

برنامج إرشادي معرفي سلوكي للأمهات لخفض أعراض اضطراب التحدي المعارض لدى أطفالهن بمرحلة ما قبل المدرسة

د.رانيا محمد على قاسم (*)

هدف البحث الحالي الى قياس فاعلية البرنامج الإرشادي المعرفي السلوكي المقدم للأمهات في خفض أعراض اضطراب التحدي المعارض لدى أطفالهن في مرحلة ما قبل المدرسة. تكونت عينة البحث من (١٠) طفل و طفلة وأمهم ،استخدم البحث الحالي مقياس ستانفورد بينيه الصوره الخامسه إعداد (صوت فرج)، قائمة ملاحظة اضطراب العناد والتحدى (إعداد الباحثه) و برنامج معرفي السلوكي (إعداد الباحثه) تكونت جلسات البرنامج من ٢٤ جلسة تم تطبيقها بواقع جلستان في الأسبوع على مدار ثلاثة أشهر ، و تراوحت مدة الجلسة من (٦٠) دقيقة إلى (٩٠) دقيقة، وبعض الجلسات استغرقت (١٢٠) دقيقة.ولقد كشفت نتائج البحث عن فاعلية البرنامج السلوكي المعرفي المقدم للأمهات في خفض حدة اضطراب العناد والتحدى واستمرار التحسن في القياس التتبعي بعد انتهاء البرنامج.

الكلمات المفتاحية:-

برنامج معرفي سلوكي - اضطراب التحدي المعارض - طفل ما قبل المدرسة.

أستاذ علم نفس الطفل - كلية التربية للطفولة المبكرة جامعة الفيوم (*)

مجلة الطفولة والتربية العدد الرابع والاربعون ،الجزء الأول ،أكتوبر ٢٠٢٠