

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض  
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

نموذج رقم "١"

بيانات تستوفي بواسطة المتقدم:

رقم البحث: (٨)  
نوع البحث: مشترك  
نوع النشر: محلي  
عنوان البحث باللغة الإنجليزية:

### Effect of Bundled Care on Self-Efficacy and Functional Outcomes among Patients undergoing Total Hip Arthroplasty

عنوان البحث باللغة العربية:

تأثير حزمة الإجراءات على الكفاءة الذاتية والنواتج الوظيفية بين المرضى الخاضعون لعملية الاستبدال الكلي لمفصل الفخذ

أسماء المشاركين في البحث

|                              |                                                                                              |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١- ريهام عادل عبادة السيد    | مدرس بقسم التمريض الباطني الجراحي بكلية التمريض - جامعة عين شمس،<br>العباسية ، القاهرة ، مصر |
| ٢- احمد شعبان حسن            | مدرس جراحة العظام ، كلية الطب ، جامعة حلوان ، مصر.                                           |
| ٣- صديقة صادق رمضان          | مدرس بقسم تمريض صحة البالغين ، كلية التمريض ، جامعة حلوان ، مصر                              |
| ٤- د/ ريهام العشري عشري عسكر | مدرس ، تمريض باطني وجراحي، كلية التمريض ، جامعه الفيوم، مصر                                  |

مكان نشر البحث:-

Egyptian Journal of Health Care, 2020 EJHC Vol. 11 No. 3

لا ( √ )

نعم ( )

هل البحث معتمد على رسالة علمية

ملخص البحث باللغة العربية :

المقدمة:

التهابات المفاصل والفصال العظمي هو اضطراب رئيسي يؤدي إلى إعاقة المفاصل في جميع أنحاء العالم. مع كون الفخذ هو ثاني أكثر المفاصل إصابة فهو المؤشر الأساسي لعملية تقويم مفصل الفخذ بالكامل. تُعد جراحة استبدال مفصل الفخذ بالكامل واحدة من أكثر العمليات الجراحية انتشاراً في جميع أنحاء العالم والتي تهدف إلى تقليل الألم وزيادة القدرة على الحركة والوظائف وتحسين نوعية الحياة. تم الكشف عن مناهج الحزمة الموحدة لمسارات الرعاية والرعاية للمرضى الذين يعانون من استبدال مفصل الفخذ لتحسين مشاركة المريض في التعليم وتقليل مدة الإقامة وتقليل قلق المريض مع تحسين تصور الرعاية وتؤدي بشكل عام إلى الكفاءة وتحسين الرعاية والنتائج.

الهدف من الدراسة: هدفت هذه الدراسة إلى تقييم تأثير حزمة الإجراءات على الكفاءة الذاتية والنواتج الوظيفية بين المرضى الخاضعون لعملية الاستبدال الكلي لمفصل الفخذ.

المواضيع وطرق: تصميم البحث: تم استخدام تصميم شبه تجريبي.

مكان البحث: أجريت الدراسة في أقسام جراحة العظام (القسم ١ للذكور والقسم ٢ للإناث كل قسم يحتوي على ٢٠-١٥ سريرًا) وعيادة خارجية مشتركة بمستشفى الدمرداش الجراحي التابع لمستشفيات جامعة عين شمس بالقاهرة.

عينة البحث: تم ترشيح عينة هادفة غير احتمالية / غير عشوائية مؤلفة من ٧٨ مريضاً لديهم استبدال مفصل الفخذ الكلي وفقاً لمعايير تضمين معينة. تم توزيع موضوعات الدراسة بشكل عشوائي باستخدام برنامج الكمبيوتر إلى مجموعتين متساويتين ،

اسم مقدم البحث

د/ ريهام العشري عشري عسكر

إمضاء مقدم البحث

مجموعة الدراسة (ن = ٣٩) الذين تعرضوا حزمة الإجراءات والرعاية بالمستشفى الروتينية ومجموعة التحكم (ن = ٣٩) الذين حصلوا على رعاية المستشفى الروتينية فقط . يتم تحديد حجم العينة من خلال التحليل الإحصائي (تحليل القدرة).

#### أدوات جمع البيانات :تم استخدام أربعة أدوات لجمع بيانات الدراسة على النحو التالي:

**الأداة الأولى:** استبيان مقابلة منظم: تم تصميمه من قبل الباحثين. تضمنت الأجزاء الثلاثة التالية :الجزء الأول: البيانات الشخصية: وتشمل العمر والجنس والحالة الاجتماعية والمستوى التعليمي ومنطقة المعيشة والحالة المعيشية والوظيفة والتدخين ومؤشر كتلة الجسم وممارسة أي رياضة بانتظام. **الجزء ٢: التاريخ الطبي للمريض:** ويشمل التاريخ الماضي (المعانة من أي مرض مزمن وجراحة العظام سابقاً) ، التاريخ العائلي لجراحة العظام لأمراض العظام ، التشخيص الطبي ، جانب العملية ، موقع الألم عند الدخول ، الأعراض المصاحبة للألم ، العوامل التي تزيد من الألم في الورك المصاب والعوامل التي تخفف الألم في الفخذ المصاب. **الجزء ٣: استبيان معرفة المريض:** تم تصميمه من قبل الباحثين بعد مراجعة الأدبيات ذات الصلة ( Svinøy ، وآخرون ، ٢٠١٩ و Saunders ، وآخرون ، ٢٠٢١) وتتكون من ٨ مجموعات فرعية (معنى الاستبدال الكامل لمفصل الفخذ والأدوية والتحكم بالألم ، وحماية المفاصل وتمارين الفخذ بعد الجراحة والتمشي المبكر والمتابعة والتغذية التحكم بالإجهاد والضغط العصبي).

**الأداة الثانية:** نتيجة إعاقة الفخذ وهشاشة العظام (HOOS) تقنية المعلومات المعتمدة من (Nilsdotter وآخرون ، ٢٠٠٣) والنسخة العربية التي طورها (السبحان وآخرون ، ٢٠٢٠) بهدف تقييم الأعراض والنتائج الوظيفية (القيود) ذات الصلة إلى الفخذ في المرضى الذين تم تعيينهم لاستبدال مفصل الفخذ من خلال تقييم التغيرات من أسبوع إلى أسبوع التي يسببها العلاج (الأدوية والجراحة والعلاج الطبيعي) . يتكون HOOS من ٥ نطاقات فرعية بإجمالي ٤٠ عنصراً ؛ الألم (١٠ عناصر) ، الأعراض الأخرى (٥ عناصر) ، الوظيفة في الحياة اليومية (17 عنصراً) ، الوظيفة في الرياضة والترفيه الرياضية (٤ عناصر) ونوعية الحياة المرتبطة بالفخذ (QOL) (4) العناصر.

**الأداة ١ لثالثة:** الكفاءة الذاتية لمقياس نتائج إعادة التأهيل (SER): مقياس SER المكون من ١٢ عنصراً هو مقياس اللغة الإنجليزية المعتمد من (Waldrop ، وآخرون ، ٢٠٠١) يسأل عن قدرة المريض على أداء سلوكيات إعادة التأهيل . **الأداة ١ لرابعة:** قائمة مراجعة أداء تمارين تقوية الفخذ: تم تطويرها من قبل الباحثين وتم كتابتها باللغة العربية بناءً على الأدبيات ذات الصلة.

#### النتائج: أظهرت نتائج الدراسة ما يلي:

- كان متوسط عمر المرضى الخاضعين للدراسة  $47.35 \pm 5.9$  و  $48.4 \pm 6.71$  سنة لمجموعتي الدراسة والمجموعة الضابطة على التوالي . بالنسبة لجنس المرضى كان ٧١.٨٪ من المرضى في مجموعة الدراسة من الإناث مقارنة بـ ٦٦.٧٪ من المجموعة الضابطة . فيما يتعلق بالحالة الاجتماعية كان ٦١.٥٪ من مجموعتي الدراسة والضابطة متزوجين . فيما يتعلق بمستوى تعليمهم ٥٦.٤٪ و ٤١٪ من مجموعتي الدراسة والضابطة على التوالي حصلوا على تعليم ثانوي .
- 71.8٪ من المرضى في مجموعة الدراسة مصابون بهشاشة العظام ، مقارنة بـ ٧٩.٥٪ من مجموعة الضابطة .
- 48.7٪ و ٥٩٪ من مجموعتي الدراسة والضابطة تم تشخيصهما على التوالي عند دخول المستشفى بالتهاب المفاصل الشديد.

- لم يكن هناك فرق معتمد به إحصائياً بين مستوى المعرفة المرضية للمرضى فيما يتعلق بالتطبيق المسبق لحزمة الإجراءات لمفصل الفخذ بين المجموعتين . فرق ذو دلالة إحصائية عالية بين إجمالي مستوى المعرفة المرضي للمرضى في مجموعة الدراسة بعد حزمة الإجراءات (شهر واحد) والرعاية اللاحقة لحزمة الإجراءات (ثلاثة أشهر) القيمة الاحتمالية  $0.001 < p$ .
- كان هناك فرق غير معتمد به إحصائياً بين متوسط درجات الكفاءة الذاتية للمرضى فيما يتعلق بتطبيق حزمة الإجراءات مسبقاً لمفصل الفخذ الكلي بين مجموعات الدراسة والمجموعة الضابطة . في المقابل ، بعد شهر واحد وبعد ثلاثة أشهر من تطبيق لحزمة الإجراءات كان هناك فرق ذو دلالة إحصائية عالية بين متوسط درجة الكفاءة الذاتية للمرضى بين القيمة  $p$  لمجموعة الدراسة  $0.001 < p$ .
- لم يكن هناك فرق ذو دلالة إحصائية بين أداء تمارين تقوية مفصل الفخذ لدى المرضى فيما يتعلق بالتطبيق المسبق لحزمة الإجراءات المسبق للاستبدال الكلي لمفصل الفخذ في مجموعات الدراسة والمجموعة الضابطة . فرق ذو دلالة إحصائية عالية بين أداء تمارين تقوية الفخذ الإجمالي للمرضى في مجموعة الدراسة بعد الرعاية المجمعة (شهر واحد) والرعاية اللاحقة لحزمة الإجراءات (ثلاثة أشهر) القيمة الاحتمالية  $0.001 < p$ .
- علاقة ارتباط موجبة ذات دلالة إحصائية بين المعرفة الكلية للمرضى وأداء تمارين تقوية الفخذ الإجمالية وإجمالي درجات Hoos لجميع المقاييس الفرعية في مجموعة الدراسة بعد تطبيق لحزمة الإجراءات عند  $(P < 0.001)$ . يشير هذا إلى أن حزمة الإجراءات حسنت مستوى معرفة المرضى وأداء تمارين تقوية الفخذ الكلية ودرجة HOOS .

**استنتاج والخلاصة:** خلصت الدراسة الحالية إلى أن: اقترحت الدراسة الحالية أن حزمة الإجراءات كانت رعاية فعالة في تعزيز المعرفة والكفاءة الذاتية وإعاقه الفخذ ودرجة نتائج التهاب المفاصل وأداء تمارين تقوية الفخذ كمؤشرات على القدرة الوظيفية . حقق المرضى الذين لديهم جميع عناصر حزمة THA أفضل النتائج.

#### التوصيات: بناءً على نتائج الدراسة الحالية أوصى الباحثون بما يلي :

- تطبيق حزمة الإجراءات كبروتوكولات رعاية للمرضى الذين يخضعون للاستبدال الكلي لمفصل الفخذ .
- تنفيذ برامج متابعة مكثفة لتحسين النتائج الوظيفية لمرضى الخاضعون للاستبدال الكلي لمفصل الفخذ وينبغي تقديمها كلما أمكن ذلك.
- تزويد المرضى بإرشادات ممارسات الرعاية الذاتية بعد الجراحة لتحسين معارفهم وممارساتهم.
- يمكن تكرار الدراسة باستخدام عينة كبيرة من خلال النتائج التي يمكن أن تنتشر على نطاق واسع.