

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نموذج رقم (2)

المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:

اسم المتقدم: سلوة عطية محمد
القسم: التمريض الباطني والجراحي
التخصص العام: التمريض الباطني والجراحي
رقم البحث: 4
عنوان البحث:
الوظيفة: مدرس
الجامعة: الفيوم
(مشترك)

Effects of Zikr Meditation and Jaw Relaxation on Postoperative Pain, Anxiety and Physiologic Response of Patients Undergoing Abdominal Surgery

تأثير تأمل الذكر واسترخاء الفك بعد العملية الجراحية على الألم والقلق والاستجابة الفسيولوجية للمرضى الذين يخضعون لجراحة البطن.

مكان و تاريخ النشر: Journal of Biology, Agriculture and Healthcare, Vol.3, No.2, 2013

المؤلفون:

د/ حنان محمد سليمان قسم التمريض الباطني والجراحي كلية التمريض جامعة المنصورة

د/ سلوة عطية محمد قسم التمريض الجراحي الباطني - كلية تمريض - جامعة الفيوم

هل البحث معتمد على رسالة علمية نعم () لا (√)

ملخص البحث باللغة العربية:

الألم والقلق هما من أكثر الآثار السلبية المؤلمة المشتركة في فترة ما بعد الجراحة المبكرة. الطرق الدوائية الروتينية قد تضعف استعادة المرضى للمسكنات وتأثيراتها للقيء. لذلك استرخاء المرضى هو حجر الزاوية إلى نجاح علاج الألم والقلق بعد العملية وأنه هو من بين التدخلات الموجهة لتحسين الاستجابة الفسيولوجية. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد تأثير تدخل تأمل الذكر واسترخاء الفك على تقليل الألم والقلق والاستجابة الفسيولوجية للمرضى الذين يخضعون لجراحة البطن، وقد اشتملت هذه الدراسة على 40 مريض قسموا بالتساوي الى مجموعتين مجموعة الدراسة، المجموعة الضابطة وتم اختيارهم من اقسام الجراحة بمستشفيات جامعة المنصورة. وقد افترضت الدراسة أن المرضى الذين مارسوا تمرين تأمل الذكر والفك الاسترخاء في المجموعة التجريبية لديهم ألم أقل والقلق والنتائج الفسيولوجية عن مجموعة المراقبة قبل تدخل البرنامج. وأظهرت نتائج الدراسة أن المرضى الذين يخضعون للجراحة ويمارسون تأمل الذكر واسترخاء الفك لديها مؤشرات أقل بكثير

عن القلق والألم بعد اتباع المبدأ التوجيهي عن ممارسة تأمل الذكر واسترخاء الفك. وتضمنت هذه الاستجابات ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، ومعدل التنفس. **وخلصت هذه الدراسة** إلى أن ضبط الألم والقلق في الحالات الجراحية هي أحد الشواغل الهامة للعاملين في الصحة. نتائج هذه الدراسة تشير إلى تحسن في القلق والألم للمرضى الذين يخضعون لعمليات جراحية بعد اتباع المبدأ التوجيهي من تأمل الذكر والفك. **وأوصت هذه الدراسة الحالية** بأن تأمل الذكر وأسترخاء الفك يمكن إدراجها في الممارسة السريرية باعتبارهم تدخل روتيني للتمريض قبل وبعد العملية الجراحة في البطن.

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث: د. سلوة عطية محمد