

أجيب عن الأسئلة الآتية: (خمسة أسئلة)

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة: (٥ درجات)

- ١- يختلف الإرشاد النفسي عن العلاج النفسي في
 - أ- وسائل جمع المعلومات. ب- الأهداف. ج- الإجراءات. د- المشكلات.
- ٢- تقدم خدمات الإرشاد النفسي في
 - أ- العيادات النفسية. ب- المستشفيات النفسية. ج- مراكز الإرشاد. د- العيادات الخاصة.
- ٣- رغبة الفرد في التعبير عن مشكلاته بشكل إيجابي منظم هو ما يعرف بـ
 - أ- الصحة النفسية. ب- العلاج النفسي. ج- الحاجة الإرشادية. د- الإرشاد النفسي.
- ٤- قدرة الفرد على توجيه حياته بنفسه بذكاء وبصيرة وفي حدود المعايير الاجتماعية هو ما يعرف بـ
 - أ- الذات. ب- مفهوم الذات. ج- الذات الموجبة. د- إرشاد الذات.
- ٥- الاستراتيجيات الأكثر أهمية لتحقيق أهداف الإرشاد النفسي
 - أ- العلاجية والتنموية. ب- التنموية والوقائية. ج- الإرشادية والعلاجية. د- الوقائية والعلاجية.
- ٦- محاولة منع حدوث الاضطراب أو المرض بإزالة الأسباب حتى لا يقع المحذور هو ما يعرف بالوقاية
 - أ- الأولية. ب- الثانوية. ج- النفسية. د- من الدرجة الثالثة.
- ٧- " الإنسان خير بطبيعته وهو أفضل المخلوقات " هو رأي نظرية
 - أ- التحليل النفسي. ب- الذات. ج- السمات والعوامل. د- السلوكية.
- ٨- يرى كارل روجرز أن أحدث طريقة لإحداث التغير في السلوك هي إحداث تغيير في
 - أ- علاقة المرشد والعميل. ب- حياة العميل. ج- مفهوم الذات. د- مفهوم الذات المدرك.
- ٩- يركز الإرشاد السلوكي على
 - أ- الحل الجذري للسلوك المشكل. ب- إزالة الأعراض. ج- مفهوم الذات. د- ماضي العميل.
- ١٠- من الافتراضات الأساسية في نظرية السمات والعوامل أن عملية الإرشاد النفسي عملية
 - أ- تعلم. ب- محو تعلم. ج- تحليل سلوك. د- عقلية معرفية.

السؤال الثاني: ضعي علامة (√) أو (×) (٥ درجات)

- ١- تختلف الأسس التي يقوم عليها الإرشاد النفسي عن الأسس التي يقوم عليها العلاج النفسي . ()
- ٢- العميل في الإرشاد النفسي يكون أكثر استبصاراً و تحملاً للمسئولية . ()

- ٣- يعتمد المرشد النفسي في عملية الإرشاد على المعلومات الخاصة بالحالات الفردية .
- ٤- انخفاض الكفاءة الإنتاجية للفرد من الأمور التي تؤكد الحاجة للإرشاد .
- ٥- يتطلب تحقيق التوافق إشباع حاجات الفرد دون النظر لمتطلبات البيئة .
- ٦- توافق الفرد مع الظروف والمواقف ليس دليلاً على صحته النفسية .
- ٧- من أهداف الإرشاد النفسي تعليم التلاميذ مهارات المذاكرة والتحصيل السليم .
- ٨- السلوك الإنساني يكون ثابتاً نسبياً بدرجة أكبر عند المضطربين الأقرب للسواء .
- ٩- تحقيق العلاقة الإرشادية الناجحة يتطلب تقبل المرشد للعميل بلا شروط أو حدود .
- ١٠- لنجاح عملية الإرشاد ينبغي أن يحرص المرشد على إصدار أحكام على كل سلوك العميل .

السؤال الثالث: أكمل ما يأتي: (٥ درجات)

- ١- ترتبط نظرية الذات بطريقة من أشهر طرق الإرشاد النفسي وهي
- ٢- تكوين معرفي منظم ومتعلم للمدرجات الشعورية والتصورات والتقييمات الخاصة بالذات وهو ما يعرف
- ٣- النظرية التي ترى أن المشكلات السلوكية هي أنماط من الاستجابات الخاطئة وغير السوية تم تعلمها واحتفظ بها الفرد لفاعليتها في مواجهة أو تجنب المواقف هي النظرية
- ٤- النظرية التي تهتم بجعل العوائق الموجودة في شخصية العميل أكثر مرونة هي
- ٥- نظرية السمات والعوامل هي الأساس النظري الذي تقوم عليه طريقة الإرشاد

السؤال الرابع: صلى كل نظرية (أ) بالنقد الموجه لها (ب) (٥ درجات)

- | | |
|--------------------|--|
| (أ) | (ب) |
| ١- السمات والعوامل | - التركيز علي اللاشعور . |
| ٢- المجال | - الاهتمام بالمضطربين أكثر من الأسوياء . |
| ٣- السلوكية | - التركيز علي الجوانب الشعورية علي حساب الجوانب اللاشعورية . |
| ٤- الذات | - إهمال العناصر الذاتية في السلوك . |
| ٥- التحليل النفسي | - إهمال التاريخ الماضي للفرد . |
| | - إغفال دور الدافعية في السلوك . |

السؤال الخامس ناقش النقاط التالية بشكل مختصر (٥ درجات):

- ١- المشكلات التي يتناولها الإرشاد التربوي .
- ٢- خدمات الارشاد المهني .