

نموذج توصيف المقرر

كلية : التربية

جامعة : الفيوم

البرنامج أو البرامج التي يقدم من خلالها المقرر : بكالوريوس العلوم والتربية تخصص بيولوجيا / جيولوجيا

المقرر يمثل عنصرا رئيسيا أو ثانويا بالنسبة للبرامج : ثانوى

القسم العلمي المسئول عن البرنامج : الأقسام التربوية بكلية تربية + أقسام العلوم الطبيعية بكلية العلوم

القسم العلمي المسئول عن تدريس المقرر : قسم الصحة النفسية

السنة الدراسية / مستوى : الفرقة رابعة " الفصل الدراسي الاول "

تاريخ اعتماد توصيف البرنامج : ٢٠٠٨/١٠/٢٠ م

(أ) البيانات الأساسية

العنوان : الصحة النفسية والارشاد النفسي الكود : psy 33411

الساعات : —

المحاضرة : ٢ الدروس العملية : —

ساعات الإرشاد الأكاديمي : المجموع : ٢٨ ساعة

(ب) البيانات المهنية

١ (الأهداف العامة للمقرر : بنهاية دراسة هذا المقرر ينبغي ان يكون الطالب قادرا علي ان :

- يتعرف على مفهوم الصحة النفسية ومحدداتها.
- يتمكن من تحديد السلوك السوي والسلوك غير السوي.
- يتعرف على مفهوم التوجيه والارشاد النفسي وأهدافه.
- يحد مجالات الإرشاد النفسي.
- (٢) النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر :

أ - المعرفة والفهم : بنهاية دراسة هذا المقرر ينبغي ان يكون الطالب قادرا علي ان :

أ.١-٧.١ . تعرف مفهوم الصحة النفسية

أ.٢-٧.٢ . يذكر محددات الصحة النفسية

أ.٣-٧.٣ . تعرف مفهوم التوجيه والارشاد النفسي.

أ.٤-٧.٤ . يحد أهداف التوجيه والإرشاد النفسي.

- أ. ٥-٧. يذكر نظريات الإرشاد النفسي .
- أ. ٦-٧. يربط بين أخلاقيات الإرشاد والعلاج النفسي .
- ب - **المهارات الذهنية:** بنهاية دراسة هذا المقرر ينبغي ان يكون الطالب قادرا علي ان :
- ب ١-١ . يعي أهمية الحاجة إلى التوجيه والإرشاد النفسي .
- ب ١-٢ . ينقد أحدث الاتجاهات النظرية في مجال الإرشاد والعلاج النفسي .
- ب ١-٢ . يحدد مجالات الإرشاد النفسي .
- ت - **المهارات المهنية والعملية:** بنهاية دراسة هذا المقرر ينبغي ان يكون الطالب قادرا علي ان :
- ت ١-٢ . يتمكن من تحديد السلوك السوي والسلوك غير السوي .
- ت ٢-٣ . يحدد وسائل جمع المعلومات لأغراض الإرشاد النفسي .
- ت ٢-٣ . يتعرف على مختلف إستراتيجيات التدخل الإرشادي والعلاج وما يتطلبه من مهارات وفنيات .
- ت ٢-٤ . يتدرب على علاج بعض المشكلات وأساليب الإرشاد فيها .
- ث - **المهارات العامة والمنقولة:** بنهاية دراسة هذا المقرر ينبغي ان يكون الطالب قادرا علي ان :
- ث ١-٥ . يكتسب الخبرة التي تمكنه من التصرف في المواقف المختلفة خلال الجلسات الإرشادية .
- ث ١-٣ . يكتسب المهارة في تطبيق بعض الإختبارات النفسية اللازمة لعملية الإرشاد النفسي .
- ث ١-٢ . يكتسب مهارات العمل في فريق .
- (٣) المحتويات :

الموضوع	عدد الساعات	محاضرة	ساعات إرشاد دروس أكاديمية/عملية
مفهوم الصحة النفسية.	٢	١	
محددات الصحة النفسية.	٢	١	
معايير ومظاهر السلوك السوي والسلوك غير السوي	٢	١	
الصحة النفسية والتوافق / التكيف	٢	١	
أساليب التكيف غير السوي	٢	١	

	١	٢	استعراض سريع لبعض النظريات في دراسة الشخصية.
	١	٢	سيكولوجية الإحباط والصراع
	١	٢	التفاؤل والتشاؤم
	١	٢	سيكولوجية السعادة
	١	٢	الصلابة النفسية
	١	٢	الصحة النفسية في الأسرة و في المدرسة وفي المجتمع.
	١	٢	نماذج من الاضطرابات السلوكية
	١	٢	فنيات ومهارات الإرشاد والعلاج النفسي
	١	٢	أخلاقيات الإرشاد والعلاج النفسي

٤) أساليب التعليم والتعلم

٤ - ١ المحاضره.

٤ - ٢ المناقشة والمباحثة.

٤ - ٣ تعلم تعاوني

٤ - ٤ عصف ذهني

٤ - ٦ حل المشكلات .

٥) أساليب تقييم الطلبة

٥ - ١ الامتحانات التحريرية (٨٠ درجة) لتقييم استيعاب الطالب للمقرر

٥ - ٢ المناقشات (١٠ درجة) لتقويم قدرة الطالب على المناقشة والحوار

٥ - ٣ المهام البحثية (١٠ درجة) لتقويم قدرة الطالب على القيام بالمهام البحثية

جدول التقييم

التقييم ١ الأسبوع: ١٥

التقييم ٢ الأسبوع: ٤، ٨، ١٢

التقييم ٣ الأسبوع: ١٢

النسبة المئوية لكل تقييم

٨٠ % امتحان نصف العام /الفصل الدراسي الأول

% امتحان نهاية العام /الفصل الدراسي الثاني

%	الامتحان الشفوي
%	الامتحان العملي
% ٢٠	أعمال السنة/الفصل الدراسي
%	أنواع التقييم الأخرى
% ١٠٠	المجموع

أي تقويم آخر بدون درجات

٦ (قائمة المراجع

٦ - ١ مذكرات المقرر: مذكرة من إعداد أستاذ المقرر.

٦ - ٢ الكتب الدراسية

١. حامد عبد السلام زهران (١٩٩٧). الصحة النفسية والعلاج النفسي. (ط٣). القاهرة : عالم الكتب.

٢. عبد المطلب أمين القريظي (١٩٩٨). في الصحة النفسية. (ط٢). القاهرة : دار الفكر العربي.

٦ - ٣ كتب مقترحة •

١. آمال باظنة (٢٠٠٣): الصحة النفسية والعلاج النفسي. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.

٢. أحمد عكاشة (١٩٩٨). الطب النفسي المعاصر، ط٤، القاهرة : مكتبة الأنجلو المصرية.

٣. حامد زهران (١٩٨٠): التوجيه والإرشاد النفسي. الطبعة الثانية، القاهرة: عالم الكتب.

٤. حامد زهران (٢٠٠٣): دراسات في الصحة النفسية والإرشاد النفسي. القاهرة: عالم الكتب.

٥. حسين على فايد (٢٠٠٤). العدوان والاكنتاب. الإسكندرية: مؤسسة حورس الدولية للنشر والتوزيع.

٦. سهير كامل احمد (٢٠٠٠): التوجيه والإرشاد النفسي. الإسكندرية: مركز الإسكندرية للكتاب.

٧. صلاح مخيمر (١٩٩٦): المدخل إلى الصحة النفسية. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.

٨. عبد المطلب أمين القريظي (٢٠٠٣): في الصحة النفسية. القاهرة: دار الفكر العربي.

٩. علاء الدين كفاقي (١٩٩٩): الإرشاد والعلاج النفسي الأسري: المنظور النسقي الاتصالي. الطبعة الأولى، القاهرة: دار الفكر العربي.

١٠. على عبد النبي حنفي (٢٠٠٧): الارشاد الاسرى وتطبيقاته في مجال التربية الخاصة. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.

١١. لطفى فطيم (١٩٩٤): العلاج النفسي الجمعي. القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.

١٢. ماهر محمود عمر (١٩٨٧): المقابلة في الارشاد والعلاج النفسي. الاسكندرية: دار الم رفة الجامية

١٣. ماهر محمود عمر (١٩٨٧): المقابلة في الارشاد والعلاج النفسي. الاسكندرية: دار الم رفة الجامية

١٤. محمد إبراهيم عيد (٢٠٠٥): مقدمة في الإرشاد النفسي. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.