

**Effect of Menstruation on School Absenteeism among Adolescent Girls**

عنوان البحث باللغة العربية: تأثير الحيض على التغيب المدرسي لدى الفتيات المراهقات

أسماء المشاركين في البحث:

- 1- فتحية السيد السيد : مدرس تمريض الاطفال – كلية التمريض – جامعة الفيوم
- 2- صبره محمد احمد : مدرس تمريض الاطفال – كلية التمريض – جامعة سوهاج
- 3- صفاء ابراهيم احمد : مدرس تمريض النساء والتوليد – كلية التمريض – جامعة سوهاج
- 4- منيحه محمد تومن: استاذ امساعد تمريض النساء والتوليد – كلية التمريض – جامعة اسيوط

جهة النشر:

International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing Vol. 6, Issue 1, pp: (346-360),  
Month: January - April 2019,

لا (√)

هل البحث معتمد على رسالة: نعم ( )

**الملخص:** يمكن أن تزيد البيئة المدرسية غير الميسره من تغيب الفتيات عن المدرسة. كما ان سوء المرافق الصحية في المدارس وعدم كفاية النظافة اثناء فترة الحيض لهم عواقب صحية مثل زيادة خطر الإصابة بالتهابات الجهاز البولي التناسلي. **الهدف من الدراسة:** تهدف هذه الدراسة الى تقييم أثر الحيض على التغيب عن المدرسة بين الفتيات المراهقات في مدينة الفيوم ومدينة سوهاج. **تصميم الدراسة:** تم استخدام تصميم وصفي قطعي في هذه الدراسة. **عينة الدراسة ومكان البحث:** شملت عينة الدراسة 530 من الفتيات المراهقات الذين تم اختيارهم عشوائيا وكانوا يذهبون إلى المدارس خلال وقت جمع البيانات. وقد أجريت هذه الدراسة في ثلاث مدارس إعدادية (مدارس الناصرية والمحمدية الإعدادية في مدينة الفيوم والعاوية بنات في مدينة سوهاج في مصر). **ادوات جمع البيانات:** تم استخدام أداتين لجمع البيانات كالأتي: **الأداة الاولى:** استبيان المقابلة المنتظم: يتكون من أربعة أجزاء: الجزء (1): يتضمن البيانات الشخصية للفتيات للجزء (2): يتضمن معرفة الطالبه بالحيض. الجزء (3): شمل (13) أسئلة تتعلق بممارسة الفتاة أثناء الحيض. الجزء (4): ويشمل عدد ايام الغياب اليومي أثناء الحيض. **الأداة الثانية:** - تم استخدام استبيان خاص عن اتجاهات الفتيات عن الحيض. **نتائج الدراسة:** لوحظ انه اكثر من ثلثي الفتيات لديهم مستوى معرفه مرضي بينما الثلث الاخير مستوى معرفتهم عن الحيض غير مرضيه. اوضحت النتائج ان غالبيه الطالبات يتغيبن اثناء فترة الحيض وخاصة اليوم الاول. قد اشارت الدراسة الى ان 84.0% من الفتيات قد تغيبن من المدرسة أثناء الحيض ، في حين ان 16% منهن لم يتغيبن. فيما يتعلق بعدد أيام التغيب عن المدرسة خلال فترة الحيض، اشارت الدراسة الى ان 60. % من الطالبات غائبات في اليوم الأول ، 24 % تغيبن في اليوم الثاني ، و 16% قد تغيبن في اليوم الثالث. **الخلاصة:** لدي الطالبات مستوى مرضيا من المعرفة حول الحيض. تأثرت طالبات المدارس بأمهاتهن لأنهن المصدر الرئيسي للمعلومات وبالتالي فقد اثر ذلك على معرفتهن وموقفهن اثناء فترة الحيض. كانت هناك علاقة احصائية كبيرة بين الحيض والغياب عن المدرسة وهذا بسبب الألم **التوصيات:** إعداد الفتيات للحيض من خلال تزويدهن ببرنامج صحي مدرسي جيد وامداد الفتيات والأمهات بمعلومات حول الحيض من قبل معلمين مدربين تدريباً جيداً. على الزائرات الصحيات بالمدرسه تزويد الطالبات المراهقات بالمعرفة والممارسات المناسبة حول الحيض من خلال التعليمات الشفوية والمكتوبة.

توقيع مقدم البحث

اسم مقدم البحث

د. فتحية السيد السيد