



# تقييم أداء الممرضات بخصوص التغذية الغذائية للمبتسرين بوحداث العناية المركزة لحديثى الولادة

## رسالة

توطئة للحصول على درجة الماجستير  
فى تمريض الأطفال

مقدمه من

نجلاء فتحى جلال

بكالوريس فى علوم التمريض(2016)  
كلية التمريض-جامعة الفيوم

## المشرفين

أ.د/هيام رفعت طنطاوي

أستاذ تمريض الأطفال

قسم تمريض الأطفال

كلية التمريض- جامعة عين شمس

أ.م.د/ عزة السيد حجازى

أستاذ مساعد تمريض الأطفال

قسم تمريض الأطفال

كلية التمريض-جامعة الفيوم

كلية التمريض

جامعة عين شمس

2022

## الملخص العربي

### المقدمة:

التغذية الغذائية هي ممارسة اخذ كميات صغيرة من التغذية المعوية (عادة 12-24 مل / كجم / يوم) تبدأ داخل المعدة في غضون الأيام القليلة الأولى بعد الولادة دون زيادة حجم الغذاء خلال الأسبوع الأول بعد الولادة من أجل تحفيز تطوير الجهاز الهضمي غير الناضج للرضيع المبتسر. تعمل التغذية الغذائية (يشار إليها أيضًا باسم الحد الأدنى من التغذية المعوية ، وتهيئة القناة الهضمية والتغذية منخفضة السعرات الحرارية) على تحسين نشاط إنزيم الجهاز الهضمي ، وإطلاق الهرمونات ، وتدفق الدم ، والحركة.

### الهدف من الدراسة:

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم أداء الممرضات فيما يتعلق بالتغذية الغذائية للمبتسرين بوحدات العناية المركزة لحديثي الولادة.

### أسئلة البحث:

- 1- ما هو مستوى معرفة الممرضات بخصوص التغذية الغذائية للمبتسرين في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة؟
- 2- ما هو مستوى ممارسات الممرضات بخصوص التغذية الغذائية للمبتسرين في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة؟
- 3- ما هو اتجاه الممرضات بخصوص التغذية الغذائية للمبتسرين في وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة؟

## العينة وطرق البحث:

### تصميم البحث:

تم استخدام التصميم الوصفي في هذه الدراسة.

### المكان:

أجريت هذه الدراسة بوحدة العناية المركزة لحديثي الولادة بمستشفى الفيوم العام.

### العينة:

عينة متاحة أشملت على 65 من الممرضين اللاتي يعملن في الاماكن المذكورة سابقا وذلك بغض النظر عن خصائصهم .

### أدوات البحث: تم جمع البيانات من خلال الادوات التالية:

1- استمارة استبيان : تم تصميمها من قبل الباحثة باللغة العربية البسيطة

وتنقسم الى جزئين لجمع البيانات التالية :

### الجزء الأول : اشتمل هذا الجزء على بيانات تجاة خصائص عينة البحث وقد

تضمنت الاتى :

أ- خصائص الممرضات مثل السن و الجنس ومستوي التعليم... إلخ.

ب-خصائص المبتسرين مثل العمر الرحمي ، السن، النوع والوزن عند

الولادة.... إلخ.

### الجزء الثانى:

صمم هذا الجزء لتقييم معلومات الممرضات فيما يتعلق بالتغذية الغذائية

للمبتسرين بوحدة العناية المركزة لحديثي الولادة وتتكون الاداة من 37سوال مثل:

المفهوم ، الأهمية ، الفوائد ، المؤشرات ، وموانع. علامات عدم تحمل التغذية والعدوى

واستخدامات ، انواع انابيب التغذية و انواع الالبان المستخدمة والمشاكل المحتملة

حدوثها عند تركيب الانبوبة ونتيجة التركيب الخاطيء للانبوبة و تغيير الانبوبة فى

حالات ايه، اهمية تشجيع الامهات لتعصير لبن ، فوائدالتعصير، انواعه، الكمية

المطلوبة، الادوات المطلوبة لتعصي روتخزين اللبن،اقصى مدة لتخزين اللبن ،درجة الحرارة المطلوبة للتخزين،اعادة تسخين اللبن، مضاعفات التى تحدث اثناء التغذية ودور التمريض اثناء التغذية للمبتسرين.

1- بطاقة الملاحظة لتقييم ممارسات الممرضين الفعلية: تم تقييم اداء الممرضات مثل تركيب انبوبة المعدية و قياس الوزن ومحيط الراس والصدر.

2- مقياس السلوكيات:حيث تم تصميمه لتقييم سلوك الممرضين فيما يتعلق بالتغذية الغذائية للمبتسرين تضمنت 15 عنصرا عن اتجاهات الممرضين فيما يتعلق بالتغذية للمبتسرين فى وحدات العناية المركزة.

### الدراسة الاستطلاعية:

تم عمل دراسة استطلاعية لاختبار كفاءة ومصداقية ادوات جمع البيانات ومكان جمع البيانات ،وقت استيفاء ادوات جمع البيانات ،و تم عمل التعديلات فى ضوءنتائج الدراسة الاستطلاعية (حذف،اضافة، او تعديل)ومن ثم صياغة ادوات جمع البيانات فى شكلها النهائى قبل استخدامها.

### مجال الدراسة:

تمت عملية جمع البيانات من بداية فبراير حتى نهاية يوليو2022 .كان الباحث متاحًا يومين في الأسبوع فى المكان السابق ذكره لجمع البيانات. للعمل يدا الباحث بتقديم نفسه لمقدمى التغذية للمبتسر ، وإعطائهم فكرة موجزة عن هدف الدراسة ومكوناتها والنتائج المتوقعة .قام الباحث بمراقبة الممرضة أثناء تقديم التغذية الغذائية للمبتسرين.

## النتائج:

يمكن تلخيص أهم النتائج التي تم الحصول عليها من هذه الدراسة على النحو

التالي:

- وجد أن متوسط عمر الممرضين يتراوح بين  $31.26 \pm 5.81$ .
- لوحظ أن غالبية الممرضين (90.8%) خريجين المعاهد الفنية للتمريض.
- لوحظ ان اكثر من نصف المبتسرين (55.4%) ذكور.
- لوحظ أن اكثر من نصف الممرضين (52.3%) لديهم اقل من 5 سنوات من الخبرة.
- لوحظ أن ثلاثة ارباع الممرضين (76.9%) لم يحضروا دورات تدريبية عن التغذية للمبتسرين.
- تراوح متوسط العمر للخدج يتراوح بين  $7.28 \pm 4.11$  .
- وجد أن متوسط وزن الخدج عند الولادة يتراوح بين  $2490.8 \pm 0.56$
- تراوح متوسط مدة الإقامة بالأسابيع في المستشفى للخدج  $10.20 \pm 11.67$  .
- اكثر من نصف المبتسرين (58.5%) تلقوا التغذية بلبن صناعي.
- اكثر من ثلثي المبتسرين (69.2%) شخصوا بمتلازمة الضائقة التنفسية للمبتسرين.
- لوحظ ان اكثر من خمسى الممرضين (43.1%) كان لديهم مستوى سىء من المعرفة حول التغذية للمبتسرين .

- أكثر من ثلثى الممرضين (72.3%) كانت ممارساتهم غير كفاء حول التغذية للمبتسرين.
- لوحظ ان اكثر من نصف الممرضين (55.4%) عندهم ارتباط ايجابي تجاه تغذية المبتسرين.
- وجد أن هناك علاقة ذات دلالة أحصائية بين المعرفة الكلية للممرضين وسنوات الخبرة بالعناية المركزه للخدج والعمر وحضور دورات تدريبية حول التغذية للمبتسرين .
- كما وجد أنه لا يوجد علاقة ذات دلالة أحصائية بين المعرفة الكلية للممرضين مع الحالة الاجتماعية والمؤهلات العلمية .
- وجد أن هناك علاقة ذات دلالة أحصائية بين الممارسات الكلية للممرضين، العمر، سنوات الخبرة ،ودورات تدريبية.
- وجد أن هناك علاقة ذات دلالة أحصائية بين الممارسات الكلية للممرضين والمؤهلات العلمية.
- كما وجد أنه لا يوجد علاقة ذات دلالة أحصائية بين الممارسات الكلية للممرضين مع الحالة الاجتماعية .
- وجد أن هناك علاقة ذات دلالة أحصائية بين الممارسات الكلية للممرضين والمؤهلات العلمية.
- وجد أن هناك علاقة ذات دلالة أحصائية بين اتجاه ايجابي للممرضين وسنوات الخبرة.
- وجد أن لا يوجد علاقة ذات دلالة أحصائية بين اتجاه ايجابي للممرضين والحالة الاجتماعية والمؤهلات العلمية .

- وجد أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين مستوى المعلومات والممارسات وكذلك سلوك إيجابي للمرضين تجاه التغذية للمبتسرين بقيمة احتمالية ( $<0.001$ ) .

### الخلاصة:

نستخلص من نتائج هذه الدراسة، إن أكثر من خمسى المرضين بيتمتعوا بمستوى غير مرض من المعرفة وكذلك أكثر من ثلثى الممرضىين بيتمتعوا بمستوى غير مرض فى ممارسات التمريض المتعلقة بتغذية المبتسر، وحيث ان أكثر من نصف الممرضىين لديهم سلوك إيجابى تجاه تغذية المبتسر .

### التوصيات:

- رفع وعى المرضين عن تغذية المبتسر .
- يجب ان تتضمن وحدات العناية المركزة لحديثى الولادة سياسات محدثة تتعلق بتغذية المبتسر.
- يجب تطبيق برامج تدريبية للمرضين بوحدات العناية المركزة للمبتسرين لتسحين معرفتهم وممارستهم فيما يتعلق بتغذية المبتسرين.
- يجب تطوير وتوحيد دليل اجراءات فيما يتعلق بتغذية المبتسرين داخل وحدات العناية المركزة للمبتسرين.
- يجب مراجعة ارشادات ممارسة المستشفى بشكل دورى لتشمل نتائج حديثة ومقبولة وقابلة للتطبيق ليتم تسجيلها فى الممارسات داخل وحدة العناية المركزة للمبتسرين.
- عمل دورات تدريبية عن اهمية تعصير لبن الثدي وتخزينه .

- يلزم إجراء مزيد من الأبحاث على عينة أكبر من الممرضين والمبتسرين حول ممارسات الممرضين عن التغذية للمبتسرين في أماكن مختلفة في جميع أنحاء مصر لتعميم النتائج