

## : ملخص البحث المصغر باللغة العربية

تأثير ملامسة جلد الام لجلد الطفل مع الرضاعة الطبيعية على نتائج الولادة لدى السيدات

**الخلفية:** نزيف ما بعد الولادة لا يزال السبب الرئيسي للوفاة من الولادة للامهات. وتعتبر الممارسة القائمة على الادلة بما يشمل ملامسة جلد الام لجلد الطفل مع الرضاعة الطبيعية لها اثر ايجابي هام لتحسين نتائج الولادة وتقليل حدوث نزيف ما بعد الولادة. **الهدف من البحث:** دراسة تأثير ملامسة جلد الام لجلد الطفل مع الرضاعة الطبيعية على نتائج الولادة لدى السيدات ذوات الخطورة لنزيف بعد الولادة. **تصميم الدراسة:** تداخلية. **مكان البحث:** غرفة الولادة و ما بعد الولادة في احد المستشفيات التي تتبع وزارة الصحة، الفيوم، مصر. **عينة البحث:** عينة قصدية تتكون من ٩٠ سيدة من المعرضات للخطر لنزيف بعد الولادة قسمت الى مجموعتين ، مجموعة للدراسة ويطبق عليها ملامسة جلد الام لجلد الطفل مع الرضاعة الطبيعية اثناء الولادة والمجموعة الثانية مجموعة ضبطية، وتتلقى الرعاية الصحية الروتينية في المستشفيات وكل مجموعة تتكون من (٤٥ سيدة). كما تم استبعاد سبع من الدراسة بسبب فشل بعض حديثي الولادة لبدء الرضاعة اثناء المرحلة الثالثة من الولادة و بعض الامهات لم تكمل مدة ملامسة الجلد للجلد. واخيرا، فان حجم العينة بلغت ٤٥ و ٣٨ سيدة في مجموعة الدراسة والضبطية على التوالي. **الأدوات المستخدمة في الدراسة:** (١) اداة تقييم البيانات الديمغرافية للسيدات (٢) اداة تقييم عوامل الخطر التي تؤدي الى نزيف ما بعد الولادة (٣) اداة تقييم نتائج الولادة (٤) اداة تقييم رضا السيدات. **النتائج:** هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين فيما يتعلق بنتائج الولادة اثناء المرحلة الثالثة والرابعة لصالح مجموعة الدراسة حيث اظهرت ان مجموعة الدراسة لديها اقل مدة في المرحلة الثالثة للولادة، واطهرت انقباض الرحم بشكل كفي اثناء المرحلة الثالثة والرابعة من الولادة، اقل كمية الدم المفقود اقل حدوث نزيف ما بعد الولادة، ارتفاع مستوى الرضا ازاء تطبيق ملامسة جلد الام لجلد الطفل مع الرضاعة الطبيعية ومن **الاستنتاج** ان ملامسة جلد الام لجلد الطفل مع الرضاعة الطبيعية لها الاثر الايجابي في تحسين نتائج الولادة والحد من حدوث نزيف ما بعد الولادة بين السيدات ذوات الخطورة لنزيف بعد الولادة. **التوصيات:** ممارسة ملامسة جلد الام لجلد الطفل مع الرضاعة الطبيعية اثناء الولادة ينبغي ان يكون جزءا من روتين المرحلة الثالثة والرابعة للولادة في الرعاية الصحية لجميع السيدات بغض النظر عن درجة الخطر.