



Fayoum University

FACULTY OF SOCIAL WORK



وحدة الخدمة العامة



جامعة الفيوم

كلية الخدمة الاجتماعية

=====

أولي الدورات التدريبية.. اللايف كوتشنج .. ٢٠٢٤
لوحدة الخدمة العامة بالتعاون مع وحدة ضمان الجودة والتخطيط
الاستراتيجي بالكلية



Fayoum University

FACULTY OF SOCIAL WORK

وحدة الخدمة العامة

جامعة الفيوم

كلية الخدمة الاجتماعية

انطلاق أولى الدورات التدريبية.. اللايف كوتشنج ..

لوحدة الخدمة العامة بالتعاون مع وحدة ضمان الجودة والتخطيط الاستراتيجي بالكلية تحت رعاية الاستاذ الدكتور /ياسر مجدي حتاتة رئيس الجامعة والاستاذ الدكتور/عاصم العيسوي نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة و الأستاذ الدكتور/أحمد حسني إبراهيم عميد الكلية واشراف الأستاذ الدكتور /ناديه عبدالعزيز حجازي وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ،والاستاذ الدكتور/سلوي صلاح الدين مدير وحدة ضمان الجودة والتخطيط الاستراتيجي والأستاذ الدكتور/ حكيمة رجب زيدان مدير لوحدة الخدمة العامة بالكلية

انطلقت فعاليات الدورة التدريبية .. اللايف كوتشنج .. بكلية الخدمة الاجتماعية جامعة الفيوم والتي تنظمها وحدة الخدمة العامة بالتعاون مع وحدة ضمان الجودة والتخطيط الاستراتيجي بالكلية حاضر بالدورة التدريبيه أ.م.د/هاني جودة مصباح الاستاذ المساعد بقسم مجالات الخدمة الاجتماعية

في البداية توجه الاستاذ الدكتور/أحمد حسني إبراهيم عميد الكلية بالشكر والتقدير للأستاذة الدكتورة/ناديه عبدالعزيز وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والأستاذة الدكتورة/سلوي صلاح الدين مدير وحدة ضمان الجودة والتخطيط الاستراتيجي بالكلية والاستاذة الدكتورة/حكيمة رجب مدير وحدة الخدمة العامة بالكلية علي جهودهم الدائم والمتواصله من أجل رفعة الكلية والإعداد لمثل هذه الدورات التي تهدف إلي صقل شخصية الطالب كما رحب سيادته بأبنائه الطلاب مؤكداً سيادته على دعمه الكامل لهم و اضاف أيضاً أن الكلية تحرص دائماً على تأهيل أبنائها الطلاب وإعدادهم من خلال عقد عدداً من الدورات التدريبية التي تهدف إلي صقل شخصية الطالب وتساوده علي الانخراط بسوق العمل كما توجهت الاستاذة الدكتورة /نادية عبدالعزيز حجازي وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالشكر والتقدير لمعالي العميد علي دعمه الدائم والمتواصل لكل أنشطة الكلية بالقطاعات المختلفة كما توجهت بالشكر لكل القائمين علي اعداد الدورات التدريبية وأشارت سيادتها لأهمية الدورة التدريبية وأهمية الاستفادة منها



Fayoum University

FACULTY OF SOCIAL WORK

وحدة الخدمة العامة

جامعة الفيوم

كلية الخدمة الاجتماعية

كما توجهت الاستاذة الدكتورة/حكيمة رجب زيدان مدير وحدة الخدمة العامة بالكلية بالشكر والتقدير للاستاذ الدكتور/احمد حسني عميد الكلية وأ.د/نادية عبدالعزيز وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة علي دعمهم الدائم لأنشطة المركز والاستاذة الدكتورة/سلوي صلاح الدين مدير وحدة ضمان الجودة والتخطيط الاستراتيجي بالكلية علي التعاون و المشاركة في اعداد الدورات التدريبية كما أشارت سيادتها الي أهمية الدورة التدريبية وأهمية الاستفادة منها

ثم بدأت فعاليات الدورة التدريبية

حيث تناولت الدورة التدريبية.....

تعريف اللايف كوتشينج ..من هو "اللايف كوتش ؟..

في البداية أشار بأن اللايف كوتش يدرس مجموعة متنوعة من المواضيع والمهارات التي تهدف إلى تعزيز النمو الشخصي وتحقيق النجاح

..واللايف كوتشينج هو الشخص المؤهل علمياً ومهنياً لتمكين العميل من تحقيق هدفه من خلال عملية الكوتشينج وهذا التأهيل يكون من خلال الكفايات الفنية للكوتش مثل الكفاية المعرفية والكفايات المهنية والأدائية

وهو عبارة عن مجموعة من التقنيات التي يستخدمها المدرب بهدف اكتشاف نقاط القوة ونقاط الضعف .

وأشار أيضا بأن اللايف كوتشينج يركز علي مجموعة من المواضيع والمجالات من أهمها:
١-تحديد الأهداف وتطوير الرؤية: يساعد اللايف كوتش الأفراد على وضع أهداف واضحة ومحددة لحياتهم والعمل نحو تحقيقها. يساعدهم أيضاً على تطوير رؤية شاملة لمستقبلهم وتحقيق تطلعاتهم.

١-تطوير المهارات الشخصية: يعمل اللايف كوتش على تعزيز وتطوير مجموعة متنوعة من المهارات الشخصية مثل التواصل الفعال، وإدارة الوقت، وبناء الثقة بالنفس، والتحكم في الضغوط والتوترات.



Fayoum University

FACULTY OF SOCIAL WORK

وحدة الخدمة العامة

جامعة الفيوم

كلية الخدمة الاجتماعية

٢- التغلب على العقبات والتحديات: يساعد اللايف كوتش الأفراد على تحديد وتجاوز العقبات والتحديات التي تواجههم في حياتهم الشخصية والمهنية. يقدم لهم الدعم والتوجيه للتغلب على الخوف والشك والتوتر والقلق.

٣- تعزيز التوازن والرضا الشخصي: يساعد اللايف كوتش الأفراد على تحقيق التوازن بين الحياة الشخصية والمهنية وتحقيق الرضا الشخصي. يعمل معهم على تحديد الأولويات وتخصيص الوقت والجهود بطريقة تساعدهم على الشعور بالتوازن والسعادة.

٤- تطوير العلاقات الشخصية: يساعد اللايف كوتش الأفراد على تحسين العلاقات الشخصية والاجتماعية. يقدم لهم أدوات واستراتيجيات لتعزيز التواصل وفهم الآخرين وبناء علاقات صحية ومثمرة.

ثم استكمل الحديث عن

مدارس الكوتشنج

مبادئ الكوتشنج

أدوات الكوتشنج

مهارات الكوتش الناجح

مستويات الكوتشنج

ما هي مواصفات مدرب اللايف كوتشنج ؟

ما هو الفرق بين اللايف كوتشنج ، والتدريب ، والاستشارى او الطبيب النفسي؟

لماذا الكوتشنج مهم؟

كيف تصبح مدرب حياة (life coach) ناجح؟

كيف تتم جلسات الكوتشنج؟



Fayoum University

FACULTY OF SOCIAL WORK

وحدة الخدمة العامة

جامعة الفيوم

كلية الخدمة الاجتماعية





Fayoum University

FACULTY OF SOCIAL WORK

وحدة الخدمة العامة

جامعة الفيوم

كلية الخدمة الاجتماعية





Fayoum University

FACULTY OF SOCIAL WORK

وحدة الخدمة العامة

جامعة الفيوم

كلية الخدمة الاجتماعية





Fayoum University

FACULTY OF SOCIAL WORK

وحدة الخدمة العامة

جامعة الفيوم

كلية الخدمة الاجتماعية

