

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج رقم (1)

المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:

الوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ

رقم البحث: 5

(فردى)

عنوان البحث باللغة الانجليزية:

Effectiveness of Self-Management Program on Knowledge, Medication Adherence and Blood Pressure Control among Hypertensive Patients: Randomized Controlled Trial

عنوان البحث باللغة العربية:

فعالية برنامج الرعاية الذاتية على المعرفة والالتزام بالأدوية ومراقبة ضغط الدم بين مرضي ارتفاع ضغط الدم: تجربة عشوائية محكمة

المشاركون فى البحث:

د/ سلوه عطية محمد قسم التمريض الجراحى الباطنى - كلية التمريض - جامعة الفيوم

مكان و تاريخ النشر:

Biomedicine and Nursing 2018; 4(4)

لا (√)

نعم ()

هل البحث معتمد على رسالة علمية

ملخص البحث باللغة العربية:

ارتفاع ضغط الدم هو حالة شائعة وخطيرة ، ولا يزال عامل الخطر الرئيسي في جميع أنحاء العالم وهذا نتيجة للاعتلال والوفيات في البلدان النامية. لذلك ، هناك حاجة إلى دعم المريض والإدارة الذاتية لتحسين الامتثال للشفاء ومنع المضاعفات. وكان الهدف من هذه الدراسة: تقييم فعالية برنامج الرعاية الذاتية على المعرفة والالتزام بالأدوية ومراقبة ضغط الدم بين مرضي ارتفاع ضغط الدم أجريت هذه الدراسة في العيادات الخارجية لضغط الدم في مستشفى جامعة المنصورة ومستشفى جامعة الفيوم. وقد استخدمت هذه الدراسة تصميم شبه تجريبي يتم قياس المتغيرات التابعة مرة واحدة قبل تنفيذ البرنامج وبعد 4 أسابيع من البرنامج على 50 مريضا إرتفاع ضغط الدم. أدوات جمع البيانات تشتمل على: استمارة البيانات الاجتماعية والديموجرافية ، استمارة التقييم لضغط الدم ، استمارة تقييم المعرفة لإرتفاع ضغط الدم الشريانى ، وإيضا استمارة لتقييم الامتثال للنظام العلاجي. وقد استنتجت هذه الدراسة: تحسن ذات دلالة احصائية لمعرفة المرضى ونتائج ضغط الدم للمرضي على مراحل الدراسة وكما توجد علاقة إيجابية بين معرفة المريض وتحسين الامتثال للنظام العلاجي ومراقبة ضغط الدم. وخلصت هذه الدراسة إلى أن تدخل برنامج الرعاية الذاتية له تأثير إيجابي على تحسين معرفة المريض ، والامتثال للنظام العلاجي وضغط الدم (BP) بعد تنفيذ البرنامج التعليمي. يوصى الدراسة بإجراء تدخلات خطة منتظمة لدعم وتحسين الامتثال للنظام



العلاجي لفترة طويلة الأجل، وإيضا اعتبارالتنقيف الصحي المستمرروتين لمريض ارتفاع ضغط الدم في العيادات الخارجية.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث:

د.سلوة عطية محمد