)

د- تشمل ممارسات كبار السن فيما يتعلق بتكيفهم مع تغير المناخ (الإجراءات التي يتخذها كبار السن لتقليل تأثير تغير المناخ ، وتدابير لفهم أفضل للتجارب المتعلقة بالمناخ لكبار السن).

نتائج البحث:

كانت اهم نتائج البحث ما يلي:

كشفت نتائج الدراسة الحالية أن أكثر من نصف كبار السن 95.5% فيما يتعلق بتغير المناخ هم من الذكور. تكشف نتائج الدراسة الحالية أن ما يقرب من نصف كبار السن 48.1% يعيشون من 1-4 سنوات في دور رعاية المسنين.

كشفت نتائج الدراسة الحالية أن ما يقرب من ربع كبار السن 22.7% كانوا مدخنين. كما كشفت نتائج الدراسة الحالية أن ما يقرب من ربع كبار السن 16.2% الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية كانوا أكثر عرضة لتغير المناخ من غيرهم.

كشفت نتائج الدراسة الحالية أن أكثر من نصف كبار السن 67.6% ذكروا أن تغير المناخ سببه عوادم السيارات. تكشف نتائج الدراسة الحالية أن ربع كبار السن 25.3% أن تغير المناخ يؤثر على مياه الشرب.

كشفت نتائج الدراسة الحالية أن أكثر من ثلاثة أرباع كبار السن 75.7% أخذوا معرفتهم بشأن تغير المناخ من التلفزيون وأن أكثر من نصفهم 13% أخذوا معرفتهم بشأن تغير المناخ من الإنترنت.

الخلاصة:

بناءً على البحث والأسئلة البحثية، لخصت الدراسة إلى:

هناك علاقة ذات دلالة إحصائية عالية بين الخصائص الاجتماعية والديموغرافية والمعرفة الكلية حول تغير المناخ بين كبار السن. وهناك علاقة ذات دلالة إحصائية عالية بين مستوى المعرفة والممارسة بين كبار السن. أيضًا ، هناك علاقة غير مهمة إحصائيًا بين الحالة الصحية والممارسة بين كبار السن.

التوصيات:

تقترح نتائج الدراسة الحالية التوصيات التالية:

(1) تقديم برنامج تعليمي لكبار السن وخاصة المصابين بأمراض مزمنة حول

كيفية التعامل مع تغير المناخ.

إجراء دراسة بحثية طويلة المدى حول تغير المناخ وتأثيره على صحة كبار السن ، وكذلك استكشاف المتطلبات الأساسية للتكيف والتخفيف من آثار تغير المناخ بين كبار السن مثل حاجتهم إلى طلب المعلومات والمعرفة والخبرة والدعم النفسي والحصول على الخدمات.