

أثر تنمية وعي ربة الأسرة بالاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية على كفاءتها الإدارية ^(١)

أ. د / كامل عمر عارف

أستاذ إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة (إدارة المنزل) -
ووكيل الكلية لشئون البيئة وتنمية المجتمع كلية التربية
النوعية جامعة عين شمس

أ. د / عيبر محمود الدويك

أستاذ الإدارة بقسم إدارة مؤسسات الأسرة
والطفولة ووكيل الكلية للدراسات العليا
والبحوث كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان

أ.م.د / وفاء محمد خليل

أستاذ مساعد إدارة المنزل بقسم الاقتصاد
المنزلي كلية التربية النوعية جامعة الفيوم

د / أميرة حسن عبد العال

مدرس إدارة المنزل بقسم الاقتصاد المنزلي
كلية التربية النوعية جامعة عين شمس

شيماء أحمد أحمد النويري

المدرس المساعد بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية النوعية . جامعة
الفيوم

^(١) مستخلص من رسالة دكتوراة بعنوان " فاعلية برنامج إرشادي لتنمية وعي ربة الأسرة بالاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية وأثرها على كفاءتها الإدارية .

ملخص البحث

أثر تنمية وعي ربة الأسرة بالاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية
على كفاءتها الإدارية

شيماء أحمد أحمد النويري

المدرس المساعد بقسم الاقتصاد المنزلي كلية التربية النوعية . جامعة

الفيوم

شهدت السنوات الأخيرة مجموعة من التحولات تركت أثارها الواضحة على المجتمع مما جعل ربة الأسرة لا تتحمل مسؤولياتها وواجباتها كزوجة وأم فقط بل تتعدى ذلك بدخولها إلى ميدان العمل الذي ضاعف إلى حد كبير من هذه المسؤوليات التي تحتاج إلى تضافر جهودها العقلية والجسدية للنهوض بها كما تتطلب الكثير من الوقت والجهد الأمر الذي يعرضها للشعور بالتعب والإرهاق والإصابة بالاضطرابات والضغط.

ويهدف هذا البحث إلى تنمية وعي ربة الأسرة بالاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية وأثرها على كفاءتها الإدارية. كما يهدف إلى التأكد من فاعلية البرنامج الإرشادي المعد لذلك.

واشتملت عينة البحث على: عينة البحث الاستطلاعية وقوامها (٣٠) ربة أسرة من محافظة بني سويف وتم اختيارهم بطريقة عشوائية وذلك لتقنين أدوات البحث.

عينة البحث الأساسية، وتكونت من (٢٥٠) ربة أسرة من حضر وريف محافظة بني سويف ومن مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة وذلك لتطبيق أدوات الدراسة.

عينة البحث التجريبية وتكونت من (٦٠) ربة أسرة عينة البحث الأساسية تم اختيارها بطريقة عمدية من عينة الدراسة الأساسية ومن مجتمع الدراسة لتنفيذ البرنامج الإرشادي، وتم انتقائهم من الربيع الأدنى لمستوى الوعي بالاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية وتأثير ذلك على الكفاءة الإدارية لربة الأسرة.

عينة الخبراء: وقوامها (١٥) خبيراً من تخصصات مختلفة من المشهود لهم بالكفاءة لخدمة موضوع البحث من أساتذة الإدارة، أساتذة الأرجونوميكس لتقنين أدوات البحث.

واستخدمت الباحثة الأدوات التالية (استمارة البيانات العامة لربة الأسرة- استبيان الاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية - مقياس الكفاءة الإدارية لربة الأسرة برنامج إرشادي لتنمية وعي ربة الأسرة بالاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية وأثرها على كفاءتها الإدارية).

توصلت نتائج البحث إلى :

١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الوعي بالاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية بين ربات الأسر عينة البحث الأساسية عند مستوى دلالة (٠.٠١)، (٠.٠٥) لصالح كلاً من: (سكان الحضر، أما مستوى التعليم العالي، الأسرة الصغيرة التي يقل عدد أفرادها عن ٤ أفراد، لصالح الدخل

المتوسط في الأرجونوميكس البدني أما الأرجونوميكس الذهني، البيئي فالصالح مستوى الدخل المرتفع أما عمل ربة الأسرة ففي الأرجونوميكس البدني والبيئي لصالح ربات الأسر غير العاملات، الأرجونوميكس الذهني لصالح ربات الأسر العاملات).

٢- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الوعي بالكفاءة الإدارية بين ربات الأسر عينة البحث الأساسية عند مستوى دلالة (٠.٠٠١)، (٠.٠٠٥) لصالح كلاً من: (سكان الحضر، وفوات التعليم العالي و العاملات ولهن ودخل شهري مرتفع).

٣- كما أكدت النتائج فاعلية البرنامج المعد لتنمية وعي ربات الأسر بالاعتبارات الأرجونومية في أداء الأعمال المنزلية وأثرها على كفاءتها الإدارية حيث وجدت فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠٠١) بين درجات أفراد العينة التجريبية قبل وبعد تطبيق البرنامج، لصالح التطبيق البعدي مما يوضح فاعلية البرامج الإرشادية في تنمية وعي ربات الأسر.