



كلية التمريض



جامعة الزقازيق

تأثير مياه النعناع على منع حدوث الحلمة المتشققة لدى المرضعات البكرات:
دراسة تجربة عشوائية
توطئة جزئية

للحصول على درجة الدكتوراة فى تمريض النساء و الولادة

مقدمة من

السيدة جودة نصر عبدالخالق

(ماجستير فى تمريض النساء و الولادة)

مدرس مساعد بقسم تمريض النساء و الولادة كلية التمريض، جامعة الفيوم

المشرفون

الأستاذة الدكتورة : أمينة سعد جنيد

أستاذ تمريض النساء و الولادة، كلية

التمريض - جامعة الزقازيق

الأستاذة الدكتورة : سناء على نور الدين

أستاذ تمريض النساء و الولادة، كلية

التمريض - جامعة الزقازيق

الدكتورة : رابعة السيد شعبان

مدرس تمريض النساء و الولادة، كلية

التمريض - جامعة طنطا

كلية التمريض

جامعة الزقازيق

٢٠١٦

الملخص العربي

مقدمه:-

تعتبر الرضاعة الطبيعية مهمة لصحة كلا من الأم والطفل على السواء فالرضاعة الطبيعية توفر أفضل تغذية للرضيع

فالأطفال الذين لا يرضعون من الثدي تزداد لديهم معدل الوفيات ويزداد لديهم الإصابة بالعديد من أمراض الطفولة المزمنة. وتعتبر إصابات الحلمة من الأسباب الأساسية لتوقف الأمهات عن إرضاع أطفالهن لما يصاحبها من ألم شديد. من الشائع أن تكون الحلمة مؤلمة في الأيام الأولى من بداية الرضاعة ألما عابرا بين اليوم الثالث الى اليوم السادس من الولادة أما إذا استمر الألم أو زادت شدته احتاج الأمر إلى تدخل.

و يمكن التدخل لمنع إصابات الحلمة باستخدام مياه النعناع حيث اكتشف انه ذو حماية كذلك علاج مناسب في حالات الحلمات المتشققة. كما يمكن التدخل باستخدام العلاج البديل بدلا من الدوائي لهذه الحالات. و العلاج البديل المستخدم في علاج إصابات الحلمة له أشكال عديدة منها استخدام زيت النعناع في علاج الحلمات المصابة و الذي ثبت انه يحتوى على نسبة عالية من مادة المينثول والذي يعطى بجرعات صغيرة جدا . ويعتبر زيت النعناع امنا والذي استخدم قبل ذلك فى علاج الحروق والجروح والالتهابات وأصبح واسع الاستخدام في منع ألم الحلمة واصبح استخدام مياه النعناع من الامور الشعبية فى منع ألم الحلم.

الهدف من الدراسة:-

تقييم تأثير مياه النعناع بالمقارنة مع اللبن المستخرج من الثدي كطريقة لمنع تشققات حلمة الثدي:
دراسة عشوائية مقارنة
الفروض:-

مياه النعناع له تأثير ايجابى على منع حدوث تشققات الحلمة لدى السيدات المرضعات

نوع الدراسة:-

دراسة عشوائية مقارنة
طرق البحث:-

- ١- مكان البحث: هذه الدراسة تم تنفيذها بمستشفى الزقازيق الجامعى (قسم ما بعد الولادة)
- ٢- عينه الدراسة: تضمنت عينه الدراسة ١٠٠ حاله طبقا للمواصفات الآتية (أمهات مرضعات بكريات – امهات مرضعات تمت ولادتهن بطريقة طبيعية- امهات مرضعات ليس لديهن مشاكل

صحيه- امهات مرضعات بكريات لا يوجد لديهن توام –امهات مرضعات ليس لدي اطفالهن ايه مشاكل تعوق الرضاعة الطبيعية)

أدوات جمع البيانات:-

وقد تم تصميم الأدوات على الشكل التالى

١-استماره استبيان تحتوى على:

- a- الجزء الأول (البيانات العامة للسيدات)
- B- الجزء الثانى (بيانات خاصة بمعلومات الأم عن الرضاعة الطبيعية)
- c- الجزء الثالث (معلومات الأم عن مشاكل الثدي والحلمة)

2 - استخدام مقياس وصفى لقياس شدة الألم الحلمة

٣-مقياس بصرى لتقييم شفاء الحلمة المؤلمة

٤-استمارة تسجيل لنتائج العلاجات المختلفة

٥- وصف لتشققات الحلمة

الدراسة الاستكشافية:-

تم عمل دراسة استكشافية مصغرة على عينة مكونة من عشر سيدات مرضعات وذلك لعمل اختبار صدق وثبات المحتوى لأدوات البحث وبناءا على نتائج هذه الدراسة تم عمل التعديلات اللازمة –

نتائج البحث:-

- أهم النتائج التى استنبطت من الدراسة ما يلى:
- متوسط اعمار الأمهات من ١٨ سنة الى ٢٩ سنة
- وفيما يتعلق بمعلومات الأمهات عن الرضاعة الطبيعية تقريبا معظمهن ليس لديهن معلومات عن الرضاعة الطبيعية وكيفيةها
- وبالنسبة لاستخدام النعناع بالنسبة لتقييم درجة الألم تقريبا أقل من ثلثه أرباع العينه ليست لديهن آلام

الخلاصه:-

مياه النعناع فعال فى منع حدوث تشققات الحلمة لدى السيدات المرضعات البكرات مقارنة باستخدام لبن الثدي

التوصيات:-

- عمل أبحاث فى هذا المجال لتعميم استخدام الأعشاب الطبيعية بأمان وفاعلية