

Effects of Virtual Mindfulness Training Program on Pregnant Women's Anxiety and Labor Outcomes during the COVID-19 Pandemic.

عنوان البحث باللغة العربية: تأثير برنامج التدريب على اليقظة الافتراضية على قلق النساء الحوامل

ونتايج الحمل أثناء جائحة كورونا

أسماء المشاركين في البحث:

١- د/ السيدة جودة نصر	مدرس تمريض صحة الام والرضيع كلية تمريض جامعة الفيوم
٢- د / امال سرحان الدسوقي	مدرس تمريض صحة الام والرضيع كلية تمريض جامعة الفيوم
٣- د / نحمده عزت عثمان	مدرس تمريض صحة الام والرضيع كلية تمريض جامعة المنصورة
٤- د / رشا ممدوح عبد المنعم	مدرس تمريض نفسية جامعة كلية تمريض جامعة المنيا
٥- د / عزة ابراهيم عبد الرؤوف	مدرس تمريض الصحة النفسية والعقلية كلية تمريض جامعة المنصورة

هل البحث معتمد على رسالة علمية () نعم () لا)
(✓)
ملخص البحث المصغر باللغة العربية :

الخلاصة: تعاني النساء الحوامل من كميات متفاوتة من القلق المرتبط بالحمل ، والذي يمكن أن يكون ضاراً بصحتهن ويؤثر على الحمل أثناء الإصابة بفيروس كورونا. ولمعالجة ذلك ، تم إنشاء برامج قائمة على ذهن الافتراضي لتعزيز الأمهات والأطفال حديثي الولادة عن طريق تقليل الآثار الضارة للقلق. الهدف: تقييم تأثير برنامج تدريب اليقظة الافتراضية على قلق النساء الحوامل ونتائج المخاض أثناء جائحة كورونا. التصميم: تم استخدام تصميم شبه تجريبي (الاختبار القبلي بين مجموعة التحكم ومجموعة التدخل). الإعداد: تم إجراء هذا البحث في عيادات ما قبل الولادة بقسم أمراض النساء والتوليد بمستشفيات جامعة المنصورة وأقسام التوليد والولادة وأمراض النساء بمستشفى جامعة المنيا للولادة والطفل. العينة: تم الحصول على عينة هادفة لتحقيق هدف الدراسة (مجموعة تدخل ومجموعة ضابطة تضم ٤١ امرأة حامل لكل منهما). الأدوات: تم استخدام أربع أدوات قبل وبعد برنامج ذهن الافتراضي ، وهي مقابلة منظمة ، واستبيان متعلق بالحمل لتقييم مستويات القلق ؛ استبيان الأوجه الخمسة لليقظة الذهنية وأخيراً ورقة المتابعة التي تحتوي على نتائج العمل. النتائج: أظهرت النتائج اختلافاً كبيراً في مستويات القلق ، الجوانب الخمسة لليقظة الذهنية بين المجموعات بعد التنفيذ (مجموعة التحكم ، مجموعات التدخل). علاوة على ذلك ، كان هناك اختلاف فيما يتعلق بالمضاعفات أثناء الولادة للمشاكل الصحية للولدان ، ونوع التغذية بين المجموعتين. الخلاصة: كان للذهن الافتراضي تأثير إيجابي على تقليل مستوى القلق ، وتعزيز اليقظة وتحسين نتائج العمل بين النساء الحوامل في مجموعة التدخل فيما يتعلق بمجموعة التحكم بعد التدخل التوصيات: تعميم برنامج اليقظة الافتراضية بين النساء الحوامل .

الكلمات الرئيسية: ذهن الافتراضي ، قلق المرأة الحامل ، نتائج المخاض وكورونا.