

الفرقة: الثانية

الزمن: ثلاثة ساعات

اختبار الفصل الدراسي الثاني لمادة الإرشاد النفسي

٢٠١٤ - ٢٠١٣

أجبى عن الأسئلة الآتية: (خمسة أسئلة)

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة: (٥ درجات)

- ١- يختلف الإرشاد النفسي عن العلاج النفسي في
 أ- وسائل جمع المعلومات. ب- الأهداف. ج- الاجراءات. د- المشكلات.
- ٢- مفهوم الذات مفهوم
 أ- ثابت ولكنه يمكن تعديله. ب- ثابت ولا يمكن تعديله. ج- متغير. د- ثابت إلى حد كبير.
- ٣- عبر كارل روجرز عن ثقته في
 أ- التقارير الذاتية. ب- الاختبارات. ج- المقاييس. د- الأطر المرجعية.
- ٤- الذات التي نتوصل إلى صورتها عن طريق التحليل النفسي هي الذات
 أ- العميقة. ب- الخاصة. ج- البصيرة. د- الاجتماعية.
- ٥- يهدف الإرشاد العلاجي إلى تنمية مفهوم ذات
 أ- مثالي. ب- اجتماعي. ج- مدرك. د- واقعي.
- ٦- يتيح التمثيل النفسي المسرحي فرصة
 أ- الذات. ب- السلوكية. ج- السمات والعوامل. د- التحليل النفسي.
- ٧- الإرشاد الموجه أسس على نظرية
 أ- غير المباشر. ب- الفردي. ج- التربوي. د- الموجة.
- ٨- تستخدم الاختبارات والمقاييس بكثرة في الإرشاد
 أ- الاجتماعية. ب- الانفعالية. ج- الداخلية. د- الأسرية.
- ٩- تتضمن عملية الإرشاد العلاجي التوصل إلى مشكلات العميل
 أ- مفهوم الذات. ب- بيئة الفرد. ج- علاقات الفرد. د- خبرات الفرد.
- ١٠- في الإرشاد المركز حول العميل يقوم المرشد بإحداث تغيير في
 أ- مفهوم الذات. ب- بيئة الفرد. ج- علاقات الفرد. د- خبرات الفرد.

السؤال الثاني: ضعى علامة (✓) أو (✗) (٥ درجات)

١- التوجيه والإرشاد النفسي خدمات تقدم للأفراد العاديين .

()

- ٢- الفرق بين الإرشاد النفسي والعلاج النفسي فرق في الدرجة والعميل .
- ٣- يقتصر التوجيه والإرشاد النفسي على الحياة الانفعالية للعميل .
- ٤- الإرشاد النفسي خدمة يعملها المرشد ويقدمها للعميل .
- ٥- الإرشاد النفسي لابد أن يتم في مركز إرشاد أو عيادة نفسية .
- ٦- ترتبط نظرية الذات بطريقة الإرشاد الممركز حول العميل .
- ٧- ركيز كارل روجرز على علاج أعراض العميل وتغيير شخصيته .
- ٨- ترى النظرية السلوكية أن الفرد يتعلم السلوك السوي ويتعلم السلوك غير السوي .
- ٩- تفسر النظرية السلوكية المشكلات السلوكية بأنها أنماط من الاستجابات الخاطئة المتعلم .
- ١٠- يستخدم الإرشاد غير المباشر مع العمالء المتعجلين الذين تنقصهم المعلومات .

السؤال الثالث: أكمل ما يأتي: (٥ درجات)

- ١- التركيز الجاد على حل مشكلة العميل هو أهم مزايا طريقة الإرشاد
- ٢- عدم التمكن من إحداث تغيرات جوهرية في البناء الأساسي لشخصية العميل هو أحد عيوب طريقة الإرشاد
- ٣- الإرشاد يقوم على مبدأ احترام الفرد وحقه في تقرير مصيره .
- ٤- الإرشاد يركز على إزالة الأعراض بدلاً من الحل الجذري للسلوك المشكل .
- ٥- الإرشاد تعتمد فاعليته على العلاقة الإرشادية المهنية بين المرشد والعميل.

السؤال الرابع: صلٰى من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) (٥ درجات)

- | (ب) | (أ) |
|---|--------------------|
| أ - يستخدم في حالة المشكلات الأسرية . | ١- الإرشاد الفردي |
| ب - يكسب العميل المهارات الضرورية للنجاح في مجال معين . | ٢- الإرشاد الجماعي |
| ج - يقدم خدمات لأصحاب المواهب الخاصة . | ٣- الإرشاد العلاجي |
| د - يساعد العميل في اكتشاف وفهم وتحليل نفسه ومشكلاته . | ٤- الإرشاد التربوي |
| ه - يستخدم مع العمالء ذوي المشكلات المتشابهة . | ٥- الإرشاد المهني |
| و - يستخدم في حالة المشكلات الخاصة . | |

السؤال الخامس : نقاش النقاط التالية بشكل مختصر (٥ درجات):

- ١- أهداف التوجيه والإرشاد النفسي .
- ٢- المعلم المرشد (أعداده وأدواره) .

