جـودة الحيـاة بيـن السيـدات الـلاتـي يعـانـيـن مـن تكـيـسـات المـبـيـض

رسالة

مقدمة للحصول على درجة الماجستير فى علوم التمريض

(تمريض الأم والرضيع)

مقدمة من

رشا جمعة أحمد محمد

معيد بقسم تمريض الأم والرضيع

كلية التمريض – جامعة عين شمس

كلية التمريض

جامعة عين شمس

٢٠١٢

جـودة الحيـاة بيـن السيـدات الـلاتـي يعـانـيـن مـن تكـيـسـات المـبـيـض

رسالة

مقدمة للحصول على درجة الماجستير فى علوم التمريض
(تمريض الأم والرضيع)

تحت إشراف

أ.د/ صفـاء عبـدالـرؤوف

أستاذ تمريض الأم والرضيع
كلية التمريض – جامعة عين شمس

د/ إيمـان مصـطـفـى

مدرس تمريض الأم والرضيع
كلية التمريض – جامعة عين شمس

كلية التمريض
جامعة عين شمس
٢٠١٢

مـــقـــدمـــــة

يعتبر تكيسات المبيض من أكثر أمراض الغدد الصماء شيوعا بين السيدات والذى ليس له علاج فعال حتى الأن والذى يبدأ فى سن البلوغ متمثلا بمشاكل صحية كبيره بين السيدات في سن الإنجاب (١٢- ٤٥) والتي تحدث بنسبة ٥-١٠% في العالم. السبب الرئيسى لتكيسات المبيض غير معروف و مرض تكيسات المبيض هو مجموعة الإضطرابات التى توجد بشكل مختلف فى السيدات المصابات بتكيسات المبيض وايضا هؤلاء السيدات يواجهن مشاكل خطيرة ومضاعفات اذا لم تعالج جيدا تكون الاعراض المصاحبه للمرض سبب خطير للإضطرابات النفسية والتى تؤثر سلبيا على جوده الحياة لدى هؤلاء السيدات المصابات بتكيسات المبيض.

أهمية الدراسة:

تتعرض السيدات اللاتي يعانين من تكيسات المبيض إلي مجموعة من المشاكل الطبية ،النفسية ،والاجتماعية والتي تقلل من جودة الحياة لديهم والتي تنعكس سلبيا علي عائلات السيدات. وتمثل تكيسات المبيض من أكثر المشكلات التي تواجه السيدات انتشارا حيث تمثل ما يقرب من ٥-١٠% بين السيدات وخاصة في فترة الإنجاب وعادة ما تواجه السيدات مشاكل خطيرة ومضاعفات إذا لم تعالج جيدا من خلال التدخل المبكر لتعديل نمط الحياة واستخدام الأدوية المختلفة لمنع الأمراض التي تصاحب تكيسات المبيض.

هدف البحث

تقييم تأثير تكيسات المبيض علي جودة الحياة للسيدات .

نوع الدراسة:

دراسة وصفية

سؤال البحث:

هل تؤثر تكيسات المبيض علي جودة الحياة للسيدات؟

خطة البحث:

اجريت هذه الدراسة في العيادات الخارجية للنساء والتوليد وعيادات العقم والوحدات الداخلية للنساء والتوليد بمستشفى النساء والتوليد جامعة عين شمس وقد تضمنت الدراسة السيدات الاتى يعانين من تكيسات المبيض والاتى وصل عددهن الى ١٥٤ سيدة وقد روعي في اختيار العينة المواصفات الأتية: سيدات تم تشخيصهن طبيا على انهن يعانين من تكيسات المبيض ولا يعانين من اي امراض أخرى وجميعهن متزوجات وعمرهن يترواح من ١٥سنة حتى ٤٥ سنة و مستويات تعليمية ووظيفية مختلفة.

تم جمع البيانات عن طريق وسيلتين الأولي استمارة المقابلة الشخصية لجمع بيانات عن خصائص العينة ومعرفة التاريخ المرضي ، ومقياس جودة الحياة للسيدات الاتى يعانين من تكيسات المبيض لتقييم مستوى جودة الحياة بعد الأصابة بهذا المرض وقد تم تعديل هذا المقياس بواسطة الباحث لتقييم أثر تكيسات المبيض والمشاكل الناتجه عنها على جودة الحياة من خلال الإجابة على ٣٩ جملة قصيرة عن أثرمشاكل تكيسات المبيض على جودة الحياة مع وضع ثلاثة اختيارات للإجابة .

تم عمل دراسة مصغرة لمدة شهر علي ١٥ سيدة نتائج هذه الدراسة لم تسفر عن اي تعديلات لأدوات البحث، لذا تم اخذ عينة الدراسة المصغرة ضمن العينة الكلية للبحث.

نتائج البحث:

- أثبتت الدراسة أن نصف السيدات يعانين من التأثير السلبى لتكيسات المبيضى على الناحية النفسية والفسيولوجية والإجتماعية لجودة الحياة .
- أثبتت الدراسة أن أكثر من ثلث السيدات محور الدراسة يعانين من الأثر السلبى لتكيسات المبيض على الجانب النفسى.
- أثبتت الدراسة أن أكثر من ثلث العينة يعانين من الأثر السلبى لتكيسات المبيض على الجانب الفسيولوجى.
- أثبتت الدراسة ثلث السيدات محور الدراسة يعانين من الأثر السلبى لتكيسات المبيض على الجانب الإجتماعى.

توصيات البحث:

على ضوء نتائج البحث نستخلص التوصيات التالية:

- عقد برنامج تثقيف صحى لتعليم السيدات كيفية التعامل مع الضغوط النفسية الناتجة عن تكيسات المبيض وتغير نمط الحياة.
- الإكتشاف المبكر للعوامل التى تؤدى بدورها الى المشاكل المتعلقة بتكيسات المبيض.
- عقد برامج تدريبية ورسائل من خلال المشورة والتثقيف الصحى وتوزيع كتيبات والتى تز يد بدورها من وعى السيدات المصابات بتكيسات المبيض بأعراض المرض وكيفية التكيف مع التغيرات النفسية المرتبطة به.
- القيام بدراسات مستقبلية على عينة أكبر للتعرف على أثر تكيسات المبيض على الجانب النفسى لجودة الحياة بغرض زيادة وعى السيدات حول التغيرات فى نمط الحياة التى يمكن القيام بها لتحسين جودة الحياة من خلال عمل دورات تثقيفية وكتيبات ارشادية.