

بسم الله الرحمن الرحيم

نموذج رقم (2)

المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العلمية الدائمة للتمريض
استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم

بيانات تستوفى بواسطة المتقدم:

الوظيفة: مدرس

اسم المتقدم: سلوة عطية محمد

الجامعة: الفيوم

الكلية: التمريض

القسم: التمريض الباطني والجراحي

التخصص العام: التمريض الباطني والجراحي

(فردى)

رقم البحث: 5

عنوان البحث: Effect of lifestyle intervention on health behaviors, weight and blood glucose level among patients with diabetes mellitus

تأثير تدخل أسلوب الحياة على السلوكيات الصحية والوزن ومستوى السكر في الدم بين مرضى البول السكري

مكان و تاريخ النشر: Journal of Nursing Education and Practice, 2014, Vol.4, No. 12.

المؤلفون:

د. سلوة عطية محمد - قسم تمريض باطني وجراحي - كلية التمريض - جامعة الفيوم

هل البحث معتمد على رسالة علمية () نعم () لا (√)

ملخص البحث باللغة العربية: مرض السكر في البالغين هو مشكلة صحية عالمية، ويعد واحدا من التهديدات الرئيسية لصحة الإنسان ويتطلب معالجته يتطلب تغييرا اساسيا في نمط حياة للمريض. وكان الهدف من هذه الدراسة تقييم تأثير تدخل نمط الحياة على السلوكيات الصحية والوزن ومستوى السكر في الدم بين المرضى الذين يعانون من مرض السكر. أجري تصميم المنهج شبه التجريبي في العيادات الخارجية لمرض السكر في مستشفى جامعة المنصورة ومستشفى التأمين الصحي بالمنصورة، تم جمع البيانات من 50 مريضاً كلا من الجنسين تم اختيارهم عشوائيا الذين تتوافق فيهم معايير الاشتمال. وايضا تم استخدام استمارات لجمع البيانات الاجتماعية والديموجرافية و المعرفية و قياس مستوى السكر في الدم والوزن وايضا استمارة أسلوب الحياة الصحي . وكشفت النتائج أن غالبية عينة الدراسة كانت من الإناث المتزوجات وكانت هناك زيادة ذات دلالة إحصائية في متوسط السلوكيات المعرفية وتعزيز الصحة اثناء فترة المتابعة. أيضا وجد إنخفاض في وزن الجسم وتحسين في مستوى السكر في الدم في مجموعة الدراسة. وخلصت هذه الدراسة إلى ان التثقيف الصحي من الطرق الفعالة في تحسين درجات المعرفة للمرضى الخاضعين للدراسة وانخفاض الوزن وتحسين مستوى السكر في الدم والسلوكيات الصحية في المجموعة الدراسة. وأوصت هذه الدراسة بإعطاء مرضى السكر خطة تعليمات مكتوبة للمعالجة الذاتية لمرضى السكر وهذا أفضل لتحسين النتيجة للمرضى .

توقيع مقدم البحث

د. سلوة عطية محمد

البحث الخامس

Effect of lifestyle intervention on health behaviors, weight and blood glucose level among patients with diabetes mellitus

د.سلوة عطية محمد - قسم تمريض الباطني والجراحي - كلية تمريض - جامعة الفيوم

Abstract:

Diabetes in adults is a global health problem and is considered as one of the main threats to human health and its management requires a fundamental change in patient's lifestyle. The aim of this study was assess the effect of lifestyle intervention on health behaviors, weight and blood glucose level among patients with diabetes mellitus.

Methods: A quasi-experimental research design was conducted in outpatient clinics for Diabetes Mellitus at Mansoura University Hospital and Mansoura Health Insurance Hospital, Egypt. The data were collected from 50 adult patients of both sex randomized selected who corresponded to inclusion criteria. A questionnaire (pre and post test) was used to collect data on socio-demographic characteristics, knowledge. Also blood glucose level and weight was taken for physical assessment and health promoting lifestyle profile II. **Results:** The results revealed that the majority of study subjects were married females. There was a statistically significant increase in mean of knowledge and health promoting behaviors at immediate and follow up test. Also it was found reduction in body weight and improve of blood glucose levels of studied group. **Conclusion:** Health education was effective methods on the studied patients' knowledge scores, decrease weight, improve blood glucose level and health behaviors in the study group. **It was recommended** that, diabetes patients should be given a written instruction plan for self- management measures of diabetes is better to improve patients outcome.

إمضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث: سلوة عطية محمد