

الفعالية الاكلينيكية لحقن كبريتات المغنيسيوم في علاج نقاط الزناد الليفي العضلي في العضلات الماضغة: دراسة سريرية عشوائية

Shaimaa Mohsen Refahee, Aliaa Ibrahim Mahrous and Alshaimaa Ahmed Shabaan

BMC Oral Health
Volume 22, 408, September 2022

الملخص العربي

الغرض: متلازمة ألم اللقافة العضلية مع نقاط الزناد هي السبب الأكثر شيوعاً للألم الغيرسني المنشأ. على الرغم من أن حقن نقاط الزناد هو العلاج الأكثر فعالية للحد من الألم ، إلا أن العديد من المرضى يظهرون تكراراً في ظهور الألم بعد فترة قصيرة. لذلك ، كان الهدف من الدراسة الحالية هو تقييم الفعالية الاكلينيكية لحقن كبريتات المغنيسيوم في علاج نقاط الزناد الليفي العضلي في العضلات الماضغة عند مقارنتها بحقن المحلول الملحي.

المواد و الطرق: عينت هذه الدراسة بشكل عشوائي (1:1) 180 مريضاً في إحدى مجموعتي العلاج بناءً على ما إذا كانت نقاط الزناد الخاصة بهم قد تم حقنها بـ 2 مل من محلول ملحي أو كبريتات المغنيسيوم. تم قياس درجات الألم ، الحد الأقصى لفتح الفم (MMO) ، وجودة الحياة في مرحلة ما قبل الحقن وبعد 1 و 3 و 6 أشهر بعد الحقن.

النتائج: كانت درجات الألم أعلى بشكل ملحوظ في المجموعة الملحية خلال جميع تقييمات المتابعة ، في حين كان الحد الأقصى لفتح الفم O أعلى بشكل ملحوظ في مجموعة كبريتات المغنيسيوم حتى 3 أشهر من المتابعة ($P < 0.001$). ومع ذلك ، لم يعد الفرق في الحد الأقصى لفتح الفم ذو دلالة إحصائية بعد 6 أشهر من المتابعة ($p = 0.121$). بالإضافة إلى ذلك ، كانت درجة جودة الحياة للمريض أعلى بشكل ملحوظ في مجموعة كبريتات المغنيسيوم مقارنة بالمجموعة الملحية ($P < 0.001$).

الاستنتاجات: حقن كبريتات المغنيسيوم هو إجراء علاجي فعال لنقاط الزناد الليفي العضلي. ومع ذلك ، من الضروري إجراء مزيد من الدراسات مع التصميم المناسب لمعالجة قيود الدراسة الحالية.