

تأثير الخدمات التمريضية بالهاتف علي اسلوب حياة صحي والكفاءة الذاتية بين النساء المصابات بسكر الحمل.

سكري الحمل مشكلة صحية خطيرة. ان تطبيق التمريض عبر الهاتف حازت علي اولوية كبيرة في مجال الرعاية الصحية خاصة في المناطق النائية للحد من وفيات الامهات وتحسين صحة الاطفال حديثي الولادة. **هدف الدراسة:** دراسة تأثير الخدمات التمريضية بالهاتف علي اسلوب حياة صحي والكفاءة الذاتية بين النساء المصابات بسكري الحمل: **تصميم الدراسة:** شبة تجريبية. **مكان الدراسة:** اجريت هذه الدراسة في مركز رعاية الامومة والطفولة التابع لمستشفى جامعة الفيوم. **العينة:** تم تسجيل مائة وواحد من الامهات المصابات بسكري الحمل في الدراسة وقسمت عشوائيا الي مجموعتين الدراسة والضابطة. **ادوات جمع البيانات:** استخدمت اربع ادوات لجمع البيانات (استبيان مقابلة شخصية- نموذج تعزيز الصحة ونمط الحياة- نموذج الفعالية الذاتية من السلوكيات الصحية- مقياس الرضا للسيدات علي مقياس ليكرت. **النتائج:** وجود فروق ذات دلالة احصائية بين المجموعتين بخصوص تعزيز الصحة ونمط الحياة وايضا الكفاءة الذاتية في الاسبوع 32 و 37 من الحمل. وكان متوسط مستوي السكر في الدم الصائم اقل بكثير في مجموعة الدراسة عن الضابطة في الاسبوع 32 و 37 من الحمل كما وجد ان الامهات الذين تلقوا الدعم عبر الهاتف حققت زيادة في زيارات متابعة الحمل. وبالإضافة الي ذلك كان مستوي الرضا عالية بين الامهات الذين تلقوا الدعم التمريضي عبر الهاتف من تلك الموجودة في المجموعة الضابطة. **الخلاصة:** اظهرت نتائج هذه الدراسة ان الدعم التمريضي عن بعد يمكن ان يعزز الي حد كبير تعزيز الصحة ونمط الحياة والكفاءة الذاتية وكذلك الحفاظ علي مستويات السكر في الدم لدي الامهات المصابات بسكري الحمل وكذلك زيارة الالتزام بمتابعة الحمل. **التوصيات:** تطبيق نتائج تلك الدراسة في المراكز الحكومية والخاصة وبخاصة في حالات الحمل الخطر.