

البحث السادس

فاعلية برنامج إرشادي لتنمية وعي المرأة المعيلة بتقدير الذات وعلاقته
بالمشكلات التي تواجهها

التعريفات الإجرائية

البرنامج الإرشادي : Counseling program

مجموعة من الأنشطة والخدمات المبنية على أسس علمية بهدف مساعدة الفرد لكي يفهم ذاته ويدرس شخصيته وينمي إمكانياته ويحدد ويحل مشكلاته، وهذه العملية تتم من خلال مجموعة من الجلسات تشتمل على تفاعل المرشد مع الجماعة المستهدفة حتى يصل إلى تنمية الذات لكل فرد

المرأة المعيلة Breadwinning Women's

المرأة المعيلة بأنها المرأة التي تعرضت لظروف كالطلاق أو موت الزوج أو مرضه مرض مزمن يجعله غير قادر على العمل أو انفصاله عن الأسرة للسجن فأصبحت هي المسئولة الوحيدة عن أفراد أسرتها.

تقدير الذات : Self-esteem

أن تقدير الذات يصف شعور الفرد بالثقة بالنفس والكفاءة الشخصية بما يتضمنه من شعور بالرضا عن مستواه الاقتصادي والاجتماعي ومظهره الجسمي وذلك خلال تفاعله مع بيئته التي تشمل العائلة والمجتمع للوصول إلى توازن يتضمن إشباع معظم حاجاته ومواجهة متطلبات الأسرة بالتعديل أو التغيير

د. وفاء محمد خليل

د. عفاف عزت رفلة

مدرس بقسم الاقتصاد المنزلي-كلية التربية النوعية

مدرس بقسم الاقتصاد المنزلي-كلية التربية النوعية

جامعة الفيوم

جامعة الفيوم

الملخص

تهدف الدراسة إلى إعداد برنامج إرشادي لتنمية تقدير الذات لدى المرأة المعيلة والتعرف على المشكلات التي تواجه المرأة المعيلة وكيفية مواجهتها. تكونت عينة الدراسة من ثلاث مجموعات:

عينة الدراسة الاستطلاعية وقوامها (٣٠) امرأة معيلة من مدينة الفيوم وذلك لتقنين أدوات الدراسة.

عينة الدراسة الأساسية وتكونت من (٢٠٠) امرأة معيلة تم اختيارهن بصورة عشوائية مقننة من ريف وحضر محافظة الفيوم (١٠٢ امرأة معيلة من الحضر، ٩٨ امرأة معيلة من الريف) ومن مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة.

عينة الدراسة التجريبية وقوامها (٤٩) امرأة معيلة تم اختيارهن من العينة الأساسية

وتوصلت نتائج الدراسة إلى:

أن أهم المشكلات التي تواجه المرأة المعيلة مشكلات الاقتصادية حيث كانت أقل نسبة ١٧,٠٨% يليها المشكلات المهنية حيث بلغت النسبة ١٩,٤٨% ثم المشكلات الإدارية والاجتماعية حيث بلغت النسبة على التوالي (٣٠,٤٢%، ٣٣,٠٢%).

وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائية بين كلا من (المستوى التعليمي، المستوى الاجتماعي الاقتصادي، نوع المهنة) وأبعاد مقياس تقدير الذات، وعلاقة ارتباطية سالبة دالة إحصائية بين (فترة الإعالة، عدد الأبناء) وأبعاد مقياس تقدير الذات.

وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين (المرأة المطلقة، الأرملة، المتزوجة بزواج لا يعمل) وبين مقياس تقدير الذات لصالح المرأة الأرملة حيث بلغ المتوسط ١٢٧,٧٨ تليها المتزوجة بزواج لا يعمل والمطلقة حيث بلغ المتوسط على التوالي (١٠٦,١٦، ٨٧,٢٤).

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين تقدير الذات للمرأة المعيلة و(المنطقة السكنية) عند مستوى دلالة ٠,٠١ بين الريف والحضر لصالح الحضر حيث بلغت قيمة (ت) ١٩,٥١ لصالح المرأة المعيلة في الحضر.

وجود علاقة ارتباطية سالبة دالة إحصائية بين تقدير الذات للمرأة المعيلة والمشكلات التي تواجه المرأة المعيلة (اقتصادية، اجتماعية، مهنية، إدارية).

وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائية بين كلا من (فترة الإعالة، عدد الأبناء) والمشكلات التي تواجه المرأة المعيلة وعلاقة ارتباطية سالبة دالة إحصائية بين (المستوى التعليمي، المستوى الاجتماعي الاقتصادي، نوع المهنة) والمشكلات التي تواجه المرأة المعيلة.

وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين (المرأة المطلقة، الأرملة، المتزوجة بزواج لا يعمل) وبين المشكلات التي تواجه المرأة المعيلة لصالح المرأة الأرملة حيث بلغ المتوسط ٩٧,٧٦ تليها المطلقة والمتزوجة بزواج لا يعمل حيث بلغ المتوسط على

التوالي (٧٠,٩٧، ٥٩,٥٨) أي أن المشكلات التي تواجه المرأة المعيلة لدى المتزوجة بزواج لا يعمل أشد من المطلقة والأرملة.

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المشكلات التي تواجه المرأة المعيلة و(المنطقة السكنية) عند مستوى دلالة ٠,٠١ بين الريف والحضر لصالح الحضر حيث بلغت قيمة (ت) ٢١,٦٤ لصالح المرأة المعيلة في الحضر

وجود فروق دالة إحصائية بين درجات التطبيق القبلي والبعدي للبرنامج الإرشادي عند مستوى دلالة ٠,٠٠١