

" الرعاية المركزية مقابل الرعاية التقليدية للحوامل من أجل تعزيز الممارسة الصحية بين حمل المراهقات في المناطق الريفية "

ملخص البحث باللغة العربية:

وكان الهدف من الدراسة تقييم نموذج الحمل المتمركز مقابل متابعة الحمل التقليدية لتعزيز الممارسات الصحية بين الحوامل المراهقات في المناطق الريفية. **مكان الدراسة:** أجريت الدراسة أولاً في مركز صحة الأم والطفل في الحادقة والكيمان في بندر الفيوم، وثانياً في بيت الأمهات 3-6 أيام بعد الولادة لتقييم الممارسات الصحية المتعلقة بالولادة وفترة ما بعد الولادة ورضاهم عن الطريقة المستخدمة. **تصميم الدراسة:** استخدمت الدراسة الحالية دراسة شبه تجريبية. **العينة:** تم اختيار عينة مقنعة مكونة من 91 سيدة حامل في سن المراهقة في نموذج التمرکز و 108 سيدة حامل في سن المراهقة في مجموعة المتابعه التقليديه. وكان **الهدف** من الدراسة تقييم نموذج الحمل المتمركز مقابل الرعاية التقليدية لتعزيز الممارسات الصحية بين الحوامل والمراهقات في المناطق الريفية. **الأدوات:** تم جمع البيانات باستخدام أربعة ادوات: إستماره بيانات ديموغرافية، استبيان الممارسات الصحية، مخطط الرضاعة الطبيعية (لاتش) ومقياس الرضا عن الطريقة المستخدمة من قبل السيدات. **النتائج:** حققت الحوامل المراهقات في المجموعة الوسطية (المركزية) درجة عالية فيما يتعلق بمعظم عناصر الممارسات الصحية خلال فترة الحمل وما بعد الولادة مقارنة بالمراهقات الحوامل في الرعاية التقليدية. وفيما يتعلق بمستوى الرضا عن استخدام الطريقة الجديدة بين الحوامل علي انها كانت أكثر ارتياحاً بالنسبة لمعظم البنود المدرجة في جدول الرضا. **الاستنتاج:** كان من الواضح أن النموذج المتمركز من متابعة الحمل يعزز الممارسات الصحية بين الأمهات الحوامل المراهقات أكثر من الرعاية السابقة التقليدية. **التوصية:** هناك حاجة لنتيجة التعميم، واستخدام العشوائية مع زيادة أحجام العينة بما في ذلك الحوامل في مختلف الأعمار والخلفيات لتقييم فعالية الرعاية الممرکزة على نتائج الحمل بين الحوامل المراهقات والاعمار المختلفة. لاستخلاص الفرق بين نموذج الحمل المتمركز والنموذج التقليدي لرعاية الحوامل.

مكان النشر: تم نشر البحث في

**The 7th International Scientific Nursing Conference 2015 - Faculty of Nursing,
Helwan University, Egypt**