

# الضغوط وطرق التكيف للأم الحامل المصابة بمرض القلب

## الملخص العربي

أغلبية السيدات الحوامل المصابات بمرض القلب يعانين من ضغوط نفسية واجتماعية وجسمانية قد تضر بحالتهم الصحية خلال الثلاثة أشهر الأخيرة من الحمل و تتأثر هذه الضغوط بخصائصهن الديموجرافية- الاجتماعية ونوعية المرض ، وقد يتكيفن سلبياً أو إيجابياً مع هذه الضغوط. وتهدف الدراسة الحالية الى **1**. تحديد الضغوط المختلفة التي تؤثر على السيدات الحوامل المصابات بمرض القلب خلال الثلاثة أشهر الأخيرة للحمل. **2**. تُقيّم تأثير إستراتيجيات التكيف المستخدمة من قبل السيدات الحوامل المصابات بمرض القلب على الضغوط التي يتعرضن لها خلال الثلاثة اشهر الأخيرة للحمل. اجريت الدراسة في العيادة الخارجية لرعاية الحوامل في مستشفى أمراض النساء و التوليد جامعة القاهرة (القصر العيني). **300** سيدة حامل شخّصت طبيياً بمرض القلب طبقاً للمعايير . و لأنجاز هذه الدراسة تم استخدام الأستمارات التالية لتجميع المعلومات استمارة استبيان: من قبل الباحث ومرتبطة بتقييم أهداف الدراسة. و استمارة تقييم الضغوط وتضمنت العلامات الفسيولوجية والنفسية و استمارة تقييم استراتيجيات التكيف المستخدمة من قبل السيدات . واسفرت النتائج عن علاقة متجانسة بين الخصائص الديموجرافية للسيدات الحوامل والضغوط التي تواجههن وطريقة التكيف معها. فقد وجد ان السيدات الاتى لايزيد عمرهن عن **30** سنة يتكيفن اكثر مع الضغوط اكثر من الاتيزيد عمرهن عن **30** سنة واطا كما يواثر كل من مستوى التعليم و المستوى المادى و النشاط اليومى ونوعية المرض نفسة والتاريخ الأتجابى للأم على كل من الضغوط ومستوى التكيف معها. وأوصت الدراسة بعمل برنامج تعليمى للسيدات على تأثير مرض القلب على الحما والضغوط الناتجة وكيفية التكيف مع الضغوط اثناء فترة الحمل .