



البحث الرابع(4)

عنوان البحث باللغة العربية: -

التعامل مع العقبات بين مرضى السكري من النوع 2 (دراسة مقطعية).

المقدمة:

داء السكري (DM) هو اضطراب في التمثيل الغذائي يتم فيه اضطراب عملية التمثيل الغذائي للكربوهيدرات والدهون والبروتينات بسبب نقص الأنسولين أو انخفاض حساسية الأنسجة للأنسولين. في مرض السكري من النوع 2 ، يكون خطر الإصابة بالعديد من الأمراض الأخرى أعلى ، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكتة الدماغية ، وارتفاع ضغط الدم ، واعتلال الشبكية ، والعمى ، واعتلال الكلية ، والأمراض العصبية ، وهذا أمر متوقع فقط. بسبب زيادة الخمول والسمنة. يمكن أن يؤدي تقليل العقبات اليومية التي تعترض إدارة مرض السكري إلى تحسين إدارة المرض.

يعد مرض السكري في مصر مشكلة صحية عامة مهمة ويعتبر المرض وباءً حديثاً في جميع أنحاء العالم. يستمر انتشار مرض السكري في الارتفاع ، مما يثير مخاوف جدية. وفقاً للاتحاد الدولي للسكري ، يبلغ معدل انتشار مرض السكري بين البالغين المصريين 15.2٪ ، وهو ما قد يكون أقل من الواقع. لذلك ، يجب فحص مرض السكري بدقة فيما يتعلق بعوامل الخطر والوقاية والعلاج والعواقب. بالإضافة إلى ذلك ، يجب أن يكون عامة السكان على دراية ومعرفة بجميع جوانب مرض السكري.

الهدف من الدراسة:

كان الهدف من هذه الدراسة هو تحديد معوقات المواجهة بين مرضى السكري من النوع 2.

أسئلة البحث:

1. ما هي المعوقات التي يواجهها مرضى السكري من النوع 2 في مرضهم؟
- 2- ما هي العلاقة بين البيانات الاجتماعية والديموغرافية والطبية والمعوقات التي يواجهها الأفراد المصابون بالنوع الثاني.

تصميم واعداد البحث:-

أجريت دراسة مقطعية في العيادة الخارجية لمرضى السكري التابعة لمستشفى المحلة الكبرى العام. التابعة لوزارة الصحة المصرية ، وقدمت خدمات علاجية مجانية لزوارها.

أدوات جمع البيانات:

استخدم الباحثون استبيان مقابلة يتكون من ثلاثة أجزاء لجمع البيانات من مرضى السكري الجزء الأول "البيانات الاجتماعية والديموغرافية" تم تطوير هذا الجزء من قبل الباحثين بناءً على مراجعة الأدبيات ذات الصلة لتقييم البيانات الاجتماعية والديموغرافية للمشاركين حسب العمر والجنس والحالة الاجتماعية ومستوى التعليم والمهنة والدخل الشهري والإقامة والأشخاص الذين يعيشون معاً. الجزء الثاني "البيانات السريرية" تم تطوير هذا الجزء من قبل الباحثين لتقييم التفاصيل حول البيانات السريرية التي تشمل عادة التدخين ، ومدة مرض السكري ، ووجود مرض مزمن آخر ، ونوع العلاج ، ومتابعة مرض السكري ، وقياس نسبة



الجلوكوز في الدم ، وممارسة التمارين الرياضية . ، والامتنال الغذائي ، ومضاعفات مرض السكري ، وكذلك الاستشفاء السابق في العام الماضي. وقد قيم هذا تفاصيل المرض الحالي مثل وجود مرض مزمن آخر ، وأنواع العلاج ، ومتابعة مرض السكري ، ومضاعفات مرض السكري ، ومدة مرض السكري ، ونوع المرض. علاج مرض السكري وحالة متابعة مرض السكري ، وممارسة التمارين ، والامتنال لعلاج مرض السكري ، ومضاعفات مرض السكري ، وتكرار الاستشفاء خلال العام الماضي. **الجزء الثالث** "استبيان عقبات مرض السكري" (DOQ). تم اقتباسه من (Hearnshaw et al.، 2007) ثم تُرجمت إلى لغة عربية بسيطة تتكون من ثمانية نطاقات فرعية تحتوي على 78 سؤالاً. الركائز (عشرة عناصر) ، المراقبة الذاتية (خمس عناصر) ، عقبات المعرفة والمعتقد (عشرة عناصر) ، العقبات في التشخيص (سبعة عناصر) ، العقبات في العلاقة مع أخصائي الرعاية الصحية (ثمانية عشر عنصرًا) ، تغييرات نمط الحياة (ثلاثة عشر عنصرًا) ، والعقبات في التعامل مع مرض السكري (ثمانية عناصر) ، والعقبات في تلقي التوجيه والدعم (ثمانية بنود). يتم تصنيف كل من المقاييس الفرعية على مقياس ليكرت المكون من 5 نقاط "لا أوافق بشدة (= 2-) ، لا أوافق (1-) ، محايد (= 0) ، موافق (1+) ، وأوافق بشدة (2+)" المتوسط تمت إضافة النتيجة لكل مقياس فرعي معًا للحصول على درجة المقياس الإجمالية. تتراوح قيم كل عنصر على المقياس من 2- إلى 2+. يتم إجراء التقييم بناءً على متوسط نتائج المقاييس الفرعية للاستبيان. تظهر النتائج الإيجابية أن المرضى واجهوا عقبات في المنطقة ذات الصلة ، بينما تظهر القيم السلبية أنهم لم يفعلوا ذلك. متوسط الدرجات التي تم الحصول عليها لكل مقياس فرعي يعكس درجة العقبات التي واجهها المشاركون.

النتائج:-

كان لدى الأشخاص المدروسين عقبات مع المقاييس الفرعية للأدوية ، والمراقبة الذاتية ، والمعرفة والاعتقاد ، والتشخيص ، وأسلوب الحياة والتكيف مع متوسط النقاط 4.76 ± 5.03 ، 3.47 ± 3.53 ، 6.09 ± 5.17 ، 5.66 ± 3.44 و 3.69 ± 4.14 على التوالي. من ناحية أخرى ، لم تواجه الموضوعات المدروسة عقبات في تلقي التوجيه أو الدعم والعلاقة مع المقاييس الفرعية للرعاية الصحية بمتوسط درجات - 7.10 ± 5.08 و -6.02 ± 2.73 على التوالي.

الخلاصة:-

هناك العديد من المعوقات التي يواجهها مرضى السكري من النوع 2 ، فقد تأثر إجمالي متوسط درجات العقبات بالمستوى التعليمي ، والحالة المهنية ، وعادات التدخين ، والمتابعة ، وممارسة التمارين ، والامتنال الغذائي ، ومضاعفات مرض السكري ، ومدة المرض.

التوصيات:

التوسع في تطبيق البرامج التعليمية لمرضى السكري والتي تشمل المعلومات الصحية والمهارات العملية للتعامل مع مرضهم وتغيير نمط حياتهم.