

ملخص البحث الثالث

(بحث فردي منشور دولي – غير مشتق من رسالة علمية)

تأثير برنامج إعادة التأهيل الرئوي على مرضى كوفيد-19 الحادين بعد دخول المستشفى (دراسة تجريبية)

المقدمة : عدوى كوفيد-19 هي السبب العالمي الرئيسي للأمراض التنفسية الخطيرة في نهاية عام 2019. ويعاني غالبية مرضى كوفيد-19 من مرض تنفسي خفيف، بينما يعاني حوالي 14% منهم من مستوى شديد من الأمراض التنفسية وينتهي 6% منهم إلى مستويات حرجية من الأمراض التنفسية. يتضمن معيار العلاج القائم على الأدلة والذي يسمى إعادة التأهيل الرئوي التدريب على التمارين والتعليم وتعديل السلوك لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من مرض الرئة على الشعور بالتحسن جسديًا وعقليًا. هدفت الدراسة الحالية إلى تقييم تأثير برنامج إعادة التأهيل الرئوي على المرضى الذين يعانون من حالات شديدة بعد الإصابة بفيروس كورونا (بعد دخول المستشفى) فيما يتعلق باختبارات وظائف الرئة ودرجة ضيق التنفس.

منهجية البحث: دراسة تجريبية عشوائية محكمة تشمل 100 مريض بعد دخولهم المستشفى بسبب الإصابة الشديدة بكوفيد 19. تم إجراء اختبار ضيق التنفس وقياس التنفس واختبار المشي لمدة 6 دقائق عند الخروج من المستشفى. تم تنفيذ برنامج إعادة التأهيل الرئوي على شكل تمارين تنفسية وتمارين المشي لـ 50 مريضاً منهم ثم إجراء تقييم المتابعة لنفس المؤشرات والقياسات بعد 6 أسابيع من تطبيق البرنامج. بينما 50 مريضاً آخرين لم يطبق عليهم برنامج إعادة تأهيل.

النتائج: أظهرت حالات ما بعد كوفيد 19- في المجموعة التجريبية تحسناً كبيراً في النسبة المئوية لدرجة التنفس الطبيعي (mMRC) بنسبة 30% مقابل عدم وجود حالات في المجموعة الضابطة. بالإضافة إلى ذلك، أظهرت المجموعة التجريبية نسبة أعلى بكثير من نتائج قياس التنفس الطبيعي (66% مقابل 28% في المجموعة الضابطة). وفيما يتعلق بتشبع الأكسجين ودرجة MWT6 والمسافة فقد أظهرت متوسطاً أعلى بعد ممارسة برنامج التأهيل.

الخلاصة: أثبتت الدراسة ان برنامج إعادة التأهيل الرئوي فعالاً في تحقيق تحسن كبير في شفاء الحالات الشديدة من عدوى كوفيد 19.

Journal of Population Therapeutics& Clinical Pharmacology volume: 30, issue: 7 pages:133-140 – April (2023)

عميد الكلية

أ.د. حمدي ابراهيم

رئيس القسم

أ.د. وفاء يوسف