

البحث الأول (مشترك)
(غير مستخرج من رسالة)
عنوان البحث:

دراسة بحثية للاستفادة من الكينوا و الحمص و بعض الخضروات في تطبيقات الغذاء لمرضي
عدم تحمل الجلوتين و تأثيرها علي خصائص المنتج النهائي

مكان وسنة النشر:

(European chemical bulletin, volume 12 (special issue 6), 2023)

الملخص:

الجلوتين هو أكثر المكونات وفرة في الحبوب الغذائية. وهو مركب من بروتينات الجليادين والجلوتينين. يجب على مرضى الاضطرابات الهضمية تناول الطعام مع بدائل الجلوتين أو الحبوب الخالية من الجلوتين. لهذا السبب، تعد الكينوا والحمص من الأطعمة الممتازة و الخالية من الجلوتين ، مع نسبة عالية من الفيتامينات والمعادن التي تجعلها جزءاً أساسياً محتملاً من أي نظام غذائي صحي خالٍ من الجلوتين. لذلك يهدف هذا البحث إلى دراسة بحثية لفائدة الكينوا والحمص وبعض الخضروات في تطبيقات الغذاء للمرضى الذين يعانون من عدم تحمل الجلوتين وتأثيرها على خصائص المنتج النهائي. أظهر التقييم الحسي (الطعم واللون والرائحة والملمس وبنية المظهر والقبول العام) لبسكويت الكينوا مع البنجر والبطاطس قبولاً عاماً (0.2 ± 4.56 و 0.1 ± 4.72 و 0.02 ± 4.856 على التوالي، ولكن أفضل النتائج لوحظت في بسكويت الكينوا مع البطاطس (0.02 ± 4.856). وأظهرت بسكويت الحمص أفضل النتائج في التقييم الحسي مقارنة بمنتجات الكينوا (0.31 ± 4.8 ، 0.4 ± 4.9 ، 0.004 ± 5 ، 0.05 ± 5 ، 0.87 ± 4.7 و 0.1 ± 4.88). أظهرت نتائج التركيب الكيميائي للكينوا والحمص ارتفاع محتوى البروتين والرماد والألياف والكربوهيدرات (1.3 ± 12.87 ، 0.05 ± 2.46 ، 0.44 ± 5.11 و 0.61 ± 63.57) و (0.3 ± 21.49 ، 8.0 ± 0.21 ، 0.01 ± 1.51 و 0.5 ± 60.71) على التوالي، كما سجلت نسبة الفيتامينات في الكينوا والحمص (ب1، ب6، ب12، ج، هـ) مستويات عالية (0.3 ± 0.38 ، 0.12 ± 0.18 ، $0.63 \pm$

0.4، 0.01 ± 1.37 و 0.8 ± 54.36 و (0.02 ± 0.34) ، 2.1 ± 53.64 ، 0.00 ، 0.1 ± 1.29 و 0.03 ± 0.36). وسجل محتوى المعادن (الكالسيوم والفوسفور والبوتاسيوم والمغنيسيوم والحديد) في بذور الكينوا والحمص (0.1 ± 426.59 ، 0.8 ± 2728.0 ، 0.3 ± 3431.98 ، 0.2 ± 1149.19 و 0.08 ± 24.98 و (0.11 ± 129.67) ، 0.3 ± 218.29 ، 1.3 ± 149.68 ، 1.72 ± 163.29 و (1.6 ± 3.96) .

الخلاصة:

يمكن تشكيل منتجات مخبوزة خالية من الجلوتين ذات قيمة غذائية عالية وخصائص جيدة باستخدام الكينوا مع بعض الخضروات والحمص.
الكلمات المفتاحية: الكينوا، الحمص، البسكويت الخالي من الجلوتين.