

برنامج عقلائي انفعالي سلوكي لخفض قلق المستقبل لدى أمهات الأطفال مرضى السكري

إعداد

د/ شيماء بدري فكري محمود

مدرس الصحة النفسية

كلية التربية للطفولة المبكرة - جامعة الفيوم

ملخص البحث :

هدف البحث إلى التعرف على فعالية برنامج عقلائي انفعالي سلوكي لخفض قلق المستقبل لدى عينة من أمهات الأطفال مرضى السكري، وتكوّنت عينة البحث من مجموعة تجريبية قوامها (8) أمهات، تراوحت أعمارهن من (25-35) عامًا، بمتوسط قدره (33,50) عامًا، وانحراف معياري (3,47)، وتراوحت أعمار أطفالهن من (3-6) أعوام. واستخدمت الباحثة مقياس قلق المستقبل من إعداد (الباحثة)، وبرنامج عقلائي انفعالي سلوكي من إعداد (الباحثة)، وتكوّن البرنامج من (16) جلسة، تم تطبيقها بواقع (3) جلسات في الأسبوع على مدار شهر ونصف، وتراوحت مدة الجلسة الواحدة من (45) إلى (60) دقيقة. وأشارت نتائج البحث إلى أن البرنامج المقدم لأمهات الأطفال مرضى السكري ساعد في خفض قلق المستقبل لديهن، كما أشارت النتائج إلى استمرارية تأثير البرنامج في خفض قلق المستقبل لدى أفراد العينة لما بعد الانتهاء من التطبيق بشهرين.

الكلمات المفتاحية: برنامج عقلائي انفعالي سلوكي- قلق المستقبل- أمهات الأطفال مرضى السكري.