

نموذج رقم " ١ "

استمارة ملخص بحث بواسطة المتقدم  
بيانات تستوفي بواسطة المتقدم:- د. هويدا حمدي عبدالمنعم  
لوظيفة المتقدم لها الباحث: أستاذ مساعد  
رقم البحث ( ٣ )  
نوعه :- (مشترك)  
عنوان البحث باللغة الإنجليزية:-

**Impact of Non-Pharmacological Interventions on Improving Sleeping Habits among  
Children Suffering from Sleep Disorders**

عنوان البحث باللغة العربية:-

" تأثير التدخلات غير الدوائية على تحسين عادات النوم لدى الأطفال الذين يعانون من اضطرابات النوم "  
المشاركون في البحث:

د. هويدا حمدي عبدالمنعم	مدرس تمريض أطفال	جامعة الفيوم
د. عزة السيد حجازي	مدرس تمريض أطفال	جامعة الفيوم
د. إنعام عبداللطيف فراج	مدرس تمريض صحة النفسية	جامعة الفيوم
د. فاطمة علي عزالرجال	مدرس تمريض صحة المجتمع	جامعة الفيوم

مكان النشر:

American Journal of Nursing Research Vol. 7, No. 6; October 29, 2019; PP.1116-1124

هل البحث معتمد على رسالة علمية ( ) نعم ( ) لا ( √ )

ملخص البحث باللغة العربية :

المقدمة:

النوم هو دورة طبيعية للوعي ودائما حالة تتكرر لعدة ساعات كل ليلة فيها الجهاز العصبي غير نشطة والعين مغلقة والعضلات في وضعية الاسترخاء. اكتشف الدراسات المجتمعة ان نسبة انتشار اضطرابات النوم مرتفع في جميع مراحل الطفولية والمراهقة وتصل نسبة ما بين ٢٥ إلى ٥٠% ما قبل سن المدرسة و ٤٠% سن المراهقة الذين يعانون من مشاكل المتعلقة بالنوم

هدف البحث:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير التدخلات غير دوائية لتحسين عادات النوم بين الاطفال الذين يعانون من اضطرابات النوم

اسئلة البحث:

تطبيق التدخلات غير دوائية للأطفال الذين يعانون من اضطرابات النوم ولتحسين اضطرابات النوم من خلال تحسين المعلومات الامهات والممارسات من ذي قبل.

## التصميم: تصميم البحث شبه تجريبي (مجموعة واحدة قبل وبعد)

**مكان البحث:** أجريت هذه الدراسة في العيادات الخارجية للأطفال بمركز الطب النفسي بمحافظة القاهرة العباسية وعيادات الاطفال بجامعة عين شمس.

**العينة:** تم استخدام عينة عشوائية حجم العينة: حجم العينة الفعلي (٧٥) للأمهات الأطفال الذين يعانون من اضطرابات النوم.

### ادوات البحث:

استخدمت ٣ ادوات في هذه الدراسة ، ١. الأداة الأولى: استبيان صممه الباحثون وكتبوا بلغة عربية بسيطة. كانت البيانات التي تم الحصول عليها متعلقة بـ: الخصائص الديموغرافية للأطفال الذين شملتهم الدراسة والتي شملت: العمر ،الجنس ، المرتبة ،مستوي التعليم والاقامة والتاريخ المرضي للطفل.

٢- معرفة الاطفال معلومات عن تطبيق الطرق غير دوائية قبل وبعد.

### الأداة الثانية: استبيان عادات نوم الاطفال

**الأداة الثالثة:**تقيم ممارسات لأطفال فيما يتعلق(تمارين التنفس العميق، تخيل، تمارين الاسترخاء)

### الخلاصة:

بناءً على نتائج الدراسة الحالية ،تطبيق غير دوائي يجب ان يكون التدخل العلاج هو التدخل الاول تأثر واضح علي تحسين معرفة الأطفال والممارسات وعادات النوم بعد التدخلات من قبل.

### التوصيات:

تصميم برنامج - تعليمي وتدريبى أساسى لزيادة وعي الاطفال بالتدخلات الدوائى

توقيع مقدم البحث

مقدم البحث

د/ هويدا حمدى عبدالمنعم