

## البحث الاول

الجبيرة المستقرة مقابل الجبيرة مزدوجة قوس الأمامي  
لاعادة البرمجة في علاج اضطراب الصدغي الفكي العضلي.

بحث مشترك مع زميل من خارج التخصص والمجال

لم يسبق تقييمه ،

منشور في المجلة المصرية لطب الأسنان ، مجلد (59) رقم (4) 2013

### الملخص العربي

#### ملخص البحث:

**الاهداف:** تهدف الدراسة الي تحديد كفاءة نوعين من الجبيرات العلاجية في علاج الاضطراب الصدغي الفكي العضلي.

**الطرق: تصميم الدراسة:** هذه الدراسة تعابرية عشوائية ذات حكم. **الضبط:** اجريت هذه الدراسة بقسم الاستعاضة الصناعية بكلية طب الاسنان- جامعة الاسكندرية- مصر. **المشاركون بالدراسة:** عشرون مريض يعانون من الم عضلات المضغ تم اختيارهم لاجراء الدراسة بمعايير اشتمال و استبعاد محددة. **العلاج:** تم علاج عشرة مرضي باستخدام جبيرة الاستقرار و تم علاج عشرة مرضي اخرين باستخدام الجبيرة ثنائية القوس لاعادة البرمجة في البداية. استمر العلاج الفعال لمدة أسبوعين تليها أسبوعين غسل منها دون علاج ثم تم استخدام الجبيرة أخرى لمدة أسبوعين آخرين. **القياس:** تم تقييم المرضى المشاركين في مراحل ما قبل وبعد العلاج من خلال قياس قوة الإطباق وتقييم تأثير على جودة الحياة **النتائج:** نتائج هذه الدراسة لم تحبذ استخدام جبيرة واحدة على الأخرى كما حققت الجبائر الاثنتين نفس النجاح في علاج مرضى الاضطراب الصدغي الفكي العضلي. **الاستنتاج:** كلا من العلاجات بالجبائر هي طرق علاج فعالة لعلاج الاضطراب الصدغي الفكي العضلي. **الآثار السريرية:** بسبب البساطة وسهولة التكيف للجبائر ثنائية الاقواس لاعادة البرمجة عن جبيرة الاستقرار، يمكن أن يكون الجبيرة ثنائية القوس لاعادة البرمجة هي جبيرة الاختيار من قبل الممارسين محدودي الخبرة لعلاج المرضى الذين يعانون من تمد العضلي و صريف الاسنان.