

(البحث الرابع)

الفئران على الزنك وكلوريد بالأفوكادو المدعم الغذائي النظام تأثير العظام هشاشة من وتعاني بالسكر المصابة

2019 , 101-136 (1) العدد , (34) المجلد , للتغذية المصرية المجلة

الخالق عبد طلعت محمد داليا /د

(فردى)

(البحث الرابع)

تأثير النظام الغذائي المدعم بالأفوكادو و كلوريد الزنك على الفئران المصابة بالسكر وتعاني
من هشاشة العظام

داليا محمد طلعت عبد الخالق عبد الله

قسم الاقتصاد المنزلى ، كلية التربية النوعية ، جامعة الفيوم

الملخص العربى

تهدف هذه الدراسة إلى بحث تأثير النظام الغذائي المدعم بالأفوكادو و كلوريد الزنك على الفئران المصابة بالسكر وتعاني من هشاشة العظام. تم استخدام ٤٨ من إناث الفئران من فصيلة سبارج داوولي في هذه الدراسة ، تم تقسيمهم إلى مجموعتين رئيسيتين المجموعة الأولى الرئيسية (٦ فئران) تم تغذيتها على الغذاء الأساسي وهي المجموعة الضابطة السالبة والمجموعة الثانية الرئيسية (٤٢ فأر) ، تم حقن الفئران بمادة الألوكسان مونوهيدريت (٩٠ ملجم ألوكسان / كجم من وزن الجسم) لإحداث الإصابة بمرض السكر وبعد مرور ٧ أيام تم تقدير مستوى الجلوكوز بالمجموعة الأولى و الثانية للتأكد من إحداث الإصابة بمرض السكر. وبعد هذه المدة تم اعطاء فئران المجموعة الرئيسية الثانية مادة بريدينزون اسيتيت بالفم (٥٠ مل/ كجم من وزن الجسم

/ يومياً / مرتين بالأسبوع) لمدة اسبوعين لإحداث هشاشة العظام. تم تقسيم المجموعة الرئيسية الثانية لسبع مجموعات فرعية (٦ فئران لكل مجموعة) كالآتي: المجموعة الفرعية الأولى تم تغذيتها على الغذاء الأساسي (المجموعة الضابطة الموجبة) والمجموعتين الفرعيتين (٢ و ٣) تم تغذيتهم على الغذاء الأساسي المحتوي على ٧٥% و ١٥% من الأفوكادو على التوالي. المجموعتين الفرعيتين (٤ و ٥) تم تغذيتهم على الغذاء الأساسي المحتوي على ٢ و ٤ جرام من كلوريد الزنك على التوالي. المجموعتين الفرعيتين (٦ و ٧) تم تغذيتهم على الغذاء الأساسي المحتوي على (٧,٥% من الأفوكادو و ٢ جرام من كلوريد الزنك) و (١٥% من الأفوكادو و ٤ جرام من كلوريد الزنك) على التوالي. و خلال مدة التجربة (٢٨ يوم) تم تقدير الغذاء المتناول و وزن الجسم مرتين أسبوعين. وقد أظهرت النتائج أن أفضل تحسن في صورة دهون الدم سُجل بالمجموعات التي تغذت على الغذاء الأساسي المحتوي على ٧٥% من الأفوكادو و ٢ جرام من كلوريد الزنك تلتها المجموعة التي تم تغذيتها على الغذاء الأساسي المحتوي على ١٥% من الأفوكادو و ٤ جرام من كلوريد الزنك على التوالي. المستويات المرتفعة من الأفوكادو و كلوريد الزنك معاً (١٥% من الأفوكادو و ٤ جرام من كلوريد الزنك) قد سجلت أفضل تحسن في حالة العظام. المجموعات المعالجة التي تعاني من الإصابة بالسكر و هشاشة العظام التي تم تغذيتها على الغذاء الأساسي المحتوي على ٧,٥% من الأفوكادو و ٢ جرام من كلوريد الزنك تلتها المجموعة التي تغذت على الغذاء الأساسي المحتوي على ١٥% من الأفوكادو و ٤ جرام من كلوريد الزنك على التوالي قد أدى لتحسن مستوى جلوكوز الدم. نسبة الزنك بالدم و بالكبد قد ارتفع تدريجياً بزيادة نسبة الأفوكادو و كلوريد الزنك بالنظام الغذائي. نستخلص من هذه النتائج أن النظام الغذائي المدعم بالأفوكادو و كلوريد الزنك أحدث تحسن في القياسات الغذائية والحيوية على الفئران المصابة بالسكر وتعاني من هشاشة العظام.