

[5]

فعالية برنامج إرشاد جمعي في إشباع الحاجات النفسية وأثره في خفض المشكلات النفسية والانفعالية لدى الأطفال الخاضعين لقانون الرؤية

أ.م.د/ سهير ابراهيم عبد ميهوب (*)

مستخلص البحث .

هدفَ البحث الحالي إلى اختبار فعالية برنامج إرشاد جمعي في إشباع الحاجات النفسية وأثره في خفض المشكلات السلوكية والانفعالية لدى الأطفال الخاضعين لقانون الرؤية، وقد تكوّنت عينة البحث التجريبية من (30) طفلاً/طفلة في المرحلة العمرية (5-6) بمتوسط عمري قدره (5.435)، وانحراف معياري قدره (0.7878) حيث تم اختيارهم ممن حصلوا على تقديرات منخفضة على مقياس الحاجات النفسية، ودرجات مرتفعة على مقياس المشكلات السلوكية والانفعالية، وقد توصلت نتائج البحث إلى أن البرنامج الإرشادي الذي تم تقديمه للمجموعة التجريبية قد أثبت فعاليته في إشباع الحاجات النفسية للأطفال الخاضعين لقانون الرؤية، كما أنه خفف من حدة المشكلات السلوكية والانفعالية لدى الأطفال بالمجموعة التجريبية مقارنة بالأطفال في المجموعة الضابطة، كما توصلت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية في القياس القبلي والبعدي بين المجموعتين التجريبية والضابطة لدى الأطفال على مقياس البحث (مقياس الحاجات النفسية، مقياس المشكلات النفسية والانفعالية). كما أشارت نتائج المقارنات البعدية والتتبعية لدى أفراد المجموعة التجريبية إلى استمرار التحسن الذي طرأ على المجموعة التجريبية، حتى بعد مرور شهر على انتهاء البرنامج .

الكلمات المفتاحية: الحاجات النفسية، المشكلات النفسية والانفعالية، الأطفال الخاضعين لقانون الرؤية.

(*) أستاذ مساعد علم نفس الطفل بقسم العلوم النفسية ، كلية التربية للطفولة المبكرة ، جامعة الفيوم.