

الأحتياجات الجسمانية والنفسية
والإجتماعية لمرضى
الشلل النصفى

رسالة
توطئة للحصول على درجه الماجستير فى علوم التمريض
تمريض باطنى جراحى

مقدم من
رضا توفيق محمد عيد

كلية التمريض
جامعة عين شمس
٢٠٢٢

الأحتياجات الجسمانية والنفسية
والإجتماعية لمرضى
الشلل النصفى

رسالة

توطئة للحصول على درجة الماجستير فى علوم التمريض
تمريض باطنى جراحى

تحت إشراف

أ.د/ تهانى أحمد السنوسى

أستاذ تمريض الحالات الحرجة

كلية التمريض-جامعة عين شمس

أ.م.د/ منى نصر ابراهيم

أستاذ مساعد تمريض الباطنى جراحى

كلية التمريض-جامعة عين شمس

أ.م.د/ هبه عبد العظيم مصطفى

أستاذ مساعد تمريض الباطنى جراحى

كلية التمريض-جامعة الفيوم

كلية التمريض

جامعة عين شمس

٢٠٢٢

الملخص العربى

الشلل النصفى هو عبارة عن شلل فى عضلات أسفل الوجه والذراع والساق على جانب واحد من الجسم. يعتبر السبب الأكثر شيوعاً للشلل النصفى هو السكتة الدماغية، التى تلحق الضرر بالسبيل القشرى النخاعى فى أحد نصفي المخ.

الهدف من الدراسة

تهدف هذه الدراسة الى:

تقييم الاحتياجات الجسمانية والنفسية والاجتماعية للمرضى المصابين بالشلل النصفى من خلال:

- تقييم الاحتياجات الجسمانية بين المرضى قيد الدراسة.
- تقييم الاحتياجات النفسية بين المرضى قيد الدراسة.
- تقييم الاحتياجات الاجتماعية بين المرضى قيد الدراسة.

سؤال البحث:

سوف تجيب الدراسة الحالية على الاسئلة التالية:

١. ما هى الاحتياجات الجسمانية للمرضى المصابين بالشلل النصفى؟
٢. ما هى الاحتياجات النفسية للمرضى المصابين بالشلل النصفى؟
٣. ما هى الاحتياجات الاجتماعية للمرضى المصابين بالشلل النصفى؟

طرق البحث

استخدم التصميم الوصفي الاستكشافي لتحقيق هدف هذه الدراسة.
مكان إجراء الدراسة:

تم إجراء هذه الدراسة في قسم وعيادة الأمراض العصبية بالمستشفى الجامعي الباطني بالفيوم.

حالات الدراسة:

تشمل العينة الهادفة ١٠٠ مريض في قسم وعياده الأمراض العصبية في البيانات السابقة المذكورة في غضون فترة ستة أشهر واستوفوا معايير الإدراج التي تم تعيينهم في عينة الدراسة.

معايير اختيار العينة:

- أن يكون شخص بالغ تم تشخيصه بأصابته بالشلل النصفي.
- أن تكون العينة من كلا الجنسين (رجال ونساء).
- أن يكون خالي من أي أمراض نفسية.
- أن يكون قد تم تشخيصه بالشلل النصفي بحد أقصى من عام.

أدوات جمع البيانات

يتم تجميع البيانات باستخدام الأدوات التالية:

٠ - استبيان تقييم المريض

قامت الباحثة بتصميمه لتقييم احتياجات المرضى المصابين بالشلل النصفي اعتمادا على الدراسات الحالية والسابقة.

حيث تتضمن الأجزاء التالية:

الجزء الأول: أستخدمت لتقييم البيانات الشخصية بما في ذلك عمر المريض والنوع والحالة الاجتماعية ومستوى التعليم والوظيفة ومكان الإقامة.

الجزء الثاني: أستخدمت لتقييم التاريخ المرضي السابق ويشمل الأمراض المزمنة سابقة و العمليات السابقة و الإقامة في المستشفيات وتاريخ الأمراض العصبية.

الجزء الثالث: تقييم الاحتياجات الجسمية والنفسية والاجتماعية وتتضمن:

(أ) تقييم الاحتياجات الجسمية :

- يتضمن تقييم شامل للمرضى لجميع أجهزه الجسم ويشمل الجهاز الدورى والتنفسى والعصبى والهضمى وعملياته الأخراج وعملياته الراحة والنوم.
- تقييم أنشطه الحياه اليومية باستخدام مقياس بارثال

(ب) تقييم الاحتياجات النفسية

يتضمن تقييم القلق والاكتئاب والتوتر باستخدام مقياس داس المعتمد وهو يتضمن ٢١ سؤالاً للتقرير الذاتي مصمماً لقياس شدة مجموعة من الأعراض المشتركة بين الاكتئاب والقلق على حد سواء. ويشترط على الفرد ، لدى إكماله هذه الدراسة، أن يشير إلى وجود أحد الأعراض.

(ج) تقييم الاحتياجات الاجتماعية

بأستخدام مقياس الخلل الاجتماعي يتم تقييم الاحتياجات الاجتماعية للمرضى تحت الدراسة وهو مقياس مكون من ٢١ سؤالاً يقيس الجانب السلبي للتكيف الاجتماعي للفرد. وقد وضعت ثلاث فئات رئيسية في هذا النطاق ، وهي التصور الذاتي ، والعلاقات بين الأشخاص ، والأداء الاجتماعي.

نتائج الدراسة :

أظهرت نتائج الدراسة الآتى:

كشفت الخصائص الجغرافية للمرضى الذين خضعوا للدراسة أن ٥٨% المرضى الذين خضعوا للدراسة كانوا في الفئة العمرية من ٦٠ فأكثر الذين بلغوا متوسط أعمارهم ٤٢,٥١ ، وكان أكثر من نصفهم من الذكور ؛ وأكثر من ثلث العينة ٣٦ % لديهم تعليم متوسط ، في حين أن أكثر من نصفهم ٥٣ % لديهم ربة منزل/لا يعملون.

وفيما يتعلق بتاريخ المرض المزمن ، فقد تبين أن ٦١% من المرضى الذين تمت دراستهم مصابون بارتفاع ضغط الدم و ٣٦% مصابون بمرض السكري. وفي حين يتعلق بالتاريخ الحالي ، فقد تبين أن ٨١% من المرضى الذين تمت دراستهم يتلقون معلومات سابقة فيما يتعلق بالشلل النصفي ، وأن ٨١% منهم يتلقون معلومات من الطبيب ، وأن ٣٢% يتلقون معلومات من الإنترنت/ وسائل الإعلام.

والتغيرات في الاحتياجات الجسمانية بين المرضى التي تمت دراستهم يتلخص في تغيير الجهاز العصبي ٦١% ، واضطراب النوم والراحة ٥٦% ، واضطراب الراحة والنوم ٣٨% ، وتغيرات الجهاز الهضمي ٣٣% ، وتغيرات النظام القلبي الوعائي ٢٩% ، وتغيرات الأخراج ٢٠% ، وتغيرات الجهاز التنفسي ١٤%.

أما فيما يتعلق بالاحتياج الجسماني ، فقد تبين أن ٤٩% من المرضى حصل على تقدير متوسط في نسبة الاعتماد على الآخرين ، وأن ٣٠% منهم حصل على تقدير عالي في نسبة الاعتماد على الآخرين ، وأن ٢٠% منهم حصل على تقدير بسيط في نسبة الاعتماد على الآخرين.

وفيما يتعلق بالاحتياج النفسي ، فقد تبين أن ٨٤% من العينة الدراسية يعانون من قلق شديد في حين يعاني ٤٧% منهم من مستوى متوسط من الاكتئاب.

وفيما يتعلق بالاحتياج الاجتماعي ، فقد تبين أن نحو ٣١% من المرضى قيد الدراسة يعانون من مستوى طبيعي من الخلل الوظيفي الاجتماعي ، في حين يعاني ٢٩% منهم من خلل وظيفي اجتماعي متوسط ، وأن ٢٥% منهم يعانون من خلل وظيفي اجتماعي بسيط.

الاستنتاج

واستنادا إلى نتائج الدراسة الحالية ، يمكن الاستنتاج بأن:

بشكل عام، خلصت هذه الدراسة إلى أن التغييرات الفسيولوجية هي الأكثر شيوعاً بين موضوعات الدراسة باعتبارها احتياجات عصبية وتغييرات جذرية، بينما كان أقل من نصف العينة المدروسة لديهم اعتماد متوسط على الآخرين فيما يتعلق بنشاط حياتهم اليومية. وفيما يتعلق بالاحتياجات النفسية، تبين أن ثلاثة أرباع المرضى الذين تمت دراستهم يعانون من قلق شديد وأن أقل بقليل من نصفهم يعانون من اكتئاب متوسط. أيضاً، وجد أن حوالي ثلث المرضى الخاضعين للدراسة ٣٨% يعانون من خلل اجتماعي بنسبة متوسطة فيما يتعلق بالعلاقة بين الأشخاص، في حين أن ٣٢% من الأشخاص الذين خضعوا للدراسة يعانون من خلل وظيفي بنسبة خفيفة فيما يتعلق بالثقة بالنفس.

التوصيات

واستنادا إلى نتائج هذه الدراسة ، يوصى بما يلي:

- إجراء مزيد من الدراسات عن الاحتياجات التعليمية للمرضى المصابين بالشلل النصفي.
- وينبغي تشجيع إجراء مزيد من الدراسات عن أثر الاحتياجات الجسدية والنفسية والاجتماعية على نوعية حياة المريض ونتائجه.
- وينبغي إعداد كتيب بسيط مكتوب باللغة العربية ، ويكون متاح لجميع المرضى المصابين بالشلل النصفي ، ويتضمن جميع المعلومات اللازمة.
- ويلزم إجراء المزيد من الدراسات البحثية للتركيز على دراسة العوامل التي تؤثر على الاحتياجات الجسدية والنفسية والاجتماعية للمرضى المصابين بالشلل النصفي.
- تدريب الممرضات على توفير الرعاية للمرضى المصابين بالشلل النصفي لتلبية احتياجاتهم الجسدية والنفسية والاجتماعية.
- ويوصى بشدة بإجراء تقييم مستمر للاحتياجات الجسدية و النفسية و الاجتماعية لمجموعة أكبر من المرضى المصابين بالشلل النصفي.