



نموذج رقم "٢"

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:- د/ آيات مسعود عمر مسعود
الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد
رقم البحث:- (٤)
نوع البحث: (مشارك)
عنوان البحث باللغة الانجليزية:

Impact of Self-care guidelines on functioning and well-being of
postmenopausal women with aging vaginal symptoms

عنوان البحث باللغة العربية:-
تأثير ارشادات العناية الذاتية على الاداء الوظيفي وصحة السيدات بعد سن اليأس المصابات
بأعراض جفاف المهبل
مكان النشر:

The Malaysian Journal Of Nursing | VOL. 9 (4) April 2018

المشاركون في البحث:

١. د. ناهد موسى صابر
 ٢. د. آيات مسعود عمر مسعود
- هل البحث معتمد على رسالة علمية () نعم () لا (√)

ملخص البحث المصغر باللغة العربية:

مقدمة:

الشيخوخة المهبليّة هي جفاف والتهاب المهبل بسبب نقص هرمون الأستروجين في الجسم. ومعظم النساء بعد انقطاع الطمث تتعرض الى أعراض الشيخوخة المهبليّة. الهدف من هذه الدراسة هو تقييم تأثير ارشادات العناية الذاتية على الاداء الوظيفي وصحة السيدات بعد سن اليأس المصابات بأعراض جفاف المهبل. تصميم الدراسة: تم تصميم دراسة شبه التجريبية. مكان اجراء الدراسة: أجريت هذه الدراسة في العيادات الخارجية بمستشفى ميت غمر التابعة لوزارة الصحة بمصر. عينة الدراسة: تم استخدام عينة هادفة من ٥٠ سيدة في فترة مابعد انقطاع الطمث. أدوات الدراسة: تم جمع البيانات باستخدام استبيان مقابلة شخصية واستبيان



تأثير الشبخوخة المهبلية يوم بيوم (DIVA)... **النتائج والخلاصة:** أظهرت نتائج الدراسة أن اعراض الشبخوخة المهبلية لهاتأثير سئ كبير على اداء الانشطة اليومية والناحية النفسية لعينة الدراسة وذلك بصورة واضحة قبل الالتزام باتباع ارشادات العناية الذاتية ولكن انحدرت هذه النسبة بدرجة ملحوظة بعد استخدامه وايضا اظهرت النتائج وجود دلالة احصائية على تأثير الالتزام بالارشادات على الوظيفة والعلاقة الجنسية والمفهوم الذاتي لعينة الدراسة . **الخلاصة :** صحة ورفاهية السيدات الاتي يعانون من اعراض الشبخوخة المهبلية في فترة مابعد انقطاع الطمث يمكن تناولها والتعامل معها باستخدام العلاجات المناسبة كاتباع الارشادات التوجيهية للعناية الذاتية لهذه الاعراض **التوصيات :** الحاجة إلى مزيد من البحوث فيما يتعلق بالعوامل والعقبات المرتبطة باستخدام ممارسات الرعاية الذاتية اثناءفترة الخصوبة للمرأة وكذلك لعلاج مختلف مشاكل ما قبل انقطاع الطمث وأمراض النساء.

كلمات البحث: ارشادات العناية الذاتية ،الصحة ، الرفاهية اعراض جفاف المهبل