

# آثار برنامج التدريب على اليقظة الافتراضية على قلق النساء الحوامل ونتائج الحمل أثناء جائحة -19COVID 0

## أسماء المشاركين في البحث

1- د/ السيدة جودة نصر	مدرس تمريض صحة الام والرضيع كلية تمريض جامعة الفيوم
2- د / امال سرحان الدسوقي	مدرس تمريض صحة الام والرضيع كلية تمريض جامعة الفيوم
3- د / نحمده عزت عثمان	مدرس تمريض صحة الام والرضيع كلية تمريض جامعة المنصورة
4- د / رشا ممدوح عبد المنعم	مدرس تمريض نفسية جامعة كلية تمريض جامعة المنيا
5- د / عزة ابراهيم عبد الرؤوف	مدرس تمريض الصحة النفسية والعقلية كلية تمريض جامعة المنصورة

مكان نشر البحث:-

*Assiut Scientific Nursing Journal*  
2022; Vol. 10 No8  
ISSN 2314 – 8845on line ISSN 2682-3799

لا ( √ )

نعم ( )

هل البحث معتمد على رسالة علمية  
ملخص البحث باللغة العربية :  
المقدمة:

يزيد الحمل من مخاطر الإصابة بمرض (كوفيد -19). تتعرض النساء الحوامل لمقادير جريئة من القلق المرتبط بالحمل (PRA) الذي يمكن أن يكون له تأثير سلبي على نتيجة الحمل. حوالي 21% من النساء الحوامل عانين من PRA في جائحة -19COVID 0- النساء الحوامل خلال كوفيد 19 يعانون من القلق المتعلق بالحمل والولادة ، وهذا بدوره سيكون له آثار سلبية ويزيد من مخاطر نتائج الحمل السيئة مع زيادة المخاطر انخفاض الوزن عند الولادة ، والولادة المبكرة ، وموت الأطفال حديثي الولادة ، لذلك يحاول هذا البحث اكتساب نظرة ثاقبة حول تأثيرات برنامج تدريبي للوعي الذهني الافتراضي على قلق المرأة الحامل ونتائج المخاض أثناء جائحة -19COVID

الهدف من الدراسة:

أشارت الدراسة الحالية إلى تقييم آثار برنامج تدريب اليقظة الافتراضية على قلق النساء الحوامل ونتائج المخاض أثناء COVID 19-

تصميم البحث: تصميم تجريبي Quazi

الإعدادات: أجريت الدراسة في موقعين في مصر. المجموعة الأولى كانت في عيادات ما قبل الولادة بقسم النساء والولادة بمستشفيات جامعة المنصورة ، والمجموعة الثانية بأقسام النساء والولادة والتوليد بمستشفى جامعة المنيا للولادة والطفل 0 مشارك:

تم استخدام أخذ العينات الهادفة ، حيث كان لدى مجموعة التدخل 41 مشاركاً ، وكان لدى المجموعة الضابطة 41 مشاركاً

أداة جمع البيانات:

الأداة (I): استبيان مقابلة منظم 0

الأداة (II): استبيان القلق المرتبط بالحمل - منقح -2 (2PRAQ-R)

الأداة الثالثة: استبيان خمسة أوجه للوعي الذهني 0

الأداة الرابعة: صحيفة المتابعة (نتائج العمل) 0

### **النتائج :**

كشفت هذه الدراسة عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الخوف من الولادة والمظهر الشخصي بين مجموعات التدخل والشاهد ، وأظهرت النتائج أيضًا اختلافًا معنويًا في مستويات القلق وخمسة جوانب الذهن بين المجموعات بعد التنفيذ (مجموعة التحكم ، مجموعات التدخل). علاوة على ذلك ، كان هناك اختلاف فيما يتعلق بالمضاعفات أثناء الولادة للمشاكل الصحية للولدان ، ونوع التغذية بين المجموعتين.

### **خاتمة:**

كان للوعي الافتراضي تأثير إيجابي على تقليل مستوى القلق ، وتعزيز اليقظة ، وتحسين نتائج العمل بين النساء الحوامل في مجموعة التدخل فيما يتعلق بمجموعة التحكم بعد التدخل ، بالإضافة إلى تقليل المخاوف التي تحدث أثناء المخاض وبعد الولادة.

### **التوصيات:**

هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات حول اليقظة بعد المخاض لتوضيح تأثيرها. علاوة على ذلك ، فيما يتعلق بممارسة التمريض ، يُطلب من الممرضات الحصول على المعرفة والمعلومات حول علاج اليقظة لتقديم الدعم النفسي للمرأة الحامل وزيادة الوعي وتقليل القلق.