

فعالية العلاج بالفن في خفض مستوى الخجل لدى عينة من أطفال الروضة

إعداد

د/ شيماء بدري فكري محمود

مدرس الصحة النفسية

كلية التربية للطفولة المبكرة - جامعة الفيوم

ملخص البحث :

هدف البحث إلى التعرف على فعالية العلاج بالفن في خفض مستوى الخجل لدى عينة من أطفال الروضة بمدينة الغردقة بمحافظة البحر الأحمر. وتكوّنت عينة البحث الأساسية من مجموعة تجريبية قوامها (12) طفلاً، تراوحت أعمارهم من (5-6) سنوات، بمتوسط (5,6)، وانحراف معياري (1,3). واستخدمت الباحثة مقياس مستوى الخجل من إعداد (الباحثة)، وبرنامج العلاج بالفن من إعداد (الباحثة)، وتكوّن البرنامج من (30) جلسة، تم تطبيقها بواقع (3) جلسات في الأسبوع، وتراوحت مدة الجلسة الواحدة من (45) إلى (60) دقيقة. وأشارت نتائج البحث إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات رتب درجات أطفال الروضة في القياسين القبلي والبعدي على مقياس مستوى الخجل بعد تطبيق البرنامج لصالح القياس البعدي؛ مما يدل على أن البرنامج المقدم لأطفال الروضة ساعد في خفض مستوى الخجل لديهم. كما أشارت نتائج البحث إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط رتب درجات أطفال الروضة في القياسين البعدي والتتبعي على مقياس مستوى الخجل بعد مرور فترة المتابعة لمدة شهرين من تطبيق البرنامج؛ مما يدل على استمرارية فعالية البرنامج بعد انتهاء التطبيق. الكلمات المفتاحية: العلاج بالفن- مستوى الخجل- أطفال الروضة.