

المشروبات الكحولية والصحة في المعتقدات المصرية القديمة (المزايا والعيوب)

الملخص العربي

لقد إعتاد المصريون القدماء على تناول أنواع مختلفة من المشروبات خلال حياتهم، وكان من بينها المشروبات الكحولية بما في ذلك البيرة والنبيد. وكانت البيرة هي المشروب الوطني في مصر القديمة كما كانت تستخدم على أنها سلعة أساسية في النظام الغذائي بالنسبة للعوام في كل الفترات التاريخية. ولقد تم العثور على بقايا من البيرة في جرار ما قبل الأسرات، وأقدم ذكر لها يرجع للأسرة الثالثة.

كان النبيذ مشروباً أكثر شعبية بين الطبقات العليا. هناك أنواع مختلفة من النبيذ في مصر القديمة ولكن نبيذ العنب كان هو الأكثر تفضيلاً. وتعتبر الدلتا، الفيوم، والواحات في الصحراء الغربية هي المناطق الرئيسية لزراعة النبيذ.

ولقد أجريت الدراسة الحالية لتحديد أنواع أساسية من المشروبات في مصر القديمة، وعلى وجه الخصوص المشروبات الكحولية، تسليط الضوء على أنواع مختلفة من المشروبات الكحولية، تسليط الضوء على أفضل أنواع المشروبات الكحولية، تسليط الضوء على طرق إعداد كل نوع من أنواع المشروبات الكحولية، إلقاء الضوء على أنواع وأشكال أواني حفظ البيرة والنبيذ، إلقاء الضوء على الفئات الاجتماعية الذين كانوا يتناولون المشروبات الكحولية، التركيز على الوقت والمكان الذي يتم فيهما تناول المشروبات الكحولية، التركيز على العلاقة بين المشروبات الكحولية وصحة المصريين القدماء، تسليط الضوء على مزايا وعيوب المشروبات الكحولية في مصر القديمة والتركيز على العلاقة بين المشروبات الكحولية و المعتقدات المصرية القديمة

لقد إتمتت منهجية الدراسة على جمع المعلومات من الدوريات والمراجع، وكذلك وصف مناظر إعداد وتناول المشروبات الكحولية وكذلك مناظر السكر المنقوشة على جدران الآثار المصرية القديمة (المعابد والمقابر) ، فضلاً عن تحليل وتفسير المعلومات التي تم جمعها. لقد أوضحت النتائج الآتي ١- هناك أنواع مختلفة من المشروبات في مصر القديمة مثل الحليب ، الماء وكذلك العصائر المختلفة . ٢- تعتبر البيرة والنبيذ أكثر المشروبات الكحولية شهرة لدى قدماء المصريين. ٣- هناك أنواع مختلفة من البيرة والنبيذ ٤- كان يتم إعداد البيرة والنبيذ بطرق مختلفة تماماً . ٥- إستخدمت البيرة من قبل عامة الناس، في حين أن الأثرياء والنخبة كانوا يستخدمون النبيذ المستخلص من العنب. ٦- كانت المشروبات الكحولية في كثير من الأحيان يتم تناولها بإفراط حتى السكر وخاصة في الحفلات.

الكلمات الدالة

المشروبات الكحولية، الصحة، مصر القديمة، معتقدات، المزايا، العيوب، البيرة، النبيذ،

السكر