



الأماكن المتاحة لممارسة الأنشطة الطلابية

النشاط الرياضي:

تتم ممارسة بعض أوجه النشاط الرياضي بالكلية والبعض الآخر تتم ممارسته بالجامعة

١- النشاط الرياضي الذي يمارس داخل الكلية بصالة اللياقة البدنية

توجد صالتان للياقة البدنية بالكلية صالة للطلبة وأخرى للطالبات ويوجد بهما عدد من الاجهزة كما تمارس بها الانشطة التالية:
(تنس الطاولة - تايكوندو- كاراتية- كرة سرعة - مصارعة ذراعين)

صالة اللياقة البدنية للطلبة بالكلية:

مساحة صالة اللياقة البدنية للطلبة (١١×٧) بارتفاع ٢.٧٥ وتحتوى على:



١- جهاز حامل بارات



٢- جهاز الصدر مائل لأعلي



٣- جهاز عقلة متوازي حديد



٤- جهاز رفع الساقين حديد



٥- جهاز تجديد من الجلوس



٦- جهاز سحب عالي لعضلات الظهر



٧- جهاز كابل كروس



٨- جهاز اكتاف بأوزان



٩- جهاز قطنية اسفل الظهر



١٠- عجلة ثابتة



١١- جهاز السمانة من الوقوف



١٢- جهاز صدر نيش عالي الصدر بالحملات



١٣- جهاز جري



١٤- طاولة بلياردو



١٥- طاولة تنس طاولة



عقلة خشبية

□ صالة اللياقة البدنية للطالبات بالكلية

مساحة صالة اللياقة البدنية للطالبات (٦×٧) ارتفاع ٢.٧٥ وتحتوى علي :





١- جهاز تويست



٢- جهاز تجديف لتقوية عضلة السمانة



٣- جهاز بطن بمسند حديد



٤- جهاز جري



٥- عجلة ثابتة



٦- طاولة تنس طاولة