

نموذج توصيف المقرر

كلية : التربية

جامعة : الفيوم

البرنامج أو البرامج التي يقدم من خلالها المقرر : بكالوريوس العلوم والتربية تخصص الكيمياء
المقرر يمثل عنصراً رئيسياً أو ثانوياً بالنسبة للبرامج : ثانوياً
القسم العلمي المسئول عن البرنامج : الأقسام التربوية بكلية التربية + أقسام العلوم الطبيعية بكلية العلوم
القسم العلمي المسئول عن تدريس المقرر : قسم الصحة النفسية بكلية التربية
السنة الدراسية / المستوى : الفرقة الرابعة "الفصل الدراسي الأول"
تاريخ اعتماد توصيف البرنامج : ٢٠ / ١٠ / ٢٠٠٨

(أ) البيانات الأساسية

العنوان : الصحة النفسية والارشاد النفسي
الكود : psy 33411
الساعات الممتدة :
المحاضرة : ٢
الدروس العملية :
ساعات الإرشاد الأكاديمي :
المجموع : ٢٨ ساعة

(ب) البيانات المهنية

١ (الأهداف العامة للمقرر : بنهاية دراسة هذا المقرر من المتوقع أن يكون الطالب قادراً على أن:

- يتعرف على مفهوم الصحة النفسية ومحدداتها.
- يتمكن من تحديد السلوك السوي والسلوك غير السوي.
- يتعرف على مفهوم التوجيه والارشاد النفسي وأهدافه.
- يحدد مجالات الإرشاد النفسي.

٢ (النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر :

أ - المعرفة والفهم : بنهاية دراسة هذا المقرر من المتوقع أن يكون الطالب قادراً على أن:

أ.١- يعرف مفهوم الصحة النفسية

أ.١-٢ يذكر محددات الصحة النفسية

أ.١-٣ يعرف مفهوم التوجيه والارشاد النفسي.

أ.١-٨ يحدد أهداف التوجيه والإرشاد النفسي.

أ.١-٤ يذكر نظريات الإرشاد النفسي .

- أ. ٥-١ يفهم أخلاقيات الإرشاد والعلاج النفسي .
- ب - **المهارات الذهنية:** بنهاية دراسة هذا المقرر من المتوقع أن يكون الطالب قادراً على أن:
- ب. ٨-١ يدرك أهمية حاجة إلى التوجيه والإرشاد النفسي .
- ب. ٣-١ الدراسة النقدية لأحدث الاتجاهات النظرية في مجال الإرشاد والعلاج النفسي .
- ب. ٤-١ يد مجالات الإرشاد النفسي .
- ت - **المهارات المهنية والعملية:** بنهاية دراسة هذا المقرر من المتوقع أن يكون الطالب قادراً على أن:
- ت. ٧-١ يتمكن من تحديد السلوك السوي والسلوك غير السوي .
- ت. ٣-١ يد وسائل جمع المعلومات لأغراض الإرشاد النفسي .
- ت. ٣-٢ يتعرف على مختلف إستراتيجيات التدخل الإرشادي والعلاج وما يتطلبه من مهارات وفنيات .
- ت. ٣-٣ يتدرب على علاج بعض المشكلات وأساليب الإرشاد فيها .
- ث - **المهارات العامة والمنقولة:** بنهاية دراسة هذا المقرر من المتوقع أن يكون الطالب قادراً على أن:
- ث. ٧-١ يكتسب الخبرة التي تمكنه من التصرف في المواقف المختلفة خلال الجلسات الإرشادية .
- ث. ٣-١ يكتسب المهارة في تطبيق بعض الإختبارات النفسية اللازمة لعملية الإرشاد النفسي .
- ث. ٢-١ يستطيع العمل في فريق، وحل المشكلات .
- (٣) **المحتويات :**

الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	ساعات إرشاد دروس أكاديمية/عملية
مفهوم الصحة النفسية.	٢	١	
محددات الصحة نفسية.	٢	١	
معايير ومظاهر السلوك السوي والسلوك غير السوي	٢	١	
الصحة النفسية والتوافق / التكيف	٢	١	

أساليب التكيف غير السوي	٢	١
استعراض سريع لبعض النظريات في دراسة الشخصية.	٢	١
سيكولوجية الإحباط والصراع	٢	١
التفائل والتشاؤم	٢	١
سيكولوجية السعادة	٢	١
الصلابة النفسية	٢	١
الصحة النفسية في الأسرة و في المدرسة وفي المجتمع.	٢	١
نماذج من الاضطرابات السلوكية	٢	١
فنيات ومهارات الإرشاد والعلاج النفسي	٢	١
أخلاقيات الإرشاد والعلاج النفسي	٢	١

٤) أساليب التعليم والتعلم

٤ - ١ المحاضرات.

٤ - ٢ المناقشة والمباحثة.

٤ - ٣ النشاط العملي.

٤ - ٤ المهام البحثية.

٤ - ٦ دراسة الحالة .

٥) أساليب تقييم الطلبة

٥ - ١ الامتحانات التحريرية (٨٠ درجة) لتقييم استيعاب الطالب للمقرر

٥ - ٢ المناقشات (١٠ درجة) لتقويم قدرة الطالب على المناقشة والحوار

٥ - ٣ المهام البحثية (١٠ درجة) لتقويم قدرة الطالب على القيام بالمهام البحثية

جدول التقييم

التقييم ١ الأسبوع: ١٥

التقييم ٢ الأسبوع: ٤، ٨، ١٢

التقييم ٣ الأسبوع: ١٢

النسبة المئوية لكل تقييم

٨٠ %	امتحان نصف العام /الفصل الدراسي الأول
%	امتحان نهاية العام /الفصل الدراسي الثاني
%	الامتحان الشفوي
%	الامتحان العملي
٢٠ %	أعمال السنة/الفصل الدراسي
%	أنواع التقييم الأخرى
١٠٠ %	المجموع
	أي تقم آخر بدون درجات

٦ (قائمة المراجع

٦ - ١ مذكرات المقرر: مذكرة من إعداد أستاذ المقرر.

٦ - ٢ الكتب الدراسية

١. حامد عبد السلام زهران (١٩٩٧). الصحة النفسية والعلاج النفسي.(ط٣). القاهرة : عالم الكتب.

٢. عبد المطلب أمين القريطي (١٩٩٨). في الصحة نفسية.(ط٢). القاهرة : دار الفكر العربي.

٦ - ٣ كتب مقترحة •

١. آمال باظلة (٢٠٠٣): الصحة النفسية والعلاج النفسي. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
٢. أحمد عكاشة (١٩٩٨). الطب النفسي المعاصر، ط٤، القاهرة : مكتبة الأنجلو المصرية.
٣. حامد زهران (١٩٨٠): التوجيه والإرشاد النفسي. الطبعة الثانية، القاهرة: عالم الكتب.
٤. حامد زهران (٢٠٠٣): دراسات في الصحة النفسية والإرشاد النفسي. القاهرة: عالم الكتب.
٥. حسين على فايد (٢٠٠٤). العدوان والاكنتاب. الإسكندرية: مؤسسة حورس الدولية للنشر والتوزيع.
٦. سهير كامل احمد (٢٠٠٠): التوجيه والإرشاد النفسي. الإسكندرية: مركز الإسكندرية للكتاب.
٧. صلاح مخيمر (١٩٩٦): المدخل إلى الصحة نفسية. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
٨. عبد المطلب أمين القريطي (٢٠٠٣): في الصحة النفسية. القاهرة: دار الفكر العربي.
٩. علاء الدين كفاقي (١٩٩٩): الإرشاد والعلاج النفسي الأسري: المنظور النسقي الاتصالي. الطبعة الأولى، القاهرة: دار الفكر العربي.
١٠. على عبد النبي حنفى (٢٠٠٧): الارشاد الاسرى وتطبيقاته فى مجال التربية الخاصة. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.
١١. لطفى فطيم (٩٤) : العلاج النفسى الجمى. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.
١٢. ماهر محمود عمر (١٩٨٧): المقابلة في الارشاد والعلاج النفسى. الاسكندرية: دار الم رفة الجامية

١٣. ماهر محمود عمر (١٩٨٧): المقابلة في الإرشاد والعلاج النفسي. الاسكندرية: دار المعرفة الجامعية

١٤. محمد إبراهيم عيد (٢٠٠٥): مقدمة في الإرشاد النفسي. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.

١٥. محمد إبراهيم عيد (٢٠٠٦): مقدمة في الإرشاد النفسي. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.

١٦. محمد السيد عبد الرحمن (١٩٩٨): دراسات في الصحة النفسية، الجزء الأول، القاهرة: دار قباء للطباعة والنشر والتوزيع

١٧. محمد ماهر محمود عمر (١٩٩٩): الإرشاد النفسي المدرسي. الطبعة الثانية، الولايات المتحدة الأمريكية: أكاديمية ميتشجان للدراسات النفسية.

١٨. ممدوحة سلامة (١٩٨٥): الإرشاد النفسي: منظور إنمائي

١٩. ما يستجد من كتب ودراسات حديثة في مجال التخصص.

٦ - ٤ مجلات دورية ومواقع انترنت

- مجلة علم النفس
- مجلة دراسات نفسية
- موقع أطفال الخليج

٧ (الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم

٧-١- مكان ملائم للتدريس

٧-٢- جهاز عرض البيانات data show

٧-٣- اختبارات للشخصية

منسق المقرر: أ.د/ محمد عبد التواب أبو النور

رئيس القسم: أ.د/ محمد عبد التواب أبو النور

التاريخ : ٢٢/١٠/٢٠١٠م