



كلية التمريض
جامعة عين شمس

رسالة دكتوراه

اسم الطالبة : رشا جمعه أحمد محمد

تخصص : تمريض الأم والرضيع

عنوان الرسالة :

Effectiveness of Saline Dressing on Episiotomy Wound Healing
تأثير ضمادة محلول الملح على التئام شق العجان

اسم الدرجة العلمية : دكتوراه فى تمريض الأم والرضيع

لجنة المناقشة:

أ.د. صفاء عبد الروؤف هاشم

(عن المشرفين) أستاذ تمريض الأم والرضيع ، كلية التمريض- جامعة عين شمس

أ.م.د/ راندا محمد إبراهيم

(عن المشرفين) أستاذ مساعد تمريض الأم والرضيع ، كلية التمريض- جامعة عين شمس

أ.م.د. / سحر موسى سليمان

(ممتحن داخلي) أستاذ مساعد تمريض الأم والرضيع ، كلية التمريض- جامعة عين شمس

أ.د. / أمل عمران

(ممتحن خارجي) أستاذ مساعد تمريض الأم والرضيع ، كلية التمريض- جامعة بنها

تاريخ البحث: ٢٠١٦/١١/٢٤

الدراسات العليا:

أجيزت رسالته بتاريخ / /

ختم الإجازة



كلية التمريض
جامعة عين شمس

تعريف الباحث

رشا جمعه أحمد محمد	اسم الطالبـة:
دكتوراه فى علوم التمريض	اسم الدرجة:
تمريض الأم والرضيع	القسم التابع له:
كلية التمريض	اسم الكلية :
جامعة عين شمس	الجامعة:
٢٠٠٥	سنة التخرج :
	سنة المنح :

الملخص العربي

مقدمة

يعتبر شق العجان من أكثر الإجراءات الجراحية شيوعاً بين السيدات خلال المرحلة الثانية للولادة الطبيعية في العالم تبعاً لمنظمة الصحة العالمية والتي تحدث تقريباً بنسبة ٣٠-٩٠ ٪. ويختلف معدل شق العجان على نطاق واسع في جميع أنحاء العالم، وهذا يتوقف على ما إذا كان يتم استخدام الإجراء بشكل روتيني ونسبته تختلف من بلد إلى آخر. ويعرف شق العجان بأنه شق جراحي في منطقة العجان لتوسيع مخرج المهبل وتقصير المرحلة الثانية للولادة وله أنواع أشهرها الأوسط الجانبي. وله فوائد عديدة منها يقلل من الألم وتمزق العجان وارتخاء عضلات الحوض في وقت لاحق مما يترتب عليه حدوث سلس بولي.

أوضحت منظمة الصحة العالمية أن ٢٣ ٪ من النساء يعانين من مشاكل صحية في الشهر الأول بعد الولادة بسبب شق العجان مثل السلس البولي، وسقوط الأعضاء التناسلية. وعدوى شق العجان تمثل ٢٠ ٪ ويمكن أن تؤدي إلى حمى النفاس والتي تعتبر السبب الرئيسي للإعاقة ووفيات الأمهات. وقد لوحظ أن هناك إهمال من الفريق الصحي ومن السيدة نفسها في العناية بشق العجان.

محلول الملح المعقم (٠.٩ ٪) هو أنسب محلول حيث إنه لا يعطل عملية الالتئام الطبيعية، أو تلف الأنسجة، ولا يسبب حساسية أو تغيير في البيئة الطبيعية للجلد. وهو متوفر بسهولة وفعال، وغير مكلف وهو الأكثر شيوعاً نظراً لسلامته. استخدام محلول الملح المعقم مفيد في أول ٢٤ ساعة

الولادة مما يقلل من الالتهابات والتورم و لا يسبب الضرر للأنسجة الجديدة، وبالتالي يعزز عملية الالتئام. وللممرضة دور هام وفعال للسيدات بعد الولادة الطبيعية بشق العجان من خلال الرعاية، الاستشارة والتثقيف الصحي وإمدادهم بالمساندة لتخفيف معاناة السيدة وتحسين التئام شق العجان.

أهمية الدراسة:

تتعرض السيدات اللاتي يعانين من شق العجان مع الولادة الطبيعية إلى مجموعة من المشاكل الطبية، النفسية، والاجتماعية والتي تقلل من جودة الحياة لديهم والتي تنعكس سلبيا علي عائلات السيدات. ويمثل شق العجان من أكثر الإجراءات الجراحية التي تواجه السيدات انتشارا حيث تمثل ما يقرب من ٣٠-٩٠ %. بين السيدات مع الولادة الطبيعية وعادة ما تواجه السيدات مشاكل خطيرة ومضاعفات إذا لم تعالج جيدا من خلال التدخل التمريضي لمنع المضاعفات التي تصاحب شق العجان ،تكاليف العلاج الطبي هو المعضلة الرئيسية التي تؤثر على المريضة وعلاجها لذلك عند استخدام محلول الملح المعقم ٩% يكون فعال في التكلفة كما يحدث الالتئام بدون استخدام المضادات الحيوية الموضعية أو مطهرات ، محلول الملح المعقم لا يؤثر على الفلورا الجرثومية الطبيعية في الجلد وليس له تأثير على تدفق الدم في الشعيرات الدموية وعلى الكولاجين ،فهو يساعد على إزالة الأشياء التي يمكن أن تحدث تهيجا في الأنسجة الكامنة وكذلك يساعد على طرد البكتريا .وأنه يخفف تصلب وتشنجات العضلات ويقلل من الاحمرار والتورم ويسرع من التئام شق العجان

هدف الدراسة: دراسة فاعلية تطبيق ضمادة محلول الملح على

التئام شق العجان

افتراض البحث:

ضمادة محلول الملح سوف تحسن التئام شق العجان

خطة البحث:

أجريت هذه الدراسة في غرفة الإفاقة بوحدة الولادة بمستشفى النساء والتوليد جامعة عين شمس وقد تضمنت الدراسة سيدات تم الولادة لهن عن طريق المهبل وباستخدام شق عجان والاتي وصل عددهن الى ١٦٠ سيدة (٨٠ سيده عينه الدراسة يستخدم ضمادة محلول الملح و ٨٠ سيده أخرى العينة الضابطة يستخدم البيتادين المطهر) وقد روعي في اختيار العينة المواصفات الآتية: سيدات تم الولادة لهن عن طريق المهبل وباستخدام شق عجان في مراحل عمرية مختلفة وايضا لا يعانين من أي أمراض تؤثر على عملية الالتئام مثل مرض السكر والسمنة وغيرها.

تم جمع البيانات عن طريق ثلاث وسائل الأولي استمارة المقابلة الشخصية لجمع بيانات عن خصائص العينة ومعرفة التاريخ المرضي ومقياس مستوى التئام شق العجان ومقياس يحدد مستوى الألم.

تم عمل دراسة مصغرة لمدة شهر علي ١٦ سيدة نتائج هذه الدراسة لم تسفر عن اي تعديلات لأدوات البحث، لذا تم اخذ عينة الدراسة المصغرة ضمن العينة الكلية للبحث

نتائج البحث:

أثبتت الدراسة أن محلول الملح كان له أثر إيجابي على التئام شق العجان بين الامهات بعد الولادة في شكل انخفاض درجات مقياس مستوى التئام شق العجان و انخفاض مستوى الألم .

توصيات البحث:

على ضوء نتائج البحث نستخلص التوصيات التالية:

- عقد برامج تدريبية لزيادة وعى السيدات حول استخدام ضماده محلول الملح بعد شق العجان من خلال توزيع نشرات أو عمل جلسات مشوره لهم.
- جعل العناية بشق العجان بضمادة محلول الملح كجزء أساسي في خطه خروج المريضة من المستشفى.
- القيام بدراسات مستقبلية على العوامل التي تؤثر على التئام شق