

معدل القلق بين السيدات البكرية والمتكررة فيما يتعلق بالمضاعفات البسيطة (دراسة مقارنة).

أسماء المشاركين في البحث

1- د/ السيدة جودة نصر عبدالخالق	مدرس ،تمريض صحة الام والرضيع ، كلية التمريض ، جامعه الفيوم
2- د/ ايمان محمد الشربيني	مدرس، قسم تمريض صحة المجتمع، كلية التمريض ، جامعه بنى سويف
3- د/ منى جمال عبدالناصر أحمد	مدرس، قسم تمريض نفسى، كلية التمريض ، جامعه الزقازيق
4- د/ أمال سرحان الدسوقي جنىدى	مدرس ،تمريض صحة الام والرضيع ، كلية التمريض ، جامعه الفيوم

مكان نشر البحث:-

Egyptian Journal of Health Care, 2019 EJHVol.10no.2

لا (√)

نعم ()

هل البحث معتمد على رسالة علمية

ملخص البحث باللغة العربية :

المقدمة:

تعاني النساء الحوامل من الأعراض العاطفية والجسدية أيضًا ، مثل آلام العضلات ، وعدم الراحة في الجهاز الهضمي ، والخفقان ، والقلق ، والأرق. لقد تم اقتراح أن مستويات القلق المرتفعة المتعلقة بالحمل قد تلعب دورًا في الولادة المبكرة ، والاكتئاب بعد الولادة ، والولادة القيصرية. أيضا ، ويمكن أن يؤثر على نمو الجنين . يمكن التغلب على المضاعفات البسيطة المتعلقة بالحمل من خلال الشرح المناسب والعلاجات البسيطة وتعديل نمط الحياة.و يجب أن يكون لدى النساء الحوامل معرفة أساسية بالمضاعفات البسيطة وأيضًا عن كيفية التغلب عليها أثناء الحمل.

الهدف من الدراسة :

تهدف الدراسة إلى مقارنة مستوى القلق بين السيدات البكرية والمتكررة فيما يتعلق بالمضاعفات البسيطة أثناء فترة الحمل .

تصميم البحث : تم استخدام تصميم بحث مقارنة

مكان البحث: أجريت هذه الدراسة في العيادة الخارجية للحوامل في مستشفى بني سويف الجامعي في مصر.

العينة : عينة هادفة تحتوي على 500 امرأة حامل من البكرات مقابل النساء متعددات الحمل.

أداة جمع البيانات :- تم استخدام أداتين لجمع البيانات.

الأداة الاولى : استبيان مقابلات منظم: ويتكون من جزأين:

الجزء الأول: تضمن بيانات اجتماعية وديموغرافية تتعلق بالعمر ، والمستوى التعليمي ، والمهنة ، والإقامة.

الجزء الثاني: تاريخ الولادة عند النساء الحوامل. احتوت على 3 أسئلة حول الحمل ، والإجهاض وأسباب الحمل.

الأداة الثانية: أداة قياس مستوى القلق.

النتائج: أظهرت نتائج الدراسة ما يلي:

- أكثر من نصف النساء الحوامل البكرات (54%) لديهن درجات قلق شديد فيما يتعلق بالمضاعفات البسيطة مقارنة بحوالي ثلثي (68%) النساء الحوامل متعددات الحمل .
- كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مستوى درجات القلق فيما يتعلق بالمضاعفات البسيطة بين النساء الحوامل البكرية والمتكررة.
- توجد علاقة ذات دلالة إحصائية في كلا المجموعتين من حيث العمر ، تعليم المرأة ، مهنة المرأة ، محل الإقامة

الاستنتاج .تعاني غالبية النساء الحوامل المتكررة من درجات القلق الشديد فيما يتعلق بالمضاعفات البسيطة مقارنة بالنساء

الحوامل البكرات. كانت هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين درجة القلق بين النساء الحوامل البكرية والمتكررة فيما يتعلق بالمضاعفات البسيطة.

التوصيات: بناءً على نتائج هذه الدراسة ، يتم اقتراح التوصيات التالية:

- 1- تطبيق البحث على عينات كبيرة في بيئة مختلفة بحيث يمكن تعميم النتائج على عدد كبير من السكان.
- 2- تقديم برامج توعية خلال فترة ما قبل الولادة من قبل ممرضات التوليد وأمراض النساء والطب النفسي وصحة المجتمع بشأن المضاعفات البسيطة.
- 3- البحث المستقبلي حول استراتيجيات المواجهة لتخفيف القلق المرتبط بالمضاعفات البسيطة لدى النساء الحوامل .