



**تقييم أداء الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضيع
علي متلازمة موت الرضيع المفاجئ في وحدات
العناية المركزة لحديثي الولادة**

رسالة

توطئه للحصول علي درجة الماجستير في علوم التمريض
(تمريض الأطفال)

مقدمه من

عمرو شعبان علي سليمان
بكالوريوس في علوم التمريض (2016)
معيد بقسم تمريض الأطفال
كلية التمريض- جامعة الفيوم

كلية التمريض
جامعة حلوان
2022



**تقييم أداء الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضيع
علي متلازمة موت الرضيع المفاجئ في وحدات
العناية المركزة لحديثي الولادة**

رسالة

**توطئه للحصول علي درجة الماجستير في علوم التمريض
(تمريض الأطفال)**

تحت إشراف

أ.د/ صفاء صلاح اسماعيل

أستاذ تمريض الأطفال

عميد كلية التمريض

جامعة حلوان

أ.م.د/ هويدا حمدي عبدالمنعم

أستاذ مساعد تمريض الأطفال

كلية التمريض- جامعة الفيوم

كلية التمريض

جامعة حلوان

2022

الملخص العربي

المقدمة:

تشير متلازمة موت الرضيع المفاجئ إلى الوفاة المفاجئة بدون سبب واضح لطفل رضيع يقل عمره عن عام ، وغالبا ما تحدث معظم الوفيات مع نهاية الشهر السادس من العمر؛ بينما تزداد عند الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين شهرين وأربعة أشهر لأن معظم وفيات متلازمة موت الرضيع المفاجئ تحدث عندما ينام الرضيع في سريره. ومع ذلك يوجد العديد من العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بهذه المتلازمة والتي تشمل نقص النمو ، انخفاض الوزن عند الولادة ، جنس الذكور وصغر عمر الأم ووضعية النوم علي البطن ، قلة الرضاعة الطبيعية و تدخين الأم للسجائر. ونظراً لوجود علاقة بين متلازمة موت الرضيع المفاجئ ووضعية النوم علي البطن ، فإن وضع النوم الآمن للرضيع يمكن أن يلعب دوراً مهماً في الوقاية من معظم مخاطر متلازمة موت الرضيع المفاجئ ، لذا فهو يعتبر أحد الاجراءات المهمة للممرضات خاصة في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

هدف الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم أداء الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضيع علي متلازمة موت الرضيع المفاجئ في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

الأسئلة البحثية:

1- ما هو مستوي أداء الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضيع على متلازمة موت الرضيع المفاجئ في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة .

2- هل توجد علاقة بين أداء الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضيع على متلازمة موت الرضيع المفاجئ وخصائصهن؟

مكان البحث:

أجريت هذه الدراسة بوحدات العناية المركزة لحديثي الولادة بمستشفى حلوان العام التابع لوزارة الصحة ومستشفى مصطفى حسن للأطفال التابع لمستشفيات جامعة الفيوم. حيث اشتملت وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة في الاماكن السابق ذكرها علي عدد 71 محضن (53 محضن في مستشفى حلوان العام و 18 محضن في مستشفى مصطفى حسن للأطفال) ومجهزة

بأجهزة عالية التخصص لرعاية الرضع ناقصي النمو أو المصابين بأمراض خطيرة أو الذين يعانون من حالات أخرى تتطلب رعاية خاصة.

عينة الدراسة:

تضمنت 70 ممرضة يعملن في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة في الأماكن المذكورة سابقا واللائي يقدمن الرعاية للرضع ناقصي النمو ومنخفضي الوزن عند الولادة الذين تم حجزهم في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة من كلا الجنسين باستثناء الأطفال الذين يعانون من أي اضطرابات أخرى قد تؤدي إلى متلازمة موت الرضيع المفاجئ مثل التشوه الخلقي والفشل التنفسي التدريجي وعدم الاستقرار القلبي الوعائي الشديد.

أدوات البحث :

تم استخدام أداتين لهذه الدراسة: -

الأداة الأولى: إستمارة مقابلة استبيان: صمم الباحث هذه الأداة بلغة عربية بسيطة ، بناء على المراجع العلمية المختلفة ذات الصلة بموضوع الدراسة و تكونت من جزئين:

الجزء الأول:

أ- خصائص الممرضات وتشمل: العمر، الجنس ، الحالة الاجتماعية ، المؤهلات التعليمية ، الوظيفة الحالية ، سنوات الخبرة في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة و حضور دورات تعليمية سابقة حول وضع نوم الرضيع في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

ب- خصائص الرضع ناقصي النمو وتشمل : العمر ، الجنس ، العمر الجنيني ، الوزن عند الولادة ، التشخيص عند الدخول ومدة الإقامة في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

الجزء الثاني :

يختص بتقييم معرفة الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضع على متلازمة موت الرضيع المفاجئ في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة ويتكون من 28 سؤالاً من أسئلة الاختيار من متعدد.

الأداة الثانية: قائمة الملاحظة: -

تضمنت 31عنصرًا ، وتم استخدامها لتقييم ممارسة الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضيع على متلازمة موت الرضيع.

النتائج:

يمكن تلخيص نتائج هذه الدراسة على النحو التالي:

فيما يتعلق بخصائص الممرضات اللائي تمت دراستهن، فقد وجد أن غالبية الممرضات (92.8%) تقل أعمارهن عن 30 سنة ، والغالبية (92.9%) منهم من الإناث و أكثر من نصفهن (58.6%) متزوجات ، وأكثر من ثلاثة أرباعهن (81.4%) لديهم معهد فني للتريض ، وأكثر من ثلثيهم (75.7%) لديهن سنوات خبرة في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة أقل من 5 سنوات ، وأيضاً أكثر من الثلثين (77.1%) منهم لم يحضروا أي دورات تعليمية سابقة حول وضع نوم الرضيع في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

فيما يتعلق بخصائص الرضع ناقصي النمو الذين تمت دراستهم، وجد أن أقل من نصف (40.1%) الرضع ناقصي النمو تتراوح أعمارهم بين 5- >15 يوماً و 62.9% منهم كانوا من الذكور و 61.4% من وزنهم عند الولادة تتراوح بين 2000 جرام - >3000 جرام ، كما تتراوح العمر الجنيني لهم بين 32- >34 أسبوعاً، و 80.0% منهم كانت مدة إقامتهم في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة ثلاثة أسابيع أو أكثر ، و 74.3% من تشخيصهم عند دخول الوحدة كان ضائقة تنفسية.

فيما يتعلق بمعرفة الممرضات اللائي تمت دراستهن: فقد وجد أن أكثر من نصف (60.0%) الممرضات كانت لديهن معرفة ضعيفة بتعريف متلازمة موت الرضيع المفاجئ ، بينما أقل من ربعهن (21.4%) كانت لديهن معرفة متوسطة.

أقل من نصف (41.4%) الممرضات الخاضعات للدراسة لديهن معرفة ضعيفة فيما يتعلق بعوامل خطر متلازمة موت الرضيع المفاجئ.

أقل من نصف الممرضات (45.7%) كانت لديهن معرفة ضعيفة فيما يتعلق بالعمر الذي يكون فيه ذروة حدوث متلازمة موت الرضيع المفاجئ ، في حين أن أكثر من ربعهن (31.4%) كانت لديهن معرفة جيدة.

فيما يتعلق بمعرفة الممرضات إذا كان وجود الأشياء الناعمة بمهد الرضيع يزيد من خطر حدوث المتلازمة، فقد وجد أن أكثر من ثلاثة أرباع (82.9 %) الممرضات كانت لديهن معرفة ضعيفة.

فيما يتعلق بمعرفة الممرضات إذا كان استخدام سطح النوم الثابت يقلل من خطر حدوث المتلازمة، فقد وجد أن أكثر من ثلثيهم (78.4 %) كانت لديهم معرفة ضعيفة.

فيما يتعلق بمعرفة الممرضات حول توصيات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال فيما يخص وضع نوم الرضيع، فقد وجد أن غالبية الممرضات (84.3 %) كانت لديهن معرفة ضعيفة.

أكثر من ثلث (38.6 %) الممرضات كانت لديهن معرفة متوسطة فيما يتعلق بوضع نوم الرضع الموصى به وفقاً للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال.

فيما يتعلق بوضع النوم الذي يوضع فيه الرضيع ناقص النمو وقت أطول خلال الـ 24 ساعة الأولى من الولادة، وجد أن أكثر من ثلاثة أرباع (77.1 %) من الممرضات كانت لديهن معرفة ضعيفة.

غالبية الممرضات (84.3 %) لديهن معرفة ضعيفة بفوائد وضع النوم على الظهر للرضيع ناقص النمو.

فيما يتعلق بوضعية النوم الأكثر أماناً للرضع ناقصي النمو والتي تقلل من خطر الإصابة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ، وجد أن 84.3 % من الممرضات لديهن معرفة ضعيفة، بينما 14.3 % منهن لديهن معرفة جيدة.

ما يقرب من نصف (48.6 %) الممرضات لديهن معرفة جيدة فيما إذا كانت أوضاع نوم الرضع مرتبطة بمتلازمة موت الرضع المفاجئ، بينما 21.4 % لديهن معرفة ضعيفة.

فيما يتعلق بوضع النوم الأكثر ارتباطاً بالمتلازمة، وجد أن 70.0 % من الممرضات لديهن معرفة ضعيفة.

أكثر من ثلثي (75.7 %) الممرضات لم يشملن وضع النوم للرضيع ناقص النوم وارشادات تقليل مخاطر متلازمة موت الرضع المفاجئ في تعليمهن للامهات عند الخروج من المستشفى.

فيما يتعلق بوضعية (أوضاع) النوم التي يجب على الأمهات اتباعها مع أطفالهن ناقصي النوم بعد الخروج من المستشفى ، وجد أن أكثر من نصف الممرضات (64.3%) لديهن معرفة ضعيفة ، بينما 22.9% لديهم معرفة جيدة.

فيما يختص بإجمالي معرفة الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضع على متلازمة موت الرضيع المفاجئ ، قد وجد أن أكثر من نصف الممرضات (55.7%) لديهن معرفة غير مرضية.

فيما يتعلق بممارسة الممرضات اللائي تمت دراستهن: فيما يختص بإجمالي ممارسة الممرضات فيما يتعلق بوضع نوم الرضع في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة، قد وجد أن أكثر من نصف (58.6%) الممرضات كان لديهن ممارسة غير كفوة.

وجود فروق ذات دلالة إحصائية عالية بين المعرفة الإجمالية للممرضات وحالاتهن الاجتماعية وسنوات خبرتهن في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين معرفة الممرضات ومؤهلاتهن التعليمية وحضورهن دورات تعليمية حول وضع نوم الرضع في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة. بينما لم يكن هناك فرق دلالة إحصائية بين معرفتهن وجنسهن و أعمارهن.

كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية عالية بين ممارسة الممرضات الإجمالية وسنوات خبرتهن في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة و حضورهن دورات تعليمية سابقة حول وضع نوم الرضيع.

لوحظ فروق ذات دلالة إحصائية عالية بين المعرفة الإجمالية للممرضات والممارسة الكلية فيما يتعلق بوضع نوم الرضع على متلازمة موت الرضيع المفاجئ في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

الخلاصة:

بناءً على نتائج الدراسة الحالية، يمكن الاستنتاج أن أكثر من نصف الممرضات الخاضعات للدراسة كان لديهن مستوى إجمالي غير مرضي من المعرفة فيما يتعلق بوضع نوم الرضيع على متلازمة موت الرضيع المفاجئ ، كما وجد أن أكثر من نصفهن كان لديهن ممارسة غير كفوة. بالإضافة إلى ذلك، كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مستوى المعرفة الإجمالي للممرضات وخصائصهن وهي المؤهلات التعليمية وحضور دورات تعليمية سابقة حول وضع نوم الرضيع في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة ، بينما كانت هناك فروق ذات دلالة

إحصائية عالية بين مستوى الممارسة الإجمالي للممرضات وسنوات خبرتهن في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة وأيضا كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية عالية بين مستوي المعرفة الإجمالية للممرضات والممارسة الكلية فيما يتعلق بوضع نوم الرضع على متلازمة موت الرضيع المفاجئ في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

في ضوء نتائج الدراسة الحالية ، تم إقتراح التوصيات الآتية:

يجب تشجيع ممرضات العناية المركزة لحديثي الولادة على حضور دورات تعليمية وبرامج تدريبية حول متلازمة موت الرضيع المفاجئ وتوصيات النوم الآمن لرفع مستوي معرفتهن وممارستهن.

يجب توفير قوائم مرجعية موحدة لوضع النوم لإرشاد الممرضات فيما يتعلق بأوضاع نوم الرضع الصحيحة في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

توفير كتيبات للممرضات في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة لتزويدهن بالمعلومات الكافية حول التوصيات المحدثة حول منع حدوث متلازمة موت الرضيع المفاجئ.

يجب إجراء مزيد من الدراسات لتحسين معرفة الممرضات وممارستهن فيما يتعلق بوضع نوم الرضيع على متلازمة موت الرضيع المفاجئ.