



الكلية: التمريض	القسم: تمريض صحة المرأة والتوليد	رقم الاستدعاء:
اسم الطالب: سمر الرفاعي الرفاعي أباطة	الدرجة العلمية: الدكتوراه	التاريخ: ٢٠١٩
العنوان: تقديم جلسات تعليمية عن الممارسات أثناء الحيض للمراهقات الصم والبكم.		
المستخلص		
مقدمة: تعتبر المراهقة هي أكثر فترة حرجة في حياة الفتيات، وذلك لاعتبار انتقالهم من مرحلة الطفولة إلى مرحلة البلوغ مسؤولية، نظرا لما يحدث فيها من العديد من الأحداث البيولوجية والاجتماعية والاقتصادية والثقافية التي تمهد الطريق لحياة البالغين فخلال هذه المرحلة من نمو الفتيات يصادفن أول تجربة لهم مع الحيض وما يتصل به من المشاكل التي تتسم بمشاعر القلق والرغبة في معرفة هذه الظاهرة الطبيعية. هدف البحث: ويهدف هذا البحث إلى تقديم جلسات تعليمية عن الممارسات أثناء الحيض للمراهقات الصم والبكم. مكان وعينة البحث: أقيمت هذه الدراسة في مدرسة عمر بن الخطاب للصم والبكم بالمنصورة، مصر واشتملت عينة الدراسة على ٥٣ مراهقة اللاتي تم اختيارهن بطريقة العينة المتاحة. أدوات وطرق البحث: تم جمع البيانات المطلوبة باستخدام أداتين أدوات: استمارة استبيان استخدام لغة الإشارة للتوضيح، تم تعديلها بواسطة الباحث، استبيان عن الممارسات الصحية الخاصة بالحيض عند الفتيات الصم. النتائج: - أثبتت هذه الدراسة إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية عالية الجانب المعرفي لدي المراهقات قبل وبعد تقديم البرنامج . التوصيات: - استنادا إلي النتائج فقد أوصت الدراسة بالآتي: - تأكيد دور وزارة التربية والتعليم في دمج جانب من أهمية الصحة الإنجابية في مناهج المرحلة الإعدادية لزيادة وعي الفتيات وتجنب الأخطاء الموروثة غير موثوقة المصدر. - تأكيد علي دور الإعلام في توصيل أفلام علمية عن الممارسات الصحية مترجم بلغة الإشارة لتوصيل المعلومة بشغل علمي ودقيق . - جهد أكبر من مقدمي الرعاية الصحية للتغلب علي الأخطاء والمعتقدات الخاطئة المتداولة أثناء فترة الحيض .		
رؤوس الموضوعات ذات الصلة (لا يزيد عن ١٠): جلسات تعليمية - الممارسات الصحية للدورة الشهرية - الصم والبكم.		