

المادة / الصحة النفسية
الفرقة / الرابعة
الزمن / ثلاث ساعات

جامعة الفيوم
كلية رياض الأطفال
قسم العلوم النفسية

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي العام 2013 / 2014م

أجب عن الأسئلة الآتية :-

السؤال الأول (5 درجات)

ضع علامة صح أو علامة خطأ أمام العبارات الآتية :-

- 1 - لا يمكن تحديد معايير ثابتة او محكات عالمية للصحة النفسية.
- 2 - الإحباط هو أعاقا الدافع للوصول إلى الهدف.
- 3 - من أعراض الشخصية الحدية عدم الثقة في الآخرين والشك .
- 4 - الكبت حيلة دفاعية يسقط فيها الفرد عيوبه على الآخرين.
- 5 - يعرف اضطراب الشخصية ذات النمط الفصامي بشذوذ اساسى واحد.
- 6 - علم النفس التربوى من العلوم المساعدة للصحة النفسية.
- 7 - الإقبال على الحياة بوجه عام من مظاهر الصحة النفسية.
- 8 - فكرة الفرد عن ذاته تعتبر الركيزة الأساسية للصحة للشخصية.
- 9 - الإحساس المتضخم بأهمية الذات من صفات الشخصية النرجسية.
- 10 - المشقة هى الحاجة التى تقع على الفرد وتلزمه التوافق معها.

السؤال الثاني : (6 درجات)

قارن بين كل مما يأتى ووضح وجهة نظرك:

- 1 - النكوص والتقمص كحيل دفاعية سلبية.
- 2 - نظرية الأنماط ونظرية التحليل النفسى فى الشخصية.
- 3 - التعريفات السلبية والايجابية للصحة النفسية.

السؤال الثالث (6 درجات)

اكتب فيما يأتى موضح وجهة نظرك :

- 1 - مثيرات المشقة.
- 2 - مناهج الصحة النفسية
- 3 - الشخصية السيكوسوماتية.

السؤال الرابع (8 درجات)

" يعتبر العصر الذى نعيش فيه عصر القلق والضغوط النفسية واعتلال الصحة النفسية للإنسان الذى

يحاول التعامل معها أما بالحيل السلبية التى لا تعالج الضغوط وأما بالوسائل الايجابية "

اشرح العبارة وناقش أهم الوسائل الايجابية التى يستطيع من خلالها الفرد التخلص من الضغوط ووضح وجهة نظرك؟

خالص تمنياتي بالنجاح والتفوق