



دور التمريض فى مكافحة فيروس كورونا المستجد COVID - 19

تحت رعاية

أ.د. طلال احمد عبدالرحيم .. عميد الكلية

اشراف

أ.د. فاطمة عبدالله اسماعيل

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع و تنمية البيئة

إعداد

د.حسان عبدالله محمد

مدير وحدة تنمية المهارات التمريضية

د. آمال سرحان الدسوقي

مدير وحدة الأزمات والكوارث

معاً لمواجهة فيروس الكورونا المستجد

COVID – 19



مع خالص الأمنيات بدوام الصحة والعافية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ

بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ

لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي عَمِلُوا لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ ﴿١١﴾

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

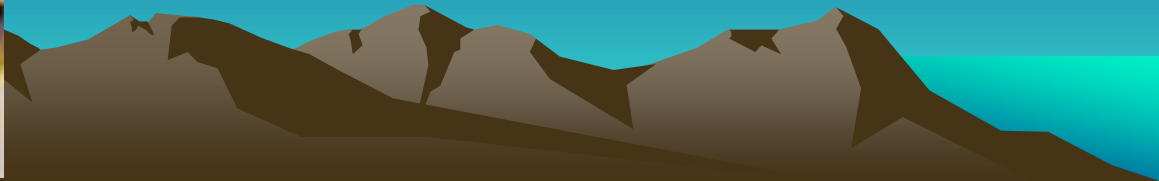
سُورَةُ الْبُرُوجِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ما هو فيروس كورونا؟

هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض
للحيوان والإنسان.

ومن المعروف أنها تسبب لدى البشر حالات عدوى الجهاز
التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى
أمراض تنفسية حادة ويسبب فيروس كورونا المُكتشف
مؤخراً كوفيد-19.



ڤيروس كورونا كوفيد-19

لماذا سمي بهذا الاسم؟

كورونا باللاتينية تعنى «التاج»
شكل الفيروس يشبه التاج تحت الميكروسكوب

وفقا لتقرير نشرته منظمة اليونيسف التابعة
للأمم المتحدة.

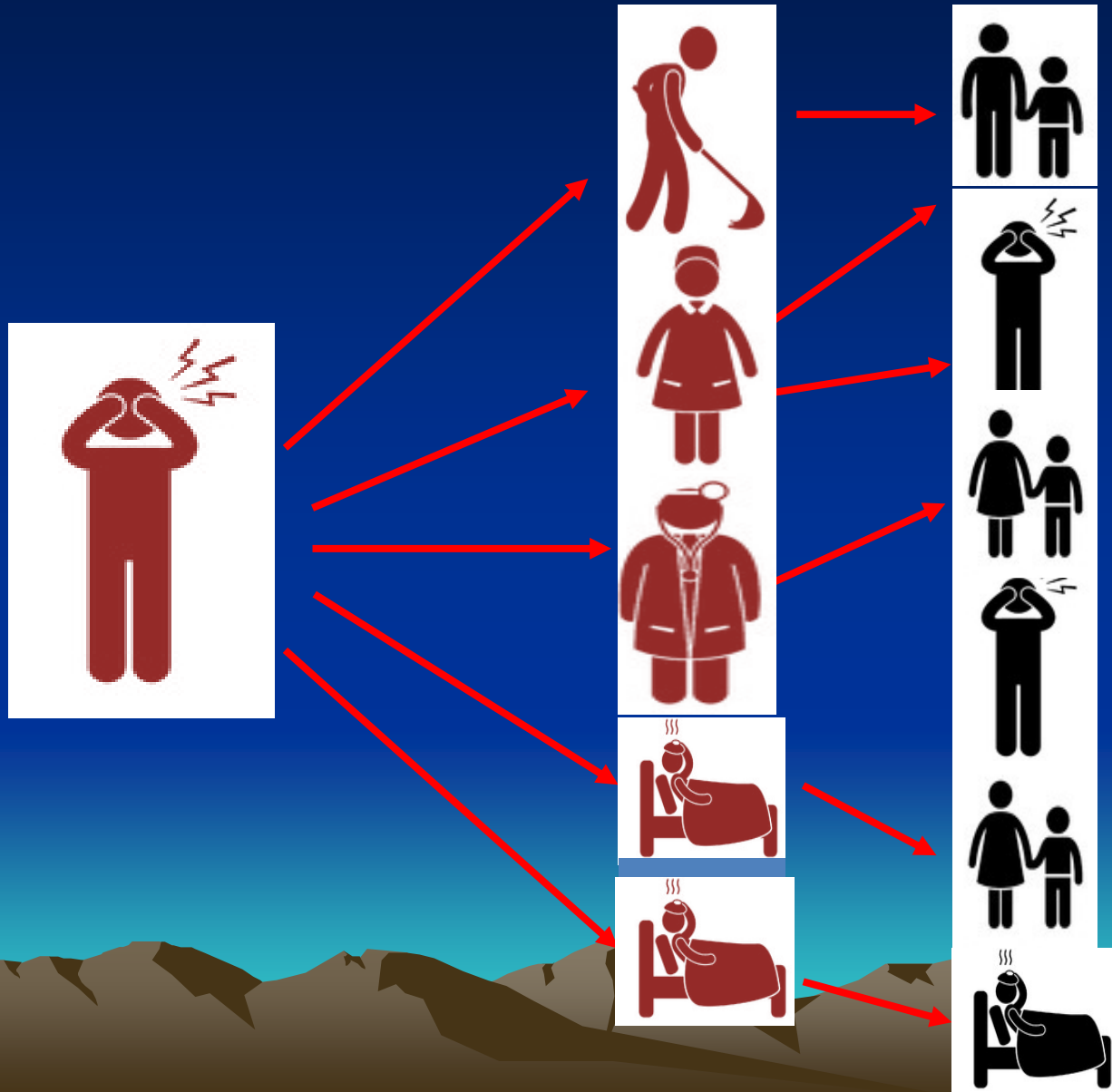
CO: Corona

Vi: Virus

D: Disease



المعرضون للإصابة



الجميع

دور التمريض فى مكافحة فيروس كورونا كوفيد 19



- يقوم التمريض بدور بالغ الأهمية فى مكافحة فيروس كورونا المستجد حيث يعتبر التمريض هو العمود الفقري للمنظومة الصحية



أولاً: دور التمريض فى الوقاية من فيروس كورونا

التثقيف الصحى عن أهمية:

- الأبتعاد عن اماكن الأزدحام .
- المكوث فى المنزل وعدم الخروج الا للضرورة .
- الأهتمام بالنظافة الشخصية وخصوصا غسيل الأيدى.
- استخدام المطهرات كالكلور والكحول .
- اتباع العادات الصحية السليمة.



دور التمريض فى الوقاية من فيروس كورونا

- ✓ عدم تبادل الأغراض الشخصية، مثل الأكواب والمناشف.
- ✓ تجنب البصق فى الأماكن العامة واستخدام المناديل الورقية
- ✓ تجنب ملامسة العينين والفم والأنف بيدٍ غير مغسولة وغير نظيفة.
- ✓ عدم تبادل الأحضان والقبلات عند التحية.
- ✓ الاهتمام بالتغذية السليمة وشرب الماء بكميات وفيرة
- ✓ النوم الكافى ليلا
- ✓ الابتعاد عن مصادر القلق والتوتر وحالة الأسترخاء



طرق الوقاية من الإصابة بفيروس كورونا

اتباع ممارسات النظافة التنفسية الجيدة

➤ يجب تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس بكوعك المثني أو بمنديل ورقي، ثم التخلص من المنديل المستعمل على الفور.



الطريقة الصحيحة لغسل الأيدي للوقاية من فيروس كورونا المستجد



حفرة الابهام



خلف اليد



بين الأصابع



فرك راحة اليد



غسل وتنشيف



الرسغ



الأظافر



ظهر الأصابع

استخدام القفازات

القفازات

لاتحميك من كورونا الجديد، لأنها:

تصبح مصدراً للتلوث



تعطي شعوراً كاذباً
بنظافة الأيدي



اغسل يديك باستمرار
ولا تلبس القفازات إلا للضرورة



استخدام القفازات

بعد انتهائك من التسوق تأكد من خلع القفازات الواقية بالطريقة الصحيحة



- الطريقة الصحيحة للتخلص من القفازات في حالة الاضطرار لأستخدامها

معلومات عن واقيات الجهاز التنفسي (الماسك)



- ✓ لا توجد منفعة من ارتداء واقيات الجهاز التنفسي في المجتمع وخصوصاً في الأماكن المفتوحة.
- ✓ يفضل ارتدائه في الأماكن المغلقة في حالة مخالطة المصابين بأعراض تنفسية.
- ✓ في حالة ارتداء الماسك يجب الإلتزام بالآتي:-
 - ✓ يجب أن يغطي الأنف والفم.
 - ✓ يجب التخلص منه فور حدوث بلل له.
 - ✓ لا يعاد استخدامه مرة أخرى.
 - ✓ يحظر لمس الجزء الخارجي منه.
 - ✓ يجب غسل الأيدي بعد خلع الماسك أو ذلك الأيدي بالكحول.

الطريقة الصحيحة لارتداء الماسك



وضع الماسك باحكام على
منطقة الانف حتى لا يكون
في فراغ بين الماسك
و الانف

٢



يجب غسل الايد بالمياه و
الصابون او فركها بالكحول
قبل لبس الماسك

١



عدم استخدام الماسك
اكثر من مرة

٥



عند خلع الماسك ، انزعيه
من الخلف و لا تلمسى
السطح و القى به فى سلة
قمامة مغلقة

٤



لا تلمسى الماسك
خلال ارتدائه

٣

المضادات الحيوية ومدى فعاليتها في الوقاية من فيروس كورونا المستجد



- ✓ لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات
- ✓ ينصح بعدم استخدام المضادات الحيوية في الوقاية منه
- ✓ ومع ذلك، إذا تم إدخالك إلى المستشفى بسبب فيروس كورونا المستجد، فقد تحصل على المضادات الحيوية لاحتمالية الإصابة بعدوى بكتيرية مصاحبة له.

التغذية السليمة لمواجهة فيروس كورونا



خلال يومين فقط تزيد مناعتك

الاستخدام الآمن للمصاعد للوقاية من كورونا



كيفية الوقوف في المصعد
لمنع تفشي **كورونا**

استخدام المطهرات لمواجهة فيروس كورونا

احذرو خلط الكلور بـ

= غاز سام



كلور + خل



= غاز سام



كلور + فلاش



= غاز سام



كلور + كحول



**** يخفف الكلور بالماء فقط ****

لا يخلط مع أي كحول او
فلاش او خل نهائيا



ثانيا : دور التمريض اثناء العلاج من فيروس كورونا المستجد



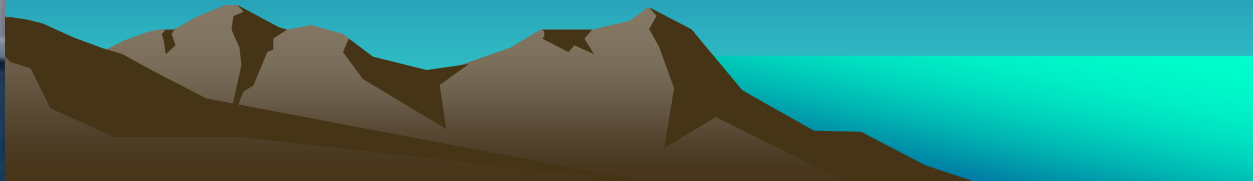
- عند الشعور بأعراض شديدة يرجى التوجه الى اقرب مستشفى
- الاتصال على الخط الساخن لوزارة الصحة المصرية



دور التمريض اثناء العلاج من فيروس كورونا المستجد



- ✓ تقييم الحالة الصحية للمصاب والتأكد من الإصابة بالفيروس
- ✓ نقل المصاب الى مكان الحجر الصحى عن طريق عربات الأسعاف المخصصة لذلك
- ✓ عزل المصاب فى أماكن الحجر الصحى
- ✓ تقديم الأسعافات الأولية للمصاب



دور التمريض اثناء العلاج من فيروس كورونا المستجد



✓ ملاحظة ومتابعة تنفس والعلامات الحيوية
للمريض

✓ تقديم الرعاية الصحية اللازمة وتوصيلة
بجهاز التنفس الصناعى اذا لزم الأمر

✓ تنفيذ تعليمات الطبيب فى اعطاء الأكسجين
والتغذية السليمة ونقل المحاليل الوريدية ... الخ

دور التمريض اثناء العلاج من فيروس كورونا المستجد



- تنفيذ تعليمات الطبيب فى اعطاء العلاج اللازم للمريض
- متابعة الفحوص المعملية للمريض
- الأهتمام بتغذية مريض فيروس كورونا
- الأهتمام بالحالة النفسية ورفع الحالة المعنوية لمريض فيروس كورونا
- تبليغ الطبيب سريعا فى حالة حدوث المضاعفات

التعامل السليم مع المخلفات البيئية الطبية أثناء الحجر الصحي

✓ استخدام وسائل الوقاية وأدوات التطهير أثناء التعامل مع المخلفات.

التخلص الآمن من المخلفات الطبية والصلبة.

✓ توعية العاملين بالمخلفات بطرق الوقاية والسلامة والصحة المهنية في

التعامل مع المخلفات الصلبة في بيئة العمل (المستشفيات والمراكز

الطبية

✓ توفير وتطهير المعدات من نظارات حماية وقفازات.

✓ التوعية بأهمية النظافة العامة وتأثيرتها البيئية والصحية في الحد

من انتشار فيروس كورونا .

ثالثًا: دور التمريض التأهيلي بعد الإصابة بفيروس كورونا المستجد

- تقديم الدعم النفسي اثناء فترة العلاج
- تقديم الممارسات الصحية لمقاومة التوتر والقلق من الإصابة بفيروس كورونا المستجد



ممارسات صحية لمقاومة التوتر والضغط النفسي الناجم عن تفشي مرض الكورونا

1 ممارسة اليوغا



إذا كنت لا تمارسها عادة فالآن هو الوقت المناسب، يمكن أن تكون تجربة أشياء جديدة واكتشاف أنشطة جديدة بمثابة إلهاء صحي يمكنك الاستفادة والاستمتاع به معاً

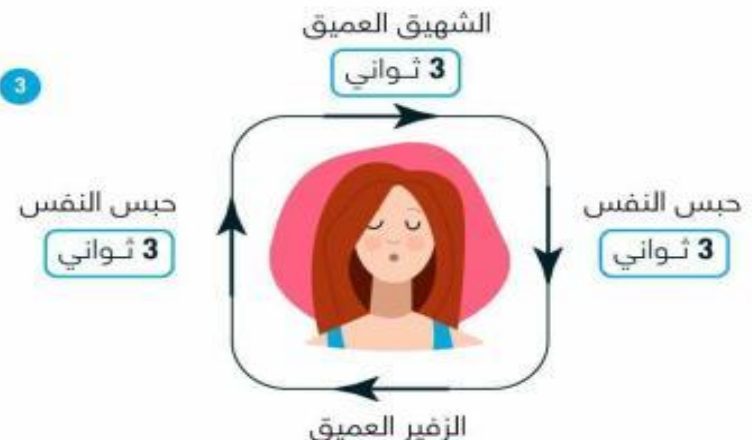
2 التأمل



التأمل المنتظم يلعب دوراً كبيراً في تهدئة الأعصاب وإزالة التوتر. هناك العديد من التطبيقات المتوفرة التي تساعد على ممارسة التأمل

3 التنفس الإرادي المنتظم

تقنية بسيطة تدعى التنفس المربع. حيث تتصور عملية التنفس على طول مربع بأربعة خطوات. فتبدأ بالشهيق العميق لمدة ثلاث ثواني، ثم حبس النفس لثلاث ثواني، ثم الزفير لثلاث ثواني لتقوم مرة أخرى بحبس النفس لثلاث ثواني. بعد بضع دقائق من التمرين ستشعر بالهدوء والراحة





خالص الشكر وتمنياتنا بدوام الصحة والعافية