

البحث تم نشره بالمجلة العلمية لكلية السياحة والفنادق جامعة الاسكندرية العدد الثالث سبتمبر ٢٠٠٥.

التنمية السياحية بالساحل الشمالي وإدخال أنماط غذائية صحية في ضوء ثرواته الزراعية والسياحية المتوافرة.

د. سالم علي سالم
مدرس بقسم إدارة الفنادق - كلية السياحة والفنادق
جامعة ٦ أكتوبر

تعتبر جمهورية مصر العربية من اهم المقاصد السياحية العالمية ويمثل قطاع السياحة دورا حيويا في الاقتصاد القومي المصري، لذا فمن الاهمية الترويج لانواع جديدة من السياحة خاصة السياحة الاستشفائية والعلاجية وسياحة الرياضات البحرية. ولقد اكدت العديد من الدراسات السابقة توافر الموارد السياحية والزراعية بالساحل الشمالي الغربي ويمكن الاستفادة منها في عملية التنمية الشاملة بالاقليم. ومن الضروري مراعاة الاتجاهات الحديثة للعملاء تجاه الاطعمة الصحية والمغذية وارضاء رغباتهم واحتياجاتهم. ولقد تم حصر وتقييم قوائم الطعام المقدمة بعدد من فنادق الخمس نجوم بالقاهرة والجيزة من حيث احتوائها على اصناف صحية او وجود قوائم طعام للحالات الخاصة، وتم تصميم استمارة استبيان وتوزيعها على تلك الفنادق بهدف ابصاح مدى توافر اصناف طعام صحية او قوائم خاصة بالفنادق، وكذلك لتحديد اهم ما يطلبه العملاء من قوائم او اصناف طعام صحية ومدى ارتباط ذلك بالفئة العمرية او الحنسية للعملاء. وقد اظهرت نتائج الدراسة اهمية توافر قوائم طعام صحية او خاصة مما يؤدي الى زيادة رضاء العملاء مع ضرورة الاهتمام بدراسة العادات الغذائية والمعلومات الصحية واهم الاتجاهات الحديثة للسائحين تجاه الطعام مع ضرورة تصميم قوائم طعام خاصة تناسب مرضى ارتفاع مستوى السكر بالدم ومرضى القلب وغيرها من الامراض الشائعة بالاضافة الى اهمية توفير قوائم طعام عضوية بالفنادق. ووضحت النتائج ضرورة الاهتمام بتدريب العاملين في مجال الاغذية والمشروبات على تصميم وتقديم قوائم طعام صحية لما لها من اهمية في ارضاء العملاء والمجموعات السياحية المختلفة مع ضرورة وضع خطة للتنمية السياحية بالاقليم تراعي ادخال انواع جديدة من السياحة.