

أوضاع الولادة المختلفة : تأثيرها على تقدم ونتائج الولادة

ملخص البحث باللغة العربية:

أوضاع جسم الأمهات لها تأثير كبير على عملية الولادة . السيدات اللاتي تستخدمن الوضع القائم المستقيم للولادة تكون مرات الألم لديهن أقل، وتلدن عدد أقل من الأجنة اللاتي لهم معدل ضربات القلب قليلة ، والمرحلة الثانية للولادة أقصر. عدد التدخلات أثناء الولادة أقل ، تمزيق العجان و الفرج أقل. لذا تم تنفيذ دراسة تداخلية الهدف منها : دراسة تأثير أوضاع الولادة المختلفة على تقدم المرحلة الثانية والثالثة من الولادة (القرفصاء، وضع الولادة السائد ، وضع الاستلقاء) وقد أجريت هذه الدراسة في كشك الولادة في مستشفى النبوي المهندس العام بالفيوم ومستشفى جامعة عين شمس. و قد تم اختيار العينة بطريقة العينة العشوائية البسيطة (٣٨٦) وشملت (٧٢) سيدة في وضع القرفصاء، ١٩٠ سيدة في وضع الولادة السائد و ١٢٤ سيدة في وضع الاستلقاء) . وكانت ادوات جمع البيانات: استمارة استبيان لجمع البيانات الأساسية من السيدات اللاتي يلدن ، تقييم الولادة ونتائجها، و مقياس ليكرت لقياس رضا السيدات و مقياس ليكرت لقياس رضا الممرضات . وقد أسفرت أهم نتائج الدراسة على أن مدة المرحلة الثانية والثالثة من المخاض لدى السيدات اللاتي يستخدمن القرفصاء، وضع الاستلقاء كانت أقصر بكثير من تلك السيدات اللاتي يستخدمن وضع الولادة السائد بالإضافة الى ان السيدات اللاتي يستخدمن وضع القرفصاء يحتجن الى تحفيز صناعي للولادة أقل ولديهن زيادة الرغبة في الدفع ، أقل إحساس بالألم، وأقل استخدام للتقنيات المساعدة للولادة وكذلك يكون معدل مواليدهن الصحية أفضل عند الدقيقة الأولى و الخامسة فضلا عن المضاعفات التي تحدث بين حديثي الولادة أقل بين القرفصاء. لذا كانت خلاصة البحث هي أن وضع القرفصاء له آثار مفيدة للسيدات اللاتي يستخدمنه في عملية الولادة وأيضا له نتائج إيجابية للوليد الخاص بهم. . لذا أوصى الباحثون على ضرورة عمل برنامج تدريبي لمقدمي الرعاية الصحية (الفريق الصحي) عن فوائد وكيفية استخدام الأوضاع التشريحية المختلفة أثناء المخاض.