



معارف واتجاهات السيدات فى فترة ما بعد الولادة والاجهاض بوسائل منع الحمل الطارئة بمدينة الفيوم

رسالة

توطئة للحصول على درجة الماجستير فى علوم التمريض
(تمريض صحة الام وحديثى الولادة)

مقدمة من

اية أشرف قرنى أحمد

معيدة بكلية التمريض جامعة الفيوم

أشراف

ام د/ امال سرحان الدسوقى

استاذ مساعد بقسم تمريض صحة الام والرضيع
كلية التمريض - جامعة الفيوم

د/ احسان شعبان مراد

مدرس بقسم تمريض صحة الام والرضيع
كلية التمريض- جامعة الفيوم

د/ فايزة أحمد على عبدالباقي

مدرس بقسم تمريض صحة الام والرضيع
كلية التمريض- جامعة الفيوم

كلية التمريض

جامعة الفيوم

2025

مقدمة:

تُعدّ وسائل منع الحمل الطارئة واحدة من أحدث وسائل منع الحمل، ويُنصح باستخدامها في أسرع وقت ممكن خلال الأيام الخمسة الأولى من الجماع غير الآمن لمنع الحمل. وسائل منع الحمل الطارئة أكثر فعالية بعد 72 ساعة من الجماع غير الآمن. كما يُمكن أن تخفّض وسائل منع الحمل الطارئة من مُعدّل حالات الحمل غير المرغوب فيه والإجهاض غير الآمن، من خلال إتاحة المرأة فرصة أخيرة لتجنب الحمل بعد الجماع غير الآمن.

هدف الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم معارف واتجاهات النساء بعد الولادة وبعد الإجهاض بوسائل منع الحمل الطارئة في مدينة الفيوم.

تصميم البحث: استخدم تصميم بحث وصفي.

المكان: أُجريت الدراسة في قسم ما بعد الولادة بقسم أمراض النساء والتوليد بمستشفى الفيوم وسنورس العام.

العينة: عينة قصدية مكونة من ثلاث مائة وخمسة وثمانون امرأة وفقا للمعايير الاتية:

أدوات جمع البيانات:

جُمعت البيانات باستخدام ثلاث أدوات.

الأداة الأولى: استبيان المقابلة :

الأداة الثانية: أداة تقييم المعرفة.

الأداة الثالثة: أداة تقييم اتجاهات المرأة.

النتائج:

يمكن تلخيص أهم النتائج التي تم التوصل إليها من الدراسة على النحو التالي:

- وفقاً للبيانات الاجتماعية والديموغرافية، كان (46.8%) من العينة المدروسة في الفئة العمرية 20-30 عامًا. بينما كان (42.6%) منهم في الفئة العمرية 30-40 عامًا،

بمتوسط انحراف معياري للعمر 6.12 ± 29.88 عامًا. وكان (57.9%) منهم حاصلين على تعليم ثانوي. كما أن (67.3%) منهم ربات بيوت. علاوة على ذلك، كان (54.5%) منهم يعيشون في مناطق ريفية.

الخلاصة:

بناءً على نتائج الدراسة الحالية، يمكن الاستنتاج أن هناك نقصًا في المعرفة بوسائل منع الحمل الطارئة بين المشاركات، مما أثر بدوره على موقفهن تجاه استخدامها. وأظهرت الدراسة الحالية أن أكثر من ثلثي العينة المدروسة لديهم معرفة ضعيفة، وأن أكثر من نصفهم لديهم موقف سلبي تجاه وسائل منع الحمل الطارئة. وبشكل عام، حققت نتائج الدراسة الحالية هدفها وأجابت على أسئلة البحث. لذا، من الضروري إطلاق برامج تثقيف صحي لزيادة الوعي بوسائل منع الحمل الطارئة واستخدامها.

التوصيات:

في ضوء نتائج الدراسة الحالية، يُوصى بزيادة الوعي والمعرفة المتعلقة بوسائل منع الحمل الطارئة وذلك من خلال:

- تعزيز أنشطة التوعية والتثقيف والتواصل في برامج تنظيم الأسرة للأزواج حول وسائل منع الحمل الطارئة، وذلك باستخدام وسائل الإعلام، وكتيبات واضحة، لا سيما في مختلف مراكز تنظيم الأسرة وصحة الأم والطفل، لزيادة الوعي العام بوسائل منع الحمل الطارئة.
- ينبغي توفير مصادر معلومات عبر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي للنساء حول وسائل منع الحمل الطارئة.
- تدريب وتثقيف جميع مقدمي الرعاية الصحية، وخاصة العاملين في مراكز تنظيم الأسرة، حول وسائل منع الحمل الطارئة.
- أهمية دمج وسائل منع الحمل الطارئة في استشارات تنظيم الأسرة، وخاصةً في فترة ما بعد الولادة، للوقاية من حالات الحمل غير المرغوب فيه.