

نموذج رقم " ١ "

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

نوع البحث: مشترك نوع النشر: محلي

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:
رقم البحث: (٧)
عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

Effect of Instructional Guidelines on Women Awareness Regarding Nutrition after Breast Cancer Surgery

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير الإرشادات الإرشادية على توعية المرأة بالتغذية بعد جراحة سرطان الثدي

أسماء المشاركين في البحث

مدرس ،تمريض باطني وجراحي، كلية التمريض ، جامعه الفيوم - مصر	١- د/ ريهام العشري عشري عسكر
مدرس ، تمريض باطني وجراحي ، كلية التمريض، جامعة بدر بالقاهرة - مصر	٢- د/ هنا فرحات ابراهيم محمد
استاذ مساعد، قسم إدارة المستشفيات والتمريض، بالأكاديمية الطبية العسكرية - مصر	٣- أ.م. د / ايناس محمد محمد لطفي
مدرس، تمريض الحالات الحرجة، كلية التمريض ، جامعه عين شمس- مصر	٤- د / اميرة هداية
مدرس ،تمريض باطني وجراحي ، كلية التمريض ، جامعه المنصورة	٥- د/ حنان علي ابراهيم المنزلي

مكان نشر البحث:-

(Assiut Scientific Nursing Journal, Vol , (9) No, (25), June, 2021, pp. (115 -124)

لا (√)

نعم ()

هل البحث معتمد على رسالة علمية

ملخص البحث باللغة العربية :

المقدمة:

يمكن أن يساعد التنقيف الغذائي النساء على الالتزام بالممارسات السلوكية الصحية والسيطرة على عوامل الخطر الصحية الأخرى ذات الصلة للحفاظ على صحة المرأة. التنقيف الغذائي مهم لتحسين النظام الغذائي وتقليل خطر تكرار الإصابة بسرطان الثدي. يُفضل أن تتلقى النساء بعد جراحة سرطان الثدي معلومات عن النصائح الغذائية في شكل كتيب مكتوب من المتخصصين في الرعاية الصحية. في المقابل، كان الاستماع إلى المعلمين والمتخصصين في الرعاية الصحية هو أفضل طريقة للتعرف على التغذية والمساعدة في الحفاظ على السلوكيات الصحية وتحسين النظام الغذائي وتقليل مخاطر تكرار الإصابة بسرطان الثدي.

الهدف من الدراسة: تهدف الدراسة إلى تقييم تأثير الإرشادات الإرشادية على وعي المرأة فيما يتعلق بالتغذية بعد جراحة سرطان الثدي.

المواضيع وطرق: تصميم البحث: تم استخدام تصميم شبه تجريبي.

مكان البحث: أجريت الدراسة في القسم الداخلي والعيادة المرضى الخارجية التابعة لمركز الأورام بالفيوم ، مصر.

عينة البحث :تم تضمين عينة هادفة من ١٣٠ امرأة من اللاتي استوفوا معايير الاشتمال خلال ستة أشهر وتلقوا الرعاية من الاماكن المذكور سابقاً كانت معايير الاشتمال من النساء بعد جراحة الثدي واللاتي قامت بزيارة المكان المذكور سابقاً ووافقن على المشاركة في هذه الدراسة.

أداة جمع البيانات :- تم استخدام ثلاث أدوات لجمع البيانات .

اسم مقدم البحث

د/ ريهام العشري عشري عسكر

إمضاء مقدم البحث

الأداة الأولى : استبيان المقابلات المنظم: تم تطوير استبيان مقابلة منظم من قبل الباحثين بعد مراجعة الأدبيات والدراسات البحثية ذات الصلة. تضمنت جزأين :

الجزء الأول: تضمن بيانات ديموغرافية للمرأة مثل العمر والمستوى التعليمي والمهنة والإقامة .
الجزء الثاني: تضمن التاريخ الطبي السابق والبيانات الطبية ذات الصلة مثل مدة المرض ومراحل المرض وعلاج المرض المتلقاة ونوع الورم والتاريخ العائلي وأنواع الشكاوى

الأداة الثانية: معرفة المرأة بخصوص ورقة التغذية (قبل / بعد): تم تطويرها من قبل الباحثين وتضمنت ١٢ سؤالاً. تم تصميمه لتقييم معرفة المرأة فيما يتعلق بالتغذية بعد جراحة سرطان الثدي مثل العادات الغذائية والارشادات الإرشادية العامة لتجنب السمنة والوزن المتوازن والأطعمة الموصى بها ومصادر المعلومات المتعلقة بمعرفتهن.

الأداة الثالثة: ممارسة المرأة فيما يتعلق بورقة التغذية (قبل / بعد): تضمنت ست خطوات تم تطويرها من قبل الباحثين. تم تصميمه لتقييم ممارسة المرأة فيما يتعلق بالتغذية بعد جراحة سرطان الثدي المتعلقة باستخدام الحبوب الكاملة والخضروات والفواكه واستهلاك الفاصوليا وتقليل اللحوم الحمراء والمعالجة والأطعمة السريعة والأطعمة المصنعة الأخرى التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون أو النشويات أو السكريات

النتائج: أظهرت نتائج الدراسة ما يلي :

- ٦٨% من الخاضعات للدراسة تراوحت أعمارهن بين ٤٠ - ٦٠ سنة، ٥٠% منهم حصلوا على تعليم ثانوي، ٦٤% لا يعملون، غالبيةهم (٧٢%) كانوا يعيشون في مساكن حضرية .
- ٩٤% من النساء الخاضعات للدراسة مصابات بالسرطان من أقل من سنة، (٤٠%) من النساء الخاضعات للدراسة كن في المرحلة الثانية من المرض، فيما يتعلق بأنواع علاج السرطان (٣٨%) منهن تلقين العلاج الكيميائي والجراحة .
- غالبية النساء (٨٠%) لديهن ورم غير منتشر.
- أكثر من نصف النساء (٥٧%) لديهن تاريخ عائلي للإصابة بالسرطان.
- أفادت ٧٠% من النساء الخاضعات للدراسة أن المصدر الرئيسي للمعلومات المتعلقة بالمعرفة الخاصة بالتغذية بعد جراحة سرطان الثدي كان الأطباء .
- كان هناك تحسن في معرفة المرأة الخاضعة للدراسة بعد تطبيق الإرشادات الإرشادية مقارنة بما قبل تنفيذ الإرشادات. كان هناك فرق ذو دلالة إحصائية عالية بين المعرفة الغذائية قبل / بعد شهر واحد من تنفيذ الإرشادات الإرشادية. وُجدت فروق ذات دلالة إحصائية عالية بين المعرفة الكلية للمرأة الخاضعة للدراسة قبل وبعد تنفيذ الإرشادات الإرشادية.
- مجموع درجات الممارسات الكلية للنساء قبل وبعد شهر واحد من تنفيذ الإرشادات الإرشادية : لاحظت أن معظم النساء (٨٩%) لديهن ممارسات غذائية سيئة بعد جراحة سرطان الثدي قبل تنفيذ الإرشادات الإرشادية وانخفضت لتصبح ١١% بعد شهر واحد من تنفيذ الإرشادات الإرشادية. بشكل عكسي، ٧% من النساء كان لديهن ممارسات جيدة قبل تنفيذ الإرشادات الإرشادية مقارنة بـ ٩٣% بعد شهر واحد من تطبيق الإرشادات الإرشادية .
- كان هناك ارتباط إيجابي بين درجات معرفة النساء وممارستهن بعد شهر واحد من تنفيذ الإرشادات الإرشادية التغذوية.

استنتاج والخلاصة: واستناداً إلى نتائج وفرضيات الدراسة الحالية خلصت نتائج الدراسة إلى أن النتائج تدعم فرضية البحث التي تفيد بأن تطبيق الإرشادات الإرشادية المتعلقة بالتغذية كان له تأثير إيجابي على تحسين معرفة المرأة وممارساتها بعد جراحة سرطان الثدي. كان هناك ارتباط إيجابي بين درجات معرفة النساء وممارستهن بعد شهر واحد من تنفيذ الإرشادات الإرشادية. كانت هناك تحسينات ملحوظة في معرفة المرأة وممارساتها فيما يتعلق بالتغذية بعد تنفيذ الإرشادات الإرشادية بعد جراحة سرطان الثدي.



التوصيات: في ضوء نتائج الدراسة الحالية تقترح التوصيات التالية :

- يجب إجراء الإرشادات الإرشادية بانتظام للنساء بعد جراحة سرطان الثدي لمناقشتهن وتعليمهن جوانب مختلفة حول التغذية
- تكرار الدراسة الحالية مع عينة أكبر . مطلوب مزيد من البحوث على عينة أكبر من النساء لتعميمها.