

البحث الثالث (فردى)

عنوان البحث:

انتاج مشروبات صحية مقترحة باستخدام الكركم كغذاء وظيفي لمرضى الداء السكرى و أثرها على صحة العظام.

(غير مستخرج من رسالة)

مكان وسنة النشر:

(تم نشر هذا البحث بالمجلة العلمية المحكمة لدراسات و بحوث التربية النوعية، جامعة الزقازيق المجلد التاسع، العدد الثالث، العدد (21)، يوليو 2023).

المخلص:

في هذه الورقة البحثية، تم انتاج مشروبات باردة وساخنة تحتوى على الكركم مثل شاي الكركم ، القهوة اللاتيه وبعض العصائر المدعمة بالكركم مثل عصير الجزر، البرتقال وعصير الليمون كأغذية وظيفية لمرضى السكر وتأثيرها على هشاشة العظام. تم تحضير المشروبات بإضافة 5 جرام من مسحوق الكركم بدون سكر وتم تقييم الخواص الحسية للمشروبات كالطعم ، اللون، النكهة والملمس، و ذلك بالإستعانة بعدد 30 شخص "مريضة" بالداء السكرى من الإناث المصابات بهشاشة العظام. أظهرت النتائج أن كل المشروبات كانت مقبولة ولا توجد فروق ذات دلالة إحصائية $P > 0.05$ مقارنة بالمشروبات الضابطة. كما أظهرت النتائج تحسن مستوى سكر الدم ومعادن العظام بعد شهرين 124 ± 1 مجم/ديسيلتر مقارنة بمستوى سكر الدم قبل الاختبار 170 مجم/ديسيلتر ، مع تحسن في الوزن 90 ± 0.5 مقارنة بما قبل الاختبار 106 ± 1.0 ، تحسن مستوى المعادن بالعظام كالكالسيوم، الفوسفور والبوتاسيوم إلى 1.13 ± 0.6 مليمول/لتر و 4.2 ± 0.2 مجم/ديسيلتر و 4.3 ± 0.5 مليمول/لتر مقارنة بنفس المعادن قبل الإختبار 1.29 مليمول/لتر و 3.05 مجم/ديسيلتر و 3.64 مليمول/لتر. **الخلاصة:** يوصى بمزج الكركم بنسب مناسبة في مشروبات الفاكهة " العصائر " والمشروبات الساخنة كمنكهه، أو مادة حافظة أو بديل للعلاج.

الخلاصة:

يوصي بمزج و خلط الكركم بالنسب الصحيحة كمواد منكهة، و مادة حافظة لمشروبات الفاكهه و المشروبات الساخنة و توابل مناسبة للأرز المقلي و أطعمة الحبوب الأخرى.
الكلمات المفتاحية: الكركومين، الكركم، جلوكون الدم، السكرى، هشاشة العظام، معادن العظام و آلام العظام.